



【 献 立 表 】



令和 6 年 6 月 30 日～ 7 月 13 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	6月30日(日曜日)	7月 1日(月曜日)	7月 2日(火曜日)	7月 3日(水曜日)	7月 4日(木曜日)	7月 5日(金曜日)	7月 6日(土曜日)
朝	梅たま雑炊 豚肉とカブの炒め煮 れんこん胡麻煮 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	味噌雑炊 かぼちゃ鶏そぼろ煮 金時煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	五目雑炊 厚揚げチンゲンサイ煮 カリフラワーとかにかま煮物 ヨーグルト	はんぺん雑炊 じゃが芋たらこ炒め 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	鶏雑炊 ツナ玉 青梗菜の煮浸し ヨーグルト	卵とにらの雑炊 絹揚げと白菜の煮物 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリーハーフ	塩雑炊 五目金平 きゃべつとさつま揚げの煮物 ヨーグルト
昼	高菜ジャコチャーハン 棒棒鶏（バンバンジー） 豆乳スープ みかん缶	冷し温玉そば 野菜のかき揚げ ヨーグルト パイナップル缶 	豚焼き肉丼 エビシュウマイ 華風スープ すいか 	米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきの利休煮 吸物（えのき・わかめ） りんご缶	ロールパン クリームシチュー シュリンプサラダ 桃缶	夏野菜カレー ハムサラダ ジョア アロエ缶 	米飯 サワラのおろし煮 ブロッコリーと帆立の和え物 味噌汁（キャベツ・揚げ） バナナ
おやつ	黒胡麻プリン 	クリームコンフェ	ココアミルク ミニロールケーキ	シューアイス 	プリン	やわらかカステラ （いちご風味）	牛乳 バームロール
夕	米飯 赤魚のトマトソース 大根のたらこマヨ和え 赤だし（豆腐・なめこ）	米飯 豚肉と野菜のポン酢だれ 白菜の中華風クリーム煮 味噌汁（たまご・水菜）	米飯 カレーの西京焼き ねばねば和え 吸物（冬瓜・かいわれ）	しらす大葉ご飯 豆腐の重ね蒸し 青梗菜とホタテのサラダ 味噌汁（おくら・もやし）	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 大根の酢の物 味噌汁（いんげん・揚げ）	米飯 チキンガーリック ちくわの煮物 味噌汁（豆腐・わかめ）	米飯 豚ひき肉とナスの重ね焼き いんげんツナ炒め 味噌汁（大根）
栄養 分	I単位 - 1484kcal 食塩 6.1g	I単位 - 1485kcal 食塩 6.2g	I単位 - 1487kcal 食塩 6.3g	I単位 - 1478kcal 食塩 6.8g	I単位 - 1489kcal 食塩 6.2g	I単位 - 1492kcal 食塩 6.3g	I単位 - 1496kcal 食塩 6.8g



	7月 7日(日曜日)	7月 8日(月曜日)	7月 9日(火曜日)	7月10日(水曜日)	7月11日(木曜日)	7月12日(金曜日)	7月13日(土曜日)
朝	鮭雑炊 じゃが芋とベーコンの炒め煮 ぶろっこり昆布締め 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	かに雑炊 五目炒り卵 白インゲン豆 洋ナシ缶 ヨーグルト	鶏雑炊 サバ照焼 切干大根とベーコンの煮物 ヨーグルト	塩雑炊 さつま芋と豚肉の煮物 うぐいす豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	貝柱風味雑炊 絹揚げ野菜炒め 煮浸し（白菜） ヨーグルト	梅たま雑炊 つみれのおろし煮 白花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミルク雑炊 じゃが芋そぼろ煮 キャベツとソーセージソテー ヨーグルト
昼	親子丼 ミニ七タそうめん（小鉢） 飲むヨーグルト みかん缶 	ロールパン 鮭のラビコットソース もやし和風サラダ グリルピーズのポタージュ マンゴー缶	ボークカレー 和風大根サラダ ジョア りんご缶 	米飯 卵とえびの中華風炒め物 青梗菜の中華風和え物 もずくの華風スープ ぶどう	枝豆ごはん  牛しゃぶ風 かぼちゃと金時豆の煮物 味噌汁（たまご・水菜） バナナ	まぜ寿司 鶏のから揚げ 吸物（冬瓜・小松菜） アロエ缶 	米飯 太刀魚の香味焼き ブロッコリーと海老の炒め物 にら玉スープ 桃缶
おやつ	おせんべい 	人形焼 	コーヒームース	ミルクティー ウエハース	カットバウムクーヘン	牛乳 ミニシュークリーム	おたのしみ
夕	米飯 アジの胡麻焼き 蓮根と豚肉の煮物 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 ツナ豆腐 しらす大葉納豆 味噌汁（麩・わかめ）	米飯 カレーの紫蘇チーズ焼き 小松菜の和風和え 味噌汁（もやし・おくら）	米飯 豚しょうが煮 なすとカチリの炒め物 味噌汁（豆腐・かいわれ）	米飯 赤魚の塩麹焼き いんげんごま和え 味噌汁（大根・揚げ）	米飯 ふりかけ スパニッシュオムレツ 大根と豚肉の炒め物 味噌汁（キャベツ・かいわれ）	米飯 鶏梅肉焼き おくらのツナ缶和え 味噌汁（豆腐・わかめ）
栄養 分	I単位 - 1482kcal 食塩 6.4g	I単位 - 1485kcal 食塩 6.3g	I単位 - 1475kcal 食塩 6.8g	I単位 - 1496kcal 食塩 7.6g	I単位 - 1480kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1494kcal 食塩 6.1g	I単位 - 1498kcal 食塩 6.8g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）