

	8月11日(日曜日)	8月12日(月曜日)	8月13日(火曜日)	8月14日(水曜日)	8月15日(木曜日)	8月16日(金曜日)	8月17日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー カリフラワーマヨ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミルクポトフ アスパラベーコン炒め ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 和風ロールキャベツ 茄子カレー炒め ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー さつまいものみかん煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 柔らか大豆乳クリーム煮 コールスローサラダ ヨーグルト 	ロールパン 野菜のチャウダー かぼちゃと海老の煮物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポトフ かにかまサラダ ヨーグルト 
昼	湯葉丼 卵豆腐の冷やしあんかけ 吸物（豆腐） 桃缶 	米飯 味噌漬け豚肉の柔らかソテー 切干大根とひじきの煮物 もずくの華風スープ みかん缶	米飯 鯖の焼き浸し ひすいとろろ 大根の豆乳スープ りんご缶	冷しぎつねうどん かぼちゃシュウマイ アロエ缶 	親子丼 白菜サラダ 沢煮碗 りんご 	カレーピラフのホワイトソースか チーズグリーンサラダ 牛乳 オレンジ	米飯 赤魚の粕焼き 変わり冷や奴（野菜・かま） 吸物（わかめ・麩） 桃缶
おやつ	らいちゼリー 	カフェオレミルク ブランチュール	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り 	プリン 	ミルクティー おせんべい	水ようかん 手作り 	ババロア 手作り 
夕	米飯 鶏の酒蒸しポン酢だれ 卵の花炒り煮 味噌汁（にら玉）	米飯 豆腐の唐揚げ風ステーキ ポテトサラダ 味噌汁（小松菜・しめじ）	米飯 鶏ごまみそ焼き いんげんポン酢和え 白菜の中華スープ	米飯 ほっけの塩焼き かぶと鶏のそぼろ煮 味噌汁（白菜・揚げ）	米飯 ツナ豆腐 里芋の和風サラダ 味噌汁（あさり）	味噌雑炊 豚しょうが煮 昆布豆 きゅうり茄子塩麹和え	にんじんご飯 オムレツのミートソースかけ ねばねば和え ブロッコリーのポタージュ
栄養成分	カリフラワーマヨ炒め 食塩 6.9g 1458kcal	1465kcal 食塩 6.8g	1476kcal 食塩 6.9g	1480kcal 食塩 7.1g	1491kcal 食塩 5.8g	1494kcal 食塩 5.9g	1493kcal 食塩 5.9g

	8月18日(日曜日)	8月19日(月曜日)	8月20日(火曜日)	8月21日(水曜日)	8月22日(木曜日)	8月23日(金曜日)	8月24日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー ツナとポテトのコンソメスープ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 肉団子と白菜のスープ煮 フルーツサラダ ヨーグルト	ロールパン たべるかぶのスープ さいころサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 蒸し鶏の温野菜サラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー キャベツりんごサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鮭のクリームソース スパゲティサラダ ヨーグルト 
昼	ほっけの混ぜ寿司 鶏肉と大根煮 味噌汁（豆腐・わかめ） バナナ	蟹あんかけチャーハン 焼き餃子 大根の豆乳スープ アロエ缶 	ピザトースト スクランブルエッグサラダ グリルピースのポタージュ パイナップル缶 	米飯 赤魚のから揚げ 豚肉とゴーヤの炒め物 味噌汁（豆腐・えのき） 桃缶	夏野菜カレー 豆腐サラダ ジョア 桃缶 	米飯 牛肉とピーマンの炒めもの 華風大根サラダ にら玉スープ アロエ缶	とりそぼろ丼 山芋梅肉たたき和え 味噌汁（玉葱・しめじ） キウイフルーツ 
おやつ	シューアイス 	桃のヨーグルトかけ 手作り 	ぷるぷる豆乳もち（抹茶） 手作り 	ココアミルク バームロール	やわらか杏仁プリン風 手作り 	牛乳 ウエハース	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 豚肉のカキ油炒め 厚揚げおろし和え 味噌汁（たまご・水菜）	米飯 カレイの山椒焼き 海老と野菜の卵とじ 味噌汁（小松菜・麩）	米飯 豆腐の重ね蒸し 切干大根とひじきの煮物 味噌汁（白菜・揚げ）	米飯 塩焼き鳥風 大根の酢の物 味噌汁（キャベツ・椎茸）	米飯 豚肉のさっぱり煮 もやしと油揚げの酢の物 かき卵スープ	でんぶと塩昆布混ぜご飯 真薯の冷やしだしあんかけ 小松菜とひき肉の炒め煮 味噌汁（わかめ・麩）	米飯 カレイの海苔焼き かぼちゃの胡麻煮 味噌汁（豆腐・えのき）
栄養成分	1500kcal 食塩 6.2g	1492kcal 食塩 6.2g	1486kcal 食塩 6.4g	1484kcal 食塩 6.8g	1492kcal 食塩 6.0g	1475kcal 食塩 7.1g	1498kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）