

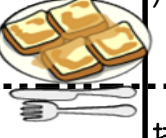


【 献 立 表 】



令和6年7月14日～7月27日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	7月14日(日曜日)	7月15日(月曜日)	7月16日(火曜日)	7月17日(水曜日)	7月18日(木曜日)	7月19日(金曜日)	7月20日(土曜日)
朝	味噌雑炊 じゃが芋のふろふき 昆布豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 粉豆腐の炒り煮 キャベツ小女子の煮付け りんご缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 鮭缶と白菜の煮物 山菜と湯葉の煮物 ヨーグルト	鮭雑炊 さつま揚げと葱の卵とし うずら豆煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 いんげんのひき肉味噌いため 三色豆 ヨーグルト	鶏雑炊 れんこんの甘酢炒め 五目煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 ソーセージ炒め 小松菜のおひたし ヨーグルト
昼	カレーピラフ パンプキンサラダ 牛乳 みかん缶	萩野シェフの 気まぐれランチ 	五穀ご飯 鶏肉のレモン風味焼き アスパラのツナ缶和え かぶのスープ アロエ缶	米飯 アジの香りパン粉焼き キャベツかにかま煮 にら玉スープ オレンジ	ビビンバ風丼 豆腐サラダ 磯風味スープ パイナップル缶 	フレンチトースト クリームシチュー ソーセージとキャベツのサラダ 洋ナシ缶 	焼きそば 焼き餃子 牛乳 バナナ 
おやつ	黒胡麻プリン  手作り	オーギョーチ♪ (中華風レモンゼリー) 手作り	牛乳 おせんべい	バナナココアムース	バニラミルク ウエハース	紅茶ゼリー  手作り	抹茶ミルクプリン  手作り
夕	米飯 豚肉のさっぱり煮 厚揚げおろし和え 味噌汁 (にら玉)	米飯 大豆ボール野菜あん 卵豆腐蟹あんかけ 吸物 (小松菜・花麩)	米飯 ほっけのから揚げ さつまいものみかん煮 味噌汁 (豆腐・わかめ)	米飯 五目豆腐 ブロッコリーと帆立の和風サラダ 味噌汁 (ずいき・揚げ)	米飯 白身魚の中華蒸し かぼちゃの胡麻煮 味噌汁 (白菜・わかめ)	塩昆布とツナの混ぜご飯 肉豆腐 アスパラマヨかけ 味噌汁 (たまご・水菜)	米飯 鶏竜田揚げ 冬瓜のあんかけ 吸物 (豆腐・かいわれ)
栄養 分養	I単位 - 1487kcal 食塩 5.8g	I単位 - 1497kcal 食塩 5.9g	I単位 - 1488kcal 食塩 5.9g	I単位 - 1481kcal 食塩 7.0g	I単位 - 1453kcal 食塩 7.5g	I単位 - 1485kcal 食塩 5.3g	I単位 - 1483kcal 食塩 7.8g

	7月21日(日曜日)	7月22日(月曜日)	7月23日(火曜日)	7月24日(水曜日)	7月25日(木曜日)	7月26日(金曜日)	7月27日(土曜日)
朝	味噌雑炊 他人煮 メンマとわかめ煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 絹揚げの卵とし 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	南瓜雑炊 高野豆腐のよせ煮 刻みオクラのの酢の物 ヨーグルト 	洋風ミルク雑炊 じゃが芋とコンビーフのソテー チキンボールケチャップ煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 青梗菜と竹輪の煮物 大豆みぞれあえ ヨーグルト	かに風味雑炊 ニラ玉 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 炒り鶏 黒花豆 ヨーグルト
昼	シーフードカレー さいころサラダ ジョア マンゴー缶 	米飯 たら甘酢あんかけ いんげんのピーナツ和え 味噌汁 (キャベツ・揚げ) マンゴー缶	三色丼 (卵・鮭・インゲン) 冷や奴 豚汁 キウイフルーツ 	うなぎ飯 白和え 吸物 (わかめ・麩) 杏缶 	冷やし中華 海鮮しゅうまい バナナ 	ドックサンド チーズグリーンサラダ パプリカのポタージュ パイナップル缶	米飯 チキンのポテト焼き 大根のたらこ和え にら玉スープ アロエ缶
おやつ	プリン 	小豆ミルク カントリーマアム	亜細亜風お汁粉 手作り	カルピスミルク やわらかおかき 	里芋のムース 手作り 	ぷるぷる豆乳もち 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 チキンソテーおろしポン酢 豚肉とかぶの煮物 味噌汁 (豆腐・えのき)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 ふきと牛肉の炒め物 もやしサラダ 吸物 (そうめん)	米飯 鶏もろみ焼き カニ玉 味噌汁 (キャベツ・しめじ)	米飯 豆腐チャンプルー 焼きなす (みょうが) 華風スープ 	米飯 鶏照り焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁 (えのき・たまねぎ)	米飯 豚肉の味噌漬け炒め きゅうりとわらびの和え物 沢煮碗	米飯 さばの塩麹焼き えび団子の野菜あんかけ 味噌汁 (もやし・にら)
栄養 分養	I単位 - 1437kcal 食塩 6.9g	I単位 - 1487kcal 食塩 6.7g	I単位 - 1487kcal 食塩 5.4g	I単位 - 1474kcal 食塩 7.3g	I単位 - 1484kcal 食塩 8.1g	I単位 - 1492kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1530kcal 食塩 6.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)