



【 献立表 】



令和6年6月2日～6月15日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	6月2日(日曜日)	6月3日(月曜日)	6月4日(火曜日)	6月5日(水曜日)	6月6日(木曜日)	6月7日(金曜日)	6月8日(土曜日)
朝	貝柱風味雑炊 鶏と野菜のトマト煮 キャベツのおかか煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 肉野菜炒め 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 ちくわの炒め煮 かぼちゃの胡麻煮 ヨーグルト	塩雑炊 厚揚げの煮付け 煮浸し(白菜) 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 車麩の卵とし なすの山椒炒め ヨーグルト	青菜雑炊 豚肉と白菜の煮物 うぐいす豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	かに雑炊 つみれと野菜の煮物 キャベツの生姜醤油煮 ヨーグルト
昼	牛丼 おくらのツナ缶和え 味噌汁(えのき・青梗菜) パイナップル缶	シーフードカレー 豆腐と青梗菜のサラダ ジョア 白桃缶	肉みそうどん(冷やし) 海鮮シュウマイ アロエ缶	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー チキンサラダ みかん缶	米飯 豚肉のハニーマスタードソース 切干大根の梅和え 味噌汁(豆腐・わかめ) マンゴー缶	米飯 サケのみりん焼き 小松菜の五目炒め 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ぶどう缶	米飯 鶏チーズつくね カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁(小松菜・椎茸) バナナ
おやつ	おせんべい	焼きドーナツ	ココアミルク ミニシュークリーム	プリン	バナナココアムース 手作り	牛乳 ウエハース	白こしあん饅頭
夕	米飯 魚田【ぎよでん】 ベーコンと卵の炒め物 吸物(豆腐・水菜)	米飯 鶏肉のおろし煮 ブロッコリーとハムの炒め物 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 あじの焼き浸し ごぼうの甘醤油炒め 味噌汁(小松菜・揚げ)	米飯 豚肉の練り味噌かけ カリフラワーのツナ缶和え 群雲汁	米飯 赤魚の酒蒸し ほうれん草とウィンナーのソテー 味噌汁(おくら・もやし)	塩昆布とツナの混ぜご飯 豆腐のそぼろあん かぶとベーコンの煮物 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 カレイのさっぱりトマトボン酢 里芋ゴマ味噌和え 吸物(豆腐・水菜)
栄養 分養	I補給 - 1476kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1484kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1490kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1476kcal 食塩 5.8g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1474kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1485kcal 食塩 6.6g

	6月9日(日曜日)	6月10日(月曜日)	6月11日(火曜日)	6月12日(水曜日)	6月13日(木曜日)	6月14日(金曜日)	6月15日(土曜日)	
朝	ミルク雑炊 鶏肉とキャベツのソテー 大根旨煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 海老と野菜の卵とし 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 キャベツとソーセージソテー いんげん生姜煮 ヨーグルト	貝柱風味雑炊 炒り豆腐 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	なめこ雑炊 鶏肉と糸こんにの炒め煮 小松菜の煮浸し ヨーグルト	卵とにらの雑炊 五目豆腐 白インゲン豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 あさりスクランブル 大根カニカマ煮 ヨーグルト	
昼	チャーハン ハムサラダ 豆乳スープ 洋ナシ缶	麦ご飯 アジの塩麹焼き 五目とろろ 味噌汁(豆腐・わかめ) バナナ	他人丼 ほうれん草三杯酢 味噌汁(えのき・たまねぎ) パイナップル	米飯 鶏肉の梅ソース添え れんこんサラダ 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ) ぶどう缶	ひじきごはん カレイの香味焼き じゃが芋とベーコンのソテー 味噌汁(里芋・わかめ) アロエ缶	ロールパン・黒糖ロール コーンシチュー ビーンズサラダ オレンジ	行事食 カツ&フライ カレー	
おやつ	いちごムース	カフェオレミルク バームロール	カットバウムクーヘン	ぜんざい 手作り	牛乳 カントリーマアム	抹茶ミルクプリン 手作り	あじさいまんじゅう	
夕	米飯 ツナ豆腐 白菜と豚肉のゴマダレ和え 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 鶏照り焼き 小松菜の土佐和え 味噌汁(おくら・あげ)	米飯 サケのムニエル 和風スパゲティサラダ グリルピーマンのホタテ	米飯 赤魚の甘酢あんかけ 青梗菜の炒め物 味噌汁(水菜・麩)	米飯 豚肉の葱塩だれ 切り昆布とさつま揚げの煮物 味噌汁(玉葱・椎茸)	米飯 鰯のゆず味噌煮 もやし大葉土佐和え 味噌汁(生揚げ・わかめ)	米飯 焼き豆腐の野菜あん ほうれん草ソース炒め 味噌汁(おくら・もやし)	
栄養 分養	I補給 - 1486kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1497kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1482kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1490kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1497kcal 食塩 8.7g	I補給 - 1479kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1494kcal 食塩 5.8g	

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)