



【 献立表 】



令和5年1月28日～2月10日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	1月28日(日曜日)	1月29日(月曜日)	1月30日(火曜日)	1月31日(水曜日)	2月1日(木曜日)	2月2日(金曜日)	2月3日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 豆腐サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 ふわふわお魚豆腐 三色豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 車麩の卵とし スライスオニオン ゆずみそ 味噌汁(いんげん・揚げ) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 ソーセージ炒め うずら豆煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とふきの煮物 チンゲンサイなめ茸和え でんぶ 味噌汁(豆腐・えのき) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 豚しょうが煮 うずら豆煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 大豆ボール野菜あん 蕪の炒め煮 梅びしお 味噌汁(おくら・もやし) ヤクルトカロリー-half
昼	鮭チャーハン ビーンズサラダ あさりスープ りんご缶 	菜飯 白身魚のラビコットソース 厚揚げ野菜炒め 味噌汁(小松菜・あげ) 甘夏缶	米飯 豚肉の大葉チーズ焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(麩・わかめ) アロエ缶	ハヤシライス ミモザサラダ 牛乳 みかん缶 	ぼくだん丼 じゃが芋の金平 味噌汁(小松菜・椎茸) 桃缶 	五目あんかけ焼きそば 焼き餃子 ワカメスープ バナナ 	助六寿司 いわしのレモン煮 赤だし(なめこ) いちご 
おやつ	ミルクレモンゼリー	抹茶オレ シュークリーム	やわらか杏仁プリン風 手作り	水ようかん 手作り 	鯛焼き 	ミニチョコパン	節分ボーロ 
夕	米飯 魚田【ぎょでん】 キャベツ小女子の煮付け 吸物(とろろ昆布)	米飯 塩焼き鳥風 和風スパゲティサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 巣ごもり卵 マグロのぶつ切り 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 たらの塩麹焼き 炒り鶏 味噌汁(生揚げ・もやし)	塩昆布とツナの混ぜご飯 豆腐のそぼろあん 切干大根からし和え 味噌汁(水菜・麩)	米飯 チキンのポテト焼き 大豆みぞれあえ 吸物(わかめ・麩)	米飯 サワラの柚庵焼き 白滝とひき肉の煮物 華風豆乳スープ
栄養 分養	I補給 - 1486kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1497kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1499kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1474kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1499kcal 食塩 7.1g	I補給 - 1493kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1486kcal 食塩 6.9g

	2月4日(日曜日)	2月5日(月曜日)	2月6日(火曜日)	2月7日(水曜日)	2月8日(木曜日)	2月9日(金曜日)	2月10日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー 和風大根サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 炒り豆腐 ぶろっこり昆布締め 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目厚焼きたまご キャベツと鶏肉の胡麻和え 味噌汁(白菜・えのき) でんぶ ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 ソーセージ炒め 白花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 蓮根と豚肉の煮物 青梗菜の土佐和え 味噌汁(玉葱・しめじ) ゆずみそ ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 鮭缶と白菜の煮物 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝のたらこ炒め煮 カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half
昼	ビーフカレー スクランブルエッグサラダ ジョア マンゴー缶	米飯 チキンガーリック 切り昆布とさつま芋の煮物 味噌汁(小松菜・もやし) バナナ	米飯 たらのみニエル エビサラダ かぼちゃのポタージュ アロエ缶	ラーメン 豆腐しゅーまい 洋ナシ缶 	五目釜飯風 春雨ごま酢和え 赤だし(豆腐・なめこ) パイナップル缶 	ロールパン クリームシチュー 貝柱風サラダ 桃缶 	米飯 サバの梅だれ 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(なす・椎茸) りんご
おやつ	おせんべい	もみじまんじゅう (こしあん) 	抹茶ミルクプリン 手作り 	クリームコンフェ	ミルクティー バームロール	ヨーグルトムース 手作り	ココアミルク ウエハース
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 白菜炒め物 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 さわらの蒲焼き風 ほうれん草のソテー 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 豚肉と野菜のしょうが炒め なすの山椒炒め 味噌汁(豆腐・水菜)	米飯 カレーの甘酢あんかけ 煮物(里芋・人参) 味噌汁(かぶ)	米飯 オムレツの肉味噌かけ 大根の和風和え 吸物(とろろ昆布)	ゆかりごはん ツナ豆腐 肉じゃが 味噌汁(たまご・小松菜)	米飯 鶏つくね味噌 春菊海苔和え 吸物(豆腐・水菜)
栄養 分養	I補給 - 1486kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1492kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1488kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1488kcal 食塩 8.8g	I補給 - 1489kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1493kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1493kcal 食塩 7.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)