



【 献立表 】



令和5年2月11日～2月24日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月11日(日曜日)	2月12日(月曜日)	2月13日(火曜日)	2月14日(水曜日)	2月15日(木曜日)	2月16日(金曜日)	2月17日(土曜日)	
朝	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリーサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 高野豆腐含め煮 うぐいす豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豚肉とかぶの煮物 白菜おかか和え 味噌汁(豆腐・わかめ) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ツナじゃが カリフラワーのゆかり和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 さつま揚げと葱の卵とじ アスパラのピーナツ和え 味噌汁(生揚げ・青梗菜) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 ウィンナーソテー 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ブロッコリーと海老の炒め物 温泉卵 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) 鯛みそ ヤクルトカロリー-half	
昼	かしわ寿司 厚揚げの煮付け 吸物(とろろ昆布) 白桃缶	麦ご飯 サケの塩麹焼き 五目とろろ 味噌汁(いんげん・揚げ) 甘夏缶	きつねうどん ミートローフ アロエ缶 	米飯 アジの南部焼き キャベツと豚肉の炒め物 味噌汁(玉葱・椎茸) バナナ	米飯 豚肉のゆず塩炒め 大根のかにあんかけ 味噌汁(麩・わかめ) 杏缶	<b>2月の行事食 選べる鍋料理</b> 		ブークカレー ツナサラダ ジョア 洋ナシ缶
おやつ	バニラムース	カフェオレミルク おせんべい	黄な粉蒸しパン <b>手作り</b>	ラズベリーチョコムース <b>手作り</b> 	牛乳 プチケーキ	キウイゼリー 	人形焼	
夕	ぶりかけごはん スパニッシュオムレツ 白菜のコンソメ煮 味噌汁(豆腐・豆苗)	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め 里芋とさつま揚げの煮物 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 白身魚の海苔焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(キャベツ・かいわれ)	米飯  牛肉吉野煮 なすとエビの炒め物 味噌汁(たまご・豆苗)	米飯 たらのパプリカ焼き 里芋と鶏肉の煮物 味噌汁(もやし・椎茸)	米飯 変わり豆腐の野菜あん 煮浸し(キャベツ) 味噌汁(たまご・ねぎ)	米飯 赤魚の中華蒸し 白菜からし醤油和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	
栄養 分養	1494kcal 食塩 6.6g	1511kcal 食塩 6.4g	1481kcal 食塩 7.8g	1490kcal 食塩 6.3g	1476kcal 食塩 7.4g	1471kcal 食塩 6.2g	1488kcal 食塩 7.4g	

	2月18日(日曜日)	2月19日(月曜日)	2月20日(火曜日)	2月21日(水曜日)	2月22日(木曜日)	2月23日(金曜日)	2月24日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー  白菜サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 野菜卵とじ 煮浸し(白菜) みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 厚揚げ野菜炒め ツナの和風和え ぶりかけ 味噌汁(おくら・もやし) ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 豚肉となすの煮物 昆布豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ゆずおろし肉団子と大根の煮物 もやしと油揚げの酢の物 でんぶ 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 里芋のそぼろ うずら豆煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ちくわの野菜ソテー 湯葉と春菊の煮びたし のり佃煮 味噌汁(玉葱・しめじ) ヤクルトカロリー-half
昼	海老と野菜の中華丼 大根とチャーシューの和え物 春雨スープ マンゴー缶 	米飯 鶏柚子みそ焼き おさつのサラダ かき卵スープ 桃缶	ほうとう風うどん メンチカツ バナナ 	ドライカレー ソーセージとキャベツのサラダ ジョア アロエ缶	コロッセサンド 鶏肉と青梗菜のサラダ コーンスープ マンゴー缶 	三色丼(卵・鮭・インゲン) 揚げ出し豆腐 味噌汁(あさり) ぶどう缶	米飯 鶏竜田揚げ 白菜のわさび醤油和え 赤だし(豆腐・なめこ) みかん
おやつ	プリン 	ココアミルク スイスバウム	ブルーベリームース <b>手作り</b> 	水ようかん <b>手作り</b>	ホットカルピス マイケーキ バニラ	ぶるぶる豆乳もち <b>手作り</b>	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 豚肉の葱塩だれ あんかけ豆腐 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 カレイきのこ煮 きゅうり梅和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 鶏肉の粕焼き チンゲンサイ土佐和え 吸物(豆腐)	米飯 サバの香り味噌焼き 豚肉と根菜の煮物 にら玉スープ	米飯 豚肉とキャベツのポン酢炒め かぶと鶏のそぼろ煮 豆腐のスープ	米飯 ほっけの塩焼き かぼちゃのミルク煮③ 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 五目炒り卵 煮浸し(キャベツ、ソーセージ) 大根の豆乳スープ
栄養 分養	1457kcal 食塩 7.1g	1498kcal 食塩 6.4g	1466kcal 食塩 7.8g	1478kcal 食塩 6.3g	1479kcal 食塩 6.5g	1494kcal 食塩 5.8g	1499kcal 食塩 7.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)