



【 献 立 表 】



令和6年6月16日～6月29日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	6月16日(日曜日)	6月17日(月曜日)	6月18日(火曜日)	6月19日(水曜日)	6月20日(木曜日)	6月21日(金曜日)	6月22日(土曜日)
朝	おでん雑炊 豚肉と小松菜の煮物 三色豆 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	豆乳雑炊 キャベツ煮浸し 五目煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	鮭雑炊 ウィンナーソテー ひじきの五目煮 ヨーグルト	鶏雑炊 かぶとイカの煮物 金時煮豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	塩雑炊 キャベツ豚煮物 もやしの和え物 ヨーグルト	五目雑炊 大根と鶏肉の炒め物 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	しらす雑炊 豆腐卵とし 胡麻みそごぼう ヨーグルト
昼	オムライス ソーセージとキャベツのサラダ 白いんげん豆のポタージュ みかん缶	米飯 白身魚フリッターパプリカソース 豚肉と大根の煮物 味噌汁(なす・いんげん) アロエ缶	焼き鳥丼 焼きもろこし風サラダ 味噌汁(生揚げ・もやし) マンゴー缶	冷やしごまだれうどん 豆腐チャンプルー バナナ	高菜とひき肉の混ぜご飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き ずいきの酢の物 華風豆乳スープ 甘夏缶	米飯 豚しょうが焼き 蓮根とえび団子の煮物 味噌汁(いんげん・揚げ) パイナップル	バタートースト 野菜のチャウダー さいころサラダ ぶどう缶
おやつ	プリン	ずんだぜんざい 手作り	パイン牛乳 おせんべい	ココアミルクゼリー 手作り	レモンケーキ	バニラミルク 半生かりんとうドーナツ蜂蜜	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 なすそぼろ煮 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 五目炒り卵(えび) 香味納豆 吸物(豆腐)	米飯 カレーきのこ煮 白菜の炒め煮 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 柔らかかつのポン酢おろし かぼちゃのミルク煮③ 赤だし(あさり)	米飯 ほっけの塩焼き 小松菜からし和え 味噌汁(わかめ・青梗菜)	米飯 カニ玉2 牛肉と野菜の和え物 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 鮭のマスタード焼き きゅうりとささみの梅和え かぼちゃのポタージュ
栄養 分養	I初給 - 1494kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1489kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1452kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1466kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1490kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1465kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1484kcal 食塩 6.1g

	6月23日(日曜日)	6月24日(月曜日)	6月25日(火曜日)	6月26日(水曜日)	6月27日(木曜日)	6月28日(金曜日)	6月29日(土曜日)
朝	かに風味雑炊 ごぼうとつみれの煮物 切干大根の炒め煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	鮭雑炊 チンゲン菜とベーコンのソテー うずら豆煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	鶏雑炊 京がんもと野菜の煮物 小松菜のごま和え ヨーグルト	味噌雑炊 ちくわとふきの煮物 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	野菜雑炊 鶏肉のゆず醤油煮 もやしとくらげの和え物 ヨーグルト	ミルク雑炊 きゃべつのひき肉味噌いため 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	塩雑炊 絹揚げのおろし煮 白滝のたらこ炒め煮 ヨーグルト
昼	チキンカレー ツナサラダ みかん缶 牛乳	米飯 赤魚の塩麹焼き 煮物(じゃがいも) 味噌汁(豆腐・えのき) マンゴー缶	ドックサンド(たまご・ツナ) じゃが芋とコンビーフのソテー コーンポタージュ アロエ缶	米飯 揚げ鶏の和風ソース きゅうりとかまぼこの酢の物 味噌汁(白菜・揚げ) みかん缶	ごはん ししゃものピカタ キャベツとちくわの煮物 オニオンスープ 白桃缶	チキンライス チーズグリーンサラダ パプリカのポタージュ すいか	きつね丼 えび団子のチリソース 味噌汁(おくら・もやし) りんご
おやつ	カップチーズケーキ	カルピスミルク バームロール	桃のカスタードソース 手作り	牛乳 カントリーマアム	ミニあんパン	いちごのモスコビー 手作り	バニラミルク おせんべい
夕	米飯 豚肉野菜炒め 変わり冷や奴(野菜・かか) 豆乳スープ	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐ステーキ海鮮あん 鶏肉と大根煮 味噌汁(水菜・麩)	米飯 ふりかけ 鶏照り焼き ひすいとろろ 味噌汁(生揚げ・水菜)	米飯 鰯の南部焼き ごぼうの甘辛炒め 味噌汁(にら玉)	そら豆ご飯 味噌つくね 春雨の炒め煮 お澄まし(豆腐・カイワレ)	米飯 サワラの山椒焼き もやしの酢の物 味噌汁(たまご・かいわれ)	ドライカレー 白菜サラダ コンソメスープ
栄養 分養	I初給 - 1499kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1478kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1489kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1498kcal 食塩 5.7g	I初給 - 1491kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1496kcal 食塩 6.0g	I初給 - 1496kcal 食塩 7.5g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養課)