






【 献立表 】



令和5年11月26日～12月9日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月26日(日曜日)	11月27日(月曜日)	11月28日(火曜日)	11月29日(水曜日)	11月30日(木曜日)	12月1日(金曜日)	12月2日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー ソーセージとキャベツのサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 ソーセージ炒め 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いんげんのひき肉味噌いため 鮭おろし でんぶ 味噌汁(豆腐・わかめ) ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 さつまいもと豚肉の煮物 大豆五目煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 赤魚西京焼き 筍の柔らか煮 あみ佃煮 味噌汁(豆腐・えのき) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 さつまいも揚げと葱の卵とし 金時煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ブロッコリーと海老の炒め物 温泉卵 味の花 味噌汁(水菜・麩) ヤクルトカロリー-half
昼	麻婆丼 ツナ玉 野菜スープ 桃缶 	米飯 カレイきのこ煮 きゅうりとささみの梅和え 味噌汁(生揚げ・もやし) バナナ	ひじきごはん ふんわりチキンフリッター れんこん田舎煮 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) 杏缶	親子うどん 焼き餃子  マンゴー缶	米飯 白身魚のラビコットソース なすの香り炒め 味噌汁(青梗菜・人参) アロエ缶	米飯 牛肉香味炒め ツナと胡瓜の和え物 パプリカのポタージュ 桃缶	米飯 さばの香味焼き 小松菜からし和え にら玉スープ 甘夏缶
おやつ	ストロベリーゼリー	牛乳 バームロール	酒まんじゅう	水ようかん  手作り	甘酒ゼリー 手作り	あんまん 	カフェオレミルク おせんべい
夕	米飯 豚肉の味噌漬け炒め 大根旨煮 かき卵スープ	★カレーナイト★ チキンカレー さいころサラダ ジョア 	米飯 サワラの南部焼き もやし辛し和え 味噌汁(里芋・油揚げ)	米飯 厚揚げ中華煮 フルーツサラダ 華風豆乳スープ	米飯 豆腐入り松風焼き ねばねば和え 沢煮碗	米飯 たららの白雪あんかけ 豆苗の和え物 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 筍の味噌炒め ツナ豆腐 味噌汁(キャベツ・油揚げ)
栄養分	I補給 - 1494kcal 食塩 7.1g	I補給 - 1451kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1470kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1481kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1476kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1472kcal 食塩 5.4g	I補給 - 1456kcal 食塩 7.2g

	12月3日(日曜日)	12月4日(月曜日)	12月5日(火曜日)	12月6日(水曜日)	12月7日(木曜日)	12月8日(金曜日)	12月9日(土曜日)
朝	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 はんぺんとキャベツのバターソテー 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリー-half
昼	鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶	高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ バナナ 	冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア	米飯 サバの味噌煮  肉じゃが 吸物(そうめん) マンゴー缶	けんちんうどん 南瓜しゅうまい 桃缶	ぎつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ) みかん 	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶
おやつ	おせんべい	黒糖ケーキ	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	ももまん	小豆ミルク カントリーマアム	木苺のババロア 手作り	牛乳 小豆パイ
夕	米飯 オムレツのミートソースかけ キャベツソテー 味噌汁(わかめ・絹さや)	米飯 鶏柚子みそ焼き 大根と焼き豚の炒め物 群雲汁	米飯 サケの塩焼き 切り昆布とさつまいも揚げの煮物 にら玉スープ	塩昆布とツ混ぜご飯 豚肉と野菜の細切りごま風味炒め 桜海老と玉葱の卵とし 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 五目炒り卵 大根とイカの煮物 春雨スープ	米飯 豆腐ステーキ海鮮あん ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 カレイの山椒焼き 煮物(里芋・人参) 味噌汁(白菜・揚げ)
栄養分	I補給 - 1425kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1490kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1496kcal 食塩 8.0g	I補給 - 1497kcal 食塩 5.7g	I補給 - 1445kcal 食塩 9.1g	I補給 - 1508kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1458kcal 食塩 7.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)