



【 献立表 】



令和5年2月25日～3月9日

法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月25日(日曜日)	2月26日(月曜日)	2月27日(火曜日)	2月28日(水曜日)	2月29日(木曜日)	3月1日(金曜日)	3月2日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー グリーンサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 じゃが芋とベーコンの煮物 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ふわふわお魚豆腐 切干大根ゆず和え でんぶ 味噌汁(にら玉) ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 かぶのそぼろ煮 黒花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 フランクフルトケチャップ炒め もやし大葉土佐和え あみ佃煮 味噌汁(キャベツ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 車麩の卵とし 味付けマグロおろし マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 絹揚げと桜エビの卵とし うぐいす豆 ヨーグルト
昼	親子丼 えび団子のチリソース 味噌汁(麩・わかめ) みかん缶 	麦ご飯 焼きサバの梅だれ 小松菜のお浸し錦糸玉子かけ 味噌汁(麩・わかめ) 杏缶	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き 冷や奴サラダ 味噌汁(キャベツ・揚げ) アロエ缶	焼きそば 温玉サラダ わんたんスープ バナナ 	中華風混ぜご飯 豆腐の重ね蒸し おくらのツナ缶和え 華風スープ 白桃缶	いかリングカレー チーズグリーンサラダ 飲むヨーグルト パイナップル缶	米飯 魚の香味焼き ごぼうの甘辛炒め 群雲汁 ぶどう缶
おやつ	らいちゼリー 	あずきミルク おせんべい	手作り やわらか杏仁プリン風	カフェオレミルク ミニシュークリーム	白胡麻プリン  手作り	抹茶ようかん 手作り	牛乳 ブランチュール
夕	がやくごはん 五目豆腐 切干大根とひじきの煮物 群雲汁	米飯 鶏照り焼き もやし和風サラダ 味噌汁(おくら・あげ)	カレーピラフのホワイトソースか 人参とツナのサラダ 桃缶	米飯 白身魚のタルタルソース 白菜の生姜醤油和え 吸物(豆腐)	米飯 豚肉の味噌漬け炒め 大根のたらこ和え かき卵スープ	米飯 白身魚のゆずバター醤油 キャベツのわさび醤油 吸物(豆腐・かいわれ)	米飯 鶏ナス味噌炒め 白菜とさつま揚げの煮物 吸物(そうめん・ねぎ)
栄養 分養	I補給 - 1455kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1479kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1502kcal 食塩 6.0g	I補給 - 1476kcal 食塩 8.1g	I補給 - 1503kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1475kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1479kcal 食塩 6.3g

	3月3日(日曜日)	3月4日(月曜日)	3月5日(火曜日)	3月6日(水曜日)	3月7日(木曜日)	3月8日(金曜日)	3月9日(土曜日)
朝	豆乳雑炊 豚肉のけんちんふう煮 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	かに風味雑炊 焼き豆腐含め煮 キャベツのおかか煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	トマトの洋風雑炊 肉団子と白菜の炒め煮 のらぼう菜の煮浸し ヨーグルト	味噌雑炊 豚肉と小松菜の煮物 昆布豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 五目金平 温ブロッコリー和風和え ヨーグルト	ミルク雑炊 白滝とひき肉の煮物 黒花豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 野菜卵とし キャベツの塩昆布炒め ヨーグルト
昼	菜の花散らし寿司 かぼちゃの胡麻煮 潮汁 白桃缶	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 里芋の和風サラダ 味噌汁(たまご・ねぎ) バナナ	米飯 白身魚のホイル焼き 小松菜のごま和え 味噌汁(豆腐・わかめ) みかん	クックムッシュー かにかまサラダ グリルポタージュ マンゴー缶 	オムライス 噛む噛むサラダ 人参のポタージュ パイナップル 	肉そば 揚げ出し豆腐 アロエ缶 	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き もずくの酢の物 味噌汁(ほうれん草・杏缶)
おやつ	ひなあられ 	ぜんざい 	ココアミルク マイケーキ バニラ	レモンケーキ 	かぼちゃのバニラ 手作り	牛乳 おせんべい	ココアミルクゼリー 手作り
夕	麦ご飯 鯖の焼き浸し インゲンのソテー パプリカのポタージュ	米飯 かれないのみそ焼き 茄子そぼろ炒め 吸物(わかめ・麩)	米飯 豚肉ゆず醤油煮 じゃこの梅おろし和え 味噌汁(おくら・もやし)	ぶりかけごはん 豆腐チャンプルー 鶏肉と青梗菜の和え物 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	米飯 塩焼き鳥風 厚揚げおろし和え 味噌汁(白菜・かいわれ)	米飯 サケの酒蒸し 焼きビーフンソテー 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 牛肉の上新粉蒸し ひじきサラダ 味噌汁(里芋・長ネギ)
栄養 分養	I補給 - 1457kcal 食塩 5.6g	I補給 - 1482kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1472kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1430kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1454kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1477kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1479kcal 食塩 6.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)