



【 献立表 】



令和5年12月10日～12月23日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	12月10日(日曜日)	12月11日(月曜日)	12月12日(火曜日)	12月13日(水曜日)	12月14日(木曜日)	12月15日(金曜日)	12月16日(土曜日)
朝	ロールパン キャベツの豆乳チャウダー コーンサラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 五目豆腐 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 切干大根五目煮 もやしと鶏肉の辛子和え のり佃煮 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 蕪と鶏肉の炒め煮 金時煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ちくわの煮物 ぶろっこり昆布締め でんぶ 味噌汁(小松菜・椎茸) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 厚揚げ野菜炒め キャベツおかか和え マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 野菜卵とし スライスオニオン 鯛みそ 味噌汁(青梗菜・えのき) ヤクルトカロリー-half
昼	チャーハン 春菊の中華風和え物 もずくの華風スープ 洋ナシ缶 	米飯 カレイのから揚げ 青梗菜とウインナーソテー 味噌汁(いんげん・揚げ) アロエ缶	麦ご飯 豚肉の胡麻味噌風味炒め 五目とろろ 群雲汁 キウイフルーツ	ハンバーグカレー ツナサラダ ジョア 桃缶 	米飯 名古屋手羽風 インゲンの生姜醤油和え 味噌汁(たまご・水菜) みかん	ドックサンド(ツナ・コロック) 鶏肉と青梗菜のサラダ 人参のポタージュ りんご缶 	鶏そば 牛肉と野菜のおろし和え バナナ
おやつ	バニラムース	クリームコンフェ	牛乳 ウエハース	ココアミルクゼリー <b>手作り</b>	もみじまんじゅう 	カフェオレミルク 半生かりんとうドーナツ黒糖	お豆入り抹茶蒸しパン <b>手作り</b>
夕	米飯 鯖の焼き浸し 白菜の炒め煮 味噌汁(玉葱・椎茸)	米飯 塩焼き鳥風 和風スパゲティサラダ 味噌汁(麩・わかめ)	梅しそご飯 豆腐のそぼろあん つみれと大根の煮物 味噌汁(キャベツ・しめじ) 	米飯 タラのきのこソース キャベツ豚肉煮 味噌汁(水菜・あげ)	米飯 白身魚のパプリカ焼き 白菜のクリーム煮 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 牛肉吉野煮 もやし和風和え 味噌汁(かぶ)	米飯 豚ひき肉チーズつくね ほうれん草のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)
栄養 分養	I初給 - 1490kcal 食塩 7.5g	I初給 - 1495kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1493kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1490kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1487kcal 食塩 8.3g	I初給 - 1491kcal 食塩 6.1g	I初給 - 1488kcal 食塩 8.6g

	12月17日(日曜日)	12月18日(月曜日)	12月19日(火曜日)	12月20日(水曜日)	12月21日(木曜日)	12月22日(金曜日)	12月23日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ 華風大根サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 車麩の卵とし 小松菜のおひたし 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 京がんもと野菜の煮物 春菊のポン酢和え ふりかけ 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ちくわの野菜ソテー 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 蟹入り卵蒸し 人参とえのきのソテー のり佃煮 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 鶏肉とごぼうの甘煮 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 里芋とつみれの煮物 切干大根ゆず和え でんぶ 味噌汁(青梗菜・椎茸) ヤクルトカロリー-half
昼	ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ぶどう缶 	米飯 チキンガーリック シュリンプサラダ 味噌汁(豆腐・かいわれ) マンゴー缶	米飯 鮭のマスタード焼き 春雨の和風和え 味噌汁(えのき・たまねぎ) バナナ	焼うどん 海老団子の野菜あんかけ 中華風豆乳スープ パイナップル缶 	まぜ寿司 豚肉なす炒め 赤だし(なめこ) みかん 	米飯 牛しゃぶ風 かぼちゃいとこ煮 吸物(とろろ昆布) アロエ缶 	米飯 たらものムニエル 大根と豚肉の煮物 味噌汁(おくら・もやし) 白桃缶
おやつ	おしるこ (もちつき) 	ミルクティー バームロール	抹茶ミルクプリン <b>手作り</b>	ミニあんパン	ココアミルク ミニシュークリーム	やわらか杏仁プリン風 <b>手作り</b>	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 はんぺんの紫蘇黄身焼き ひじきの利休煮 味噌汁(豆腐・小松菜)	米飯 サバの梅だれ もやしソテー 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 豚ゆず醤油煮 かぶのかにあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉の黒糖甘酢炒め ブロッコリーと帆立のサラダ 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 豆腐チャンプルー キャベツと鶏肉のわさび醤油 味噌汁(玉葱・おくら)	米飯 カレイのおろし蒸し れんこんきんぴら 味噌汁(卵・かいわれ)	米飯 オムレツの肉味噌かけ チキンサラダ ブロッコリーのポタージュ
栄養 分養	I初給 - 1481kcal 食塩 6.3g	I初給 - 1483kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1482kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1488kcal 食塩 9.9g	I初給 - 1485kcal 食塩 7.5g	I初給 - 1490kcal 食塩 6.1g	I初給 - 1488kcal 食塩 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)