



【 献 立 表 】



令和5年1月14日～1月27日

全療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	1月14日(日曜日)	1月15日(月曜日)	1月16日(火曜日)	1月17日(水曜日)	1月18日(木曜日)	1月19日(金曜日)	1月20日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ 洋ナシ缶  ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 海老と野菜の卵とし 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉と白菜の炒め煮 ツナの和風和え でんぶ 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ブロッコリーと豚肉の炒め物 金時煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 なすと車麩の煮物 スライスオニオン花鯉 ふりかけ 味噌汁(大根) ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 青梗菜と竹輪の煮物 三色豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 鶏肉と里芋の煮物 ゆずみそ 味噌汁(キャベツ・揚げ) ヤクルトカロリー-half
昼	豚丼 酢の物(キャベツ) 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん 	ミラノ風ドリア もやしサラダ かき卵スープ 桃缶	米飯 カレーの香味焼き 里芋の明太マヨ和え 味噌汁(キャベツ・揚げ) アロエ缶	ピザトースト♪ キャベツかにかまサラダ かぼちゃのポタージュ りんご缶	ビビンバ風丼 春菊の中華風和え物 華風スープ 杏缶 	米飯 サケのみりん焼き 白菜とかぶの柚子風味和え 味噌汁(たまご・ねぎ) パイナップル缶	塩ラーメン 海鮮シュウマイ バナナ 
おやつ	おせんべい	牛乳 ブランチュール	チョコバナナムース 	豆腐のレアチーズケーキ風 	ココアミルク カントリーマアム	抹茶ミルクプリン 	もみじまんじゅう 
夕	米飯 揚げ鶏の和風ソース 白菜の中華風炒め 味噌汁(豆腐・葱)	米飯 豚しゃぶ風の味噌だれ おくらおかか和え 吸物(麩・春菊)	米飯 五目豆腐 ねぎとろやまかけ 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	米飯 アジの南部焼き 煮物(じゃがいも) 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 鶏肉のバター醤油ソース 春雨ポン酢和え 味噌汁(青梗菜・揚げ)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 巣ごもり卵 豚肉と大根の味噌煮 吸物(豆腐・水菜)	米飯 タラの酒蒸し かぼちゃの胡麻煮 味噌汁(えのき・玉葱)
栄養 分養	I初給 - 1474kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1489kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1491kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1493kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1492kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1485kcal 食塩 7.2g	I初給 - 1490kcal 食塩 8.6g

	1月21日(日曜日)	1月22日(月曜日)	1月23日(火曜日)	1月24日(水曜日)	1月25日(木曜日)	1月26日(金曜日)	1月27日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのシチュー さいころサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 焼き豆腐含め煮 五目煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 はんぺんとキャベツのバターソテ ぜんまい煮物 のり佃煮 味噌汁(白菜・人参) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 いわしの鯉煮 ブロッコリーのピーナツ和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 香味納豆 じゃがいも土佐煮 でんぶ 味噌汁(白菜・揚げ) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 厚焼きたまご 黒花豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ほっけの塩焼き(ポ ごぼうの甘辛炒め 味の花 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half
昼	米飯 豚肉のカキ油炒め パンプキンサラダ 味噌汁(もやし・かいわれ) みかん缶	米飯 カレーの山椒焼き もやしと油揚げの酢の物 群雲汁 アロエ缶	湯葉丼 なすのつくね焼き 沢煮碗 白桃コンポート	米飯 豚肉の紅茶煮 大根さんぴら 赤だし(豆腐・なめこ) キウイフルーツ	豚汁風うどん 豆腐しゅーまい バナナ	クリームかけピラフ さいころサラダ かぼちゃのポタージュ ぶどう缶	米飯 サバの竜田揚げ 白菜のわさび醤油和え 大根の豆乳スープ マンゴー缶
おやつ	プリン 	あんドーナツ	牛乳 おせんべい	あずきミルクプリン 	パイン牛乳 マイケーキ バニラ 	みかんかん 	誕生会ロールケーキ 
夕	米飯 赤魚の西京漬け焼き 大根のそぼろあんかけ 豆腐のスープ	カレーナイト (チキンカレー) 	米飯 豚肉の黒糖甘酢あん 白和え 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 ししゃものピカタ 牛肉とごぼう煮物 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 豆腐の五目煮 鶏肉辛子和え 味噌汁(おくら・もやし)	米飯 鶏ごまみそ焼き 高野豆腐のよせ煮 かき卵スープ	米飯 豚しょうが焼き 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(豆腐・えのき)
栄養 分養	I初給 - 1480kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1464kcal 食塩 5.1g	I初給 - 1468kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1455kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1475kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1498kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1496kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)