



【 献立表 】



令和5年4月7日～4月20日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	4月7日(日曜日)	4月8日(月曜日)	4月9日(火曜日)	4月10日(水曜日)	4月11日(木曜日)	4月12日(金曜日)	4月13日(土曜日)
朝	ミルク雑炊 さつま揚げと葱の卵とし 白菜のおかか煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 キャベツのひき肉いため うぐいす豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 高野豆腐そぼろ煮 青梗菜とちくわのサラダ ヨーグルト	しらす雑炊 豚肉と里芋の煮物 いんげんごま和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 五目炒り卵 キャベツのレモン漬け ヨーグルト	塩雑炊 ちくわの野菜ソテー 青梗菜土佐和え ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 大根のそぼろ煮 白インゲン豆 ヨーグルト
昼	海鮮チャーハン 棒棒鶏 (ハンバンジー) 豆乳スープ パイナップル缶	ボークカレー もやし和風サラダ ジョア マンゴー缶 	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 大根旨煮 味噌汁 (小松菜・椎茸) 杏缶	牛丼 温玉サラダ 味噌汁 (白菜・揚げ) りんご缶 	春の豆寿司 揚げ出し豆腐のあんかけ 吸物 (とろろ昆布) アロエ缶 	ロールパン あさりのチャウダー パンプキンサラダ 甘夏缶 	米飯 チキンガーリック キャベツのわさび醤油和え 味噌汁 (豆腐・水菜) バナナ
おやつ	おせんべい	抹茶ワッフル	カフェオレゼリー <b>手作り</b>	鯛焼き 	ココアミルク おせんべい	あずきミルクプリン <b>手作り</b>	牛乳 バームロール
夕	米飯 豚肉の梅肉炒め 切干大根とひじきの煮物 味噌汁 (にら玉)	米飯 カニ玉 ブロッコリーの中華風クリーム煮 レタスの華風スープ	米飯 カレーの中華蒸し 春キャベツとベーコンのソテー 味噌汁 (かぼちゃ・ねぎ)	米飯 塩焼き鳥風 かぶの梅おかか和え 味噌汁 (豆腐・えのき)	米飯 赤魚の塩麹焼き 小松菜からし和え 味噌汁 (玉葱・椎茸)	米飯 鶏ナス味噌炒め 蓮根と糸こんにゃくの煮物 吸物 (麩・豆苗)	米飯 さわらの照り焼き風 ブロッコリーとリーゼットのソテー 味噌汁 (じゃが芋・揚げ)
栄養 分養	I補給 - 1476kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1469kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1488kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1490kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1472kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1445kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1485kcal 食塩 5.0g

	4月14日(日曜日)	4月15日(月曜日)	4月16日(火曜日)	4月17日(水曜日)	4月18日(木曜日)	4月19日(金曜日)	4月20日(土曜日)
朝	空豆と卵の雑炊 インゲン鶏肉味噌いため 大根と車麩の煮物 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 卵の花炒り煮 キャベツの塩昆布炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 厚揚げの煮付け 人参のピーナツ和え ヨーグルト	鮭雑炊 ツナ玉 黒花豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 五目豆腐 カリフラワーのゆかり和え ヨーグルト	豆乳雑炊 いんげんとひき肉炒め かぼちゃの胡麻煮 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	かに雑炊 豆腐とツナのチャンプルー チンゲンサイなめ草和え ヨーグルト
昼	中華丼 ブロッコリーサラダ かき卵スープ 桃缶	フレンチトースト クリームシチュー 春雨和風サラダ 洋ナシ缶 	ドライカレー コーンサラダ ジョア アロエ缶 	<b>寿司の日</b> 	米飯 鶏長いもつくね 青梗菜の中華風和え物 味噌汁 (玉葱・椎茸) パイナップル	牛肉そば (温玉のせ) エビシユウマイ マンゴー缶 	米飯 サケのみりん焼き 大根とベーコンのソテー 味噌汁 (キャベツ・椎茸) バナナ
おやつ	いちごムース	フルーチェ・ピーチ <b>手作り</b>	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖	キウイゼリー	ココアミルク プチケーキ	ミニクリームパン	抹茶ミルクプリン <b>手作り</b> 
夕	米飯 赤魚の粕焼き 絹揚げと桜エビの卵とし 味噌汁 (麩・水菜)	米飯 オムレツの肉味噌かけ 牛肉と野菜の和え物 吸物 (豆腐・わかめ)	米飯 豚しょうが煮 ずいきの炒り煮 味噌汁 (にら玉)	米飯 海老チリソース煮 きゅうりとかまぼこの和え物 味噌汁 (キャベツ・椎茸)	米飯 アジの塩麹焼き ブロッコリーと海老の炒め物 味噌汁 (里芋・ねぎ)	米飯 カレーの香味焼き 青のり納豆 味噌汁 (じゃが芋・わかめ)	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き 里芋の揚げ煮 味噌汁 (玉葱・しめじ)
栄養 分養	I補給 - 1480kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1463kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1491kcal 食塩 4.6g	I補給 - 1476kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1478kcal 食塩 6.1g	I補給 - 1470kcal 食塩 7.7g	I補給 - 1496kcal 食塩 6.8g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)