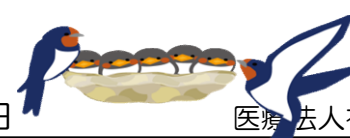




【 献 立 表 】



令和 5 年 4 月 21 日～ 5 月 4 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	4月21日(日曜日)	4月22日(月曜日)	4月23日(火曜日)	4月24日(水曜日)	4月25日(木曜日)	4月26日(金曜日)	4月27日(土曜日)
朝	しらす雑炊 豚肉と野菜の味噌煮 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	はんぺん雑炊 小松菜と豚肉の炒め物 桜芋 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	梅たま雑炊 五目豆腐 春菊とえのきのバターソテー ヨーグルト	豆乳雑炊 ちくわきんぴら 昆布豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	中華風雑炊 煮物（厚揚げ） 春菊と湯葉のお浸し(ちょこっと) ヨーグルト	青菜雑炊 車麩の卵とし 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	塩雑炊 れんこんの甘酢炒め 切り干し大根の煮物 ヨーグルト
昼	きつね丼 もやしの華風和え 味噌汁（里芋・ねぎ） 洋ナシ缶	米飯 牛肉のオイスターソース炒め カニサラダ 華風スープ アロエ缶	うずみ （ご飯に具をうずめてます！ お出しをかけてお出しします） はんぺんフライ ふき土佐煮 マンゴー缶	おにぎり （鮭・のりたまふりかけ） ししゃも 豚汁 バナナ	豚骨らー麺 豆腐しゅーまい みかん缶	梅しそご飯 ほっけの塩焼き もやしと油揚げの酢の物 吸物（豆腐） オレンジ	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー 鶏肉と青梗菜のサラダ 桃缶
おやつ	コーヒゼリー 手作り	抹茶オレ バームロール	どら焼き	パイン牛乳 プッシュクリーム	ぶるぶる豆乳よもぎもち 手作り	ミルクティー カントリーマアム	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 タラの甘酢あんかけ 胡瓜の胡麻だれ和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	米飯 柳川風煮 切り昆布と油揚げの煮物 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 鶏照り焼き 大根サラダ 味噌汁（もやし・にら）	米飯 カレーのから揚げ じゃが芋のふろふき 味噌汁（麩・わかめ）	米飯 鶏肉のおろし煮 春雨の華風和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	カレーナイト （チキン）	米飯 サバの味噌煮 絹揚げの野菜あん かき卵スープ
栄養 分	I単位 - 1451kcal 食塩 6.3g	I単位 - 1502kcal 食塩 7.1g	I単位 - 1485kcal 食塩 6.3g	I単位 - 1480kcal 食塩 6.9g	I単位 - 1455kcal 食塩 7.8g	I単位 - 1495kcal 食塩 6.6g	I単位 - 1457kcal 食塩 6.3g

	4月28日(日曜日)	4月29日(月曜日)	4月30日(火曜日)	5月 1日(水曜日)	5月 2日(木曜日)	5月 3日(金曜日)	5月 4日(土曜日)
朝	味噌雑炊 あさりスクランブル キャベツ小女子の煮付け 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	かに風味雑炊 魚肉ソーセージ炒め 金時煮豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	鶏雑炊 ツナじゃが チキンクリーム煮 ヨーグルト	ミルク雑炊 高野豆腐そぼろ煮 昆布豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	野菜雑炊 蕪の炒め煮 煮浸し（白菜） ヨーグルト	鮭雑炊 大根のかにあんかけ 三色豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	はんぺん雑炊 キャベツと卵の炒め物 切干大根とベーコンの煮物 ヨーグルト
昼	チキンライス ちくわサラダ コーンスープ マンゴー缶	米飯 チキンのポテト焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 コンソメスープ 桃缶	ちゃんぽん風うどん ミニ三角えび春巻き バナナ	ボン酢ご飯 魚田【ぎょでん】 煮物（里芋、人参） 吸物（わかめ・花麩） アロエ缶	ピザトースト♪ チキンサラダ グリルピースのポタージュ バナナ	ハヤシライス チーズグリーンサラダ みかん缶 ジョア	米飯 白身魚のタルタルソース ふきと牛肉の炒め物 味噌汁（キャベツ・揚げ） 甘夏缶
おやつ	りんごゼリー 手作り	ぜんざい	おさつのムース 手作り	かぼちゃミルク寒天 手作り	カルピスミルク マイケーキバニラ	チョコクレープ	ココアミルク ウエハース
夕	大葉ツナご飯 豚肉当座煮 イカのカレー風味ソテー 味噌汁（豆腐・わかめ）	米飯 鯖のさっぱりトマトボン酢 いんげんの炒め物 味噌汁（卵・豆苗）	米飯 赤魚のみりん焼き きゅうりと鶏肉の和え物 味噌汁（もやし・にら）	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き 白和え 味噌汁（キャベツ・揚げ）	米飯 豆腐ふくさ焼き 和風スパゲティサラダ 味噌汁（じゃが芋・青梗菜）	米飯 豚しゃぶ風 変わり冷や奴 味噌汁（卵・にら）	米飯 鶏梅肉焼き② ひじきの五目煮 味噌汁（なす・ねぎ）
栄養 分	I単位 - 1448kcal 食塩 6.7g	I単位 - 1500kcal 食塩 6.4g	I単位 - 1479kcal 食塩 6.8g	I単位 - 1472kcal 食塩 7.1g	I単位 - 1477kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1486kcal 食塩 6.2g	I単位 - 1450kcal 食塩 6.8g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）