



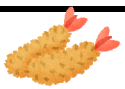
【 献 立 表 】



令和 6 年 9 月 8 日～ 9 月 21 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	9月8日(日曜日)	9月9日(月曜日)	9月10日(火曜日)	9月11日(水曜日)	9月12日(木曜日)	9月13日(金曜日)	9月14日(土曜日)
朝	ロールパン チキンのフリカッセ ツナとポテトのコンソメ汁 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン オムレットマトソースかけ ジャーマンポテト ヨーグルト	ロールパン 白菜とベーコンのチャウダー いんげんのピーナツマヨ和え ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ 鶏肉と青梗菜のサラダ 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ミニチョコパン 里芋と豚肉のスープ煮 ブロッコリーと帆立の和え物 ヨーグルト	ロールパン ポトフ② 人参とかにかまのサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー たまごサラダ② ヨーグルト
昼	米飯 豚しょうが焼き 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(万能ねぎ・もやし) 桃缶	郷土食瓦そば風 シュウマイ バナナ 	秋刀魚の蒲焼丼 かぶのそぼろあんかけ 吸物(とろろ昆布) アロエ缶	ハヤシライス もやし和風サラダ 牛乳 梨 	ボン酢ご飯 ザンギ 切干大根ゴマ和え 味噌汁(生揚げ・もやし) オレンジ	ミラノ風ドリア ビーンズサラダ コンソメスープ みかん缶	米飯 白身魚のホイル焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(豆腐・小松菜) りんご
おやつ	牛乳プリン	バニラミルク 白い風船	抹茶ミルクプリン 手作り	水ようかん 手作り	キャラメルクレープ	やわらか杏仁プリン風 手作り	オーギョーチ♪ 手作り
夕	米飯 カレーきのこ煮 里芋の揚げ煮 かき卵スープ	米飯 厚揚げオイスターソース炒め おくらとツナ缶和え 味噌汁(麴・わかめ)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 じゃが芋おかか煮 味噌汁(大根・かいわれ)	米飯 赤魚の粕焼き 小松菜のお浸し菜種かけ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 五目豆腐 さいころサラダ② 味噌汁(卵・小松菜)	米飯 サケのみりん焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 味噌汁(生揚げ・もやし)	麦ご飯 豚肉の紅茶煮 五目とろろ あさりスープ
栄養 分	1人分 - 1487kcal 食塩 5.9g	1人分 - 1467kcal 食塩 7.6g	1人分 - 1482kcal 食塩 6.6g	1人分 - 1487kcal 食塩 4.7g	1人分 - 1436kcal 食塩 7.1g	1人分 - 1499kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1479kcal 食塩 6.2g

	9月15日(日曜日)	9月16日(月曜日)	9月17日(火曜日)	9月18日(水曜日)	9月19日(木曜日)	9月20日(金曜日)	9月21日(土曜日)
朝	ロールパン 秋の野菜食べるポタージュ チンゲンサイサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 パンプキンサラダ 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ブリオッシュパン クリームシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン 彩野菜のクリーム煮 春雨サラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 大豆ボール野菜あん えびとブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ エッグポテトサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン トマトシチュー コールスローサラダ ヨーグルト
昼	豚丼 変わり豆腐の野菜あん 群雲汁 パイナップル缶	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き ねばねば和え 味噌汁(たまご・水菜) 甘夏缶	五穀ご飯 エビフライ  大根旨煮 味噌汁(いんげん・揚げ) みかん缶	長月の行事食 長寿の祝い膳 	米飯 和風おろしハンバーグ ほうれん草のごま和え 味噌汁(もやし・油揚げ) アロエ缶	クロックムッシュ 大根サラダ 人参のポタージュ バナナ 	きのこカレー グリーンサラダ 気になる野菜 バインキャロット ぶどう缶
おやつ	練りきり 	牛乳 おせんべい	お月見黒胡麻プリン 手作り	カルピスミルクゼリー 手作り	抹茶オレ おはぎ	栗のムース 手作り	牛乳 カントリーマアム
夕	米飯 鶏肉の塩だれかけ ひじきの利休煮 赤だし(豆腐・万能ねぎ)	米飯 魚田【ぎょでん】 人参と白滝のたらこ和え 吸物(わかめ・麴)	米飯 豚しょうが煮 冷や奴 味噌汁(にら玉)	味噌雑炊 高野豆腐の卵とし 厚揚げと白菜の煮物 みかん缶	塩昆布とツナの混ぜご飯 はんぺんの紫蘇黄身焼き チンゲンサイなめ茸和え 吸物(豆腐)	米飯 鶏ナス味噌炒め 白菜の柚子風味和え 華風豆乳スープ	米飯 アジ塩麹焼き ささみと胡瓜の胡麻だれ和え 味噌汁(豆腐・わかめ)
栄養 分	1人分 - 1494kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1482kcal 食塩 5.5g	1人分 - 1470kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1509kcal 食塩 5.9g	1人分 - 1500kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1435kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1485kcal 食塩 5.5g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養課)