

【 献立表 】

令和6年5月19日～6月1日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	5月19日(日曜日)	5月20日(月曜日)	5月21日(火曜日)	5月22日(水曜日)	5月23日(木曜日)	5月24日(金曜日)	5月25日(土曜日)
朝	豆乳雑炊 五目厚揚げ豆腐 ふきの柔らか煮 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	なめこ雑炊 炒り豆腐 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 じゃが芋の煮物 きんぴらごぼう ヨーグルト	はんぺん雑炊 柔らか大豆と豆乳のクリーム煮 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 味付けいか キャベツソテー ヨーグルト	かに風味雑炊 もやしとにらの炒め物 昆布豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 はんぺんとキャベツのバターソテー 筍の田舎煮 ヨーグルト
昼	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	米飯 ポークチャップ かぶのえびあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし) みかん缶	海老豆腐丼 南瓜しゅーまい 磯風味スープ アロエ缶	米飯 鶏肉の香りパン粉焼き カリフラワーとかにかま煮物 パプリカのポタージュ オレンジ	ドライカレー 温玉サラダ ジョア 洋ナシ缶	郷土食瓦そば(山口県) 変わり豆腐の野菜あん ぶどう缶	麦ご飯 ほっけの塩焼き 回鍋肉(ホイコーロウ) 群雲汁 マンゴー缶
おやつ	バニラムース	あんドーナツ	手作り 黄な粉プリン	手作り びるびる玄米 ミルク豆乳もち	牛乳 カントリーマアム	手作り りんごのおからケーキ	手作り 誕生日 パインレアチーズケーキ
夕	米飯 サバの香り味噌焼き 豆苗の和え物 かき卵スープ	米飯 サケの塩焼き 野菜卵とじ 味噌汁(白菜・揚げ)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 はんぺんの紫蘇黄身焼き 焼きビーフソテー 味噌汁(にら玉)	米飯 カレーのあおさ焼き 切干大根の酢の物 赤だし(豆腐・万能ねぎ)	米飯 豚しょうが煮 ねばねば和え 味噌汁(わかめ・青梗菜)	米飯 鶏ナスオイスター炒め かぼちゃのミルク煮 吸物(豆腐・かいわれ)	米飯 オムレツのミートソースかけ 白菜とさつま揚げの煮物 味噌汁(ほうれん草・油揚げ)
栄養 分養	I補給 - 1462kcal 食塩 5.4g	I補給 - 1482kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1491kcal 食塩 7.1g	I補給 - 1458kcal 食塩 6.0g	I補給 - 1447kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1498kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1497kcal 食塩 6.4g

	5月26日(日曜日)	5月27日(月曜日)	5月28日(火曜日)	5月29日(水曜日)	5月30日(木曜日)	5月31日(金曜日)	6月1日(土曜日)
朝	鶏雑炊 キャベツとソーセージソテー 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 京がんもと野菜の煮物 ガーリックブロッコリー マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 さつま揚げと葱の卵とじ うずら豆煮豆 ヨーグルト	はんぺん雑炊 つみれと大根の味噌煮 メンマとわかめ煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 魚河岸揚げの煮物 豆昆布(ちょこっと) ヨーグルト	貝柱風味雑炊 絹揚げと桜エビの卵とじ ぜんまい煮物 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 蓮根の五目金平 じゃがいも土佐煮 ヨーグルト
昼	カレーピラフのホワイトソースか 豆腐サラダ あさりスープ みかん缶	米飯 赤魚の中華蒸し 白菜サラダ 味噌汁(小松菜・絹揚げ) 桃缶	米飯 豚肉のカキ油炒め 大豆みぞれあえ ブロッコリーのポタージュ りんご缶	湯葉丼 帆立クリーミーコロッケ 白菜の中華スープ アロエ缶	米飯 名古屋手羽風 キャベツ小女子の煮付け 味噌汁(白菜・花麩) バナナ	フレンチトースト トマトシチュー 大根サラダ みかん缶	米飯 サバの蒲焼き風 冷や奴 吸物(そうめん・三つ葉) オレンジ
おやつ	手作り ミルクティーゼリー	カフェオレミルク ソフトサラダせんべい	手作り かぼちゃミルク寒天	ミニあんパン	きなこの柔らかせんべい	手作り あずきミルクプリン	手作り びるびる豆乳もち
夕	米飯 カレーのみぞれ煮 里芋と豚肉の煮物 にら玉スープ	米飯 鶏肉の和風ソース 酢の物(きゅうり) 吸物(豆腐)	がやくごぼん サワラの山椒焼き 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め シュリンプサラダ 華風豆乳スープ	ポークカレー かにかまサラダ マンゴー缶	米飯 豆腐チャンノルー ささみと胡瓜の胡麻だれ和え 華風スープ	米飯 豚肉のけんちんふう煮 納豆 味噌汁(にら玉)
栄養 分養	I補給 - 1459kcal 食塩 6.1g	I補給 - 1470kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1497kcal 食塩 7.9g	I補給 - 1498kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1483kcal 食塩 5.5g	I補給 - 1436kcal 食塩 6.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)