

令和 5 年 11 月 26 日~ 12 月 9 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	11月26日(日曜日)	11月27日(月曜日)	11月28日(火曜日)	11月29日(水曜日)	11月30日(木曜日)	12月 1日(金曜日)	12月 2日(土曜日)
朝	ロールパン	味噌雑炊	米飯	はんぺん雑炊	米飯	鮭雑炊	米飯
	トマトシチュー	ソーセージ炒め	いんげんのひき肉味噌いため		赤魚西京焼き		ブロッコリーと海老の炒め物
	ソーセージとキャベツのサラダ			大豆五目煮	筍の柔らか煮	金時煮豆	温泉卵
	洋ナシ缶	みかん缶	でんぶ	りんご缶	あみ佃煮	パイナップル缶	味の花
	ヤクルトカロリーハーフ	ヤクルトカロリーハーフ	味噌汁(豆腐・わかめ)	ヤクルトカロリーハーフ	味噌汁(豆腐・えのき)	ヤクルトカロリーハーフ	
			ヤクルトカロリーハーフ		ヤクルトカロリーハーフ		ヤクルトカロリーハーフ
昼	麻婆丼	米飯	ひじきごはん	親子うどん	米飯	米飯	米飯
	ツナ玉	カレイきのこ煮	ふんわりチキンフリッター	焼き餃子	白身魚のラビコットソース	牛肉香味炒め	さばの香味焼き
	野菜スープ	きゅうりとささみの梅和え	れんこん田舎煮	マンゴー缶 (ペン)	なすの香り炒め	ツナと胡瓜の和え物	小松菜からし和え
	桃缶 医乳头	味噌汁(生揚げ・もやし)	味噌汁(じゃが芋・青梗菜)		味噌汁(青梗菜・人参)	パプリカのポタージュ	にら玉スープ
		バナナ	杏缶		アロエ缶	桃缶	甘夏缶
	OND						
±\	T	1	1				[
めか	ストロベリーゼリー	牛乳	酒まんじゅう	水ようかん 🌽	甘酒ゼリー	あんまん	カフェオレミルク
		バームロール		垂作 []	手作り		おせんべい
L	<u> </u>	 	<u> </u>	7117			<u> </u>
 夕	米飯	*カレーナイト*	米飯	米飯	米飯		米飯
		チキンカレー		厚揚げ中華煮	豆腐入り松風焼き	たらの白雪あんかけ	筍の味噌炒め
	大根旨煮	さいにろサラダ			ねばねば和え	豆苗の和え物	ツナ豆腐
	かき卵スープ	ジョア	味噌汁(里芋・油揚げ)	華風豆乳スープ	沢煮碗	味噌汁(豆腐・えのき)	味噌汁(キャベツ・油揚げ)
15.557	±418	4418	±41%	± 11 18	±4.1%	±4.1%	-t1
	Iネルキ゛- 1494kcal	Iネルギー 1451kcal			Iネルギー 1476kcal	I礼丰 - 1472kcal	Iネルギー 1456kcal
刀食	食塩 7.1g	食塩 6.4g	食塩 6.5g	食塩 6.9g	食塩 7.5g	食塩 5.4g	食塩 7.2g
	12月3日(日曜日)	12月4日(月曜日)	12月5日(火曜日)	12月6日(水曜日)	12月7日(木曜日)	12月8日(金曜日)	12月 9日(十曜日)
朝	12月 3日(日曜日) ロールパン	12月 4日(月曜日)	12月 5日(火曜日) 米飯	12月 6日(水曜日)	12月7日(木曜日) 米飯	12月8日(金曜日) 塩雑炊	12月 9日(土曜日) 米飯
朝	ロールパン	鶏雑炊	米飯	しらす雑炊	米飯	塩雑炊	米飯
朝	ロールパン ミルクポトフ	鶏雑炊 ちくわの炒め煮	米飯 納豆	しらす雑炊 厚揚げの煮付け	米飯 豚肉と小松菜の煮物	塩雑炊 はんぺんとキャベツのバターソテ	米飯 豚肉とごぼう煮物
朝	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ	鶏雑炊	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物	しらす雑炊	米飯	塩雑炊	米飯
朝	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお
朝	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁 (油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え	鶏雑炊ちくわの炒め煮昆布豆みかん缶ヤクルトカロリーハーフ高菜ジャコチャーハン玉子と豆腐の真薯野菜あん	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え	鶏雑炊ちくわの炒め煮昆布豆みかん缶ヤクルトカロリーハーフ高菜ジャコチャーハン玉子と豆腐の真薯野菜あん	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが 吸物(そうめん)	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ)
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲
173	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが 吸物(そうめん)	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ)
昼	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ バナナ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁 (油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが 吸物(そうめん) マンゴー缶	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい 桃缶	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ) みかん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶
	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア 豆腐のレアチーズケーキ風	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが 吸物(そうめん) マンゴー缶	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうさん 南瓜しゅうまい 桃缶	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶
<u></u> 屋	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ バナナ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁 (油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバの味噌煮 肉じゃが 吸物(そうめん) マンゴー缶	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい 桃缶	塩雑炊 はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼 まぐろ酢味噌 味噌汁(白菜・揚げ) みかん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶
昼おやつ	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真著野菜あん 青梗菜の豆乳スープ バナナ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア 豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	しらす雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ 米飯 サバッの味噌煮 吸物ので 吸物ので いっかが いっかので いっかので いっかので いっかので いっかので いっと うめん マン・ ももまん	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハーフ けんちんうどん 南瓜しゅうまい 桃缶 小豆ミルク カントリーマアム	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテ三色豆りんご缶ヤクルトカロリーハーフきつね丼まぐろ酢味噌味噌汁(白菜・揚げ)みかん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶
昼おやつ	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶 おせんべい	鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 玉子と豆腐の真薯野菜あん 青梗菜の豆乳スープ バナナ 黒糖ケーキ	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリーハーフ 冬の根菜カレー もやし和風サラダ アロエ缶 ジョア 豆腐のレアチーズケーキ風 季作り 米飯	しらず雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 洋ナシ 田 カロリーハーフ 米飯 の味噌煮 肉の味噌煮 吸物 ゴー缶 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひじきサラダ でんぶ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリーハー けんちんうさい 木 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテ三色豆りんご缶ヤクルトカロリーハーフきつね丼まぐろ酢味噌味噌汁(白菜・揚げ)みかん 木苺のババロア ・大苺のババロア・大苺のババロア・大苺のババロア・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼拌三絲 味噌汁(小松菜・あげ) パイナップル缶 牛乳 小豆パイ 米飯
昼おやつ	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごス で で が出 おせんべい 米飯 オムレツのミートソースかけ	 鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 高菜ジャコチャース 青梗菜の豆乳ス オーキ 果糖ケーキ 米飯 鶏柚子みそ焼き 	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリー 冬の根菜カレー もやしエカ もやしエア 豆腐のレアチーズケーキ風 季作り 米飯 サケの塩焼き	しらす雑炊厚揚での煮付け黒花シ田・カロリーハーフ米飯である。 米がいいでは、 大りの味噌煮の味ができる。 でもまん。 塩昆布と野菜の細切りでま風味炒め	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひでんぶ 味噌カルトカロリーハー けんちんうまい 南低 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ で ルトカロリーハー で が が が が が が り ルトカロリーハー で が が が が が が り が り が り が り が り し の う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテ 三色豆りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ きつね丼まぐられで まぐろ酢味噌味噌 味噌かん 木苺のババロア 米飯 豆腐ステーキ海鮮あん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅でけいたカロリーハーフ 米飯 中肉のオイスターソース炒め 京神子(小松菜・あげ) パイナップル缶 - 乳 小豆パイ - 乳 小豆の山椒焼き
昼おやつ	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶 おせんべい 米飯 オムレッのミートソースかけ キャベツソテー	鶏雑炊 ちている 記布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 高菜シ豆腐の豆乳 オーナ 大大 大大 また豆腐の豆乳 アナ 黒糖ケーキ 米飯 鶏柚子 大根と焼き 豚の炒め物	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁・もやし) マクルトカロリー その根菜カレー をもしま をもしま場けのま物 大り、アチーズケーキ風 でのしアチーズケーキ風 をなっま場けの素物	しらず雑炊厚揚花がの場では、 にはいる。 には、 にはい。 にはいる。 にはいる。 にはいる。 にはいる。 にはいる。 にはいる。 にはい。 にはいる。 にはい。 にはい。 にはいる。 にはい。 にはい。 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひきせう でんぶ 味噌汁 いかっちん で は かかい で で は かかい で で で で で で で で で で で で で で で で で で	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテラ (たんべんとキャベツのバターソテラ (を) カクルトカロリーハーフ できない できない できない できない かん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅ではいいかにでは、かいわれいでは、 中でクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 京拌三(小松菜・あげ) パイナップル缶 牛乳パイ 米飯 中間が、 中が、 中が、 中が、 中が、 中が、 中が、 中が、 中
昼おやつ	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごス で で が出 おせんべい 米飯 オムレツのミートソースかけ	 鶏雑炊 ちくわの炒め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 高菜ジャコチャース 青梗菜の豆乳ス オーキ 果糖ケーキ 米飯 鶏柚子みそ焼き 	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁・もやし) マクルトカロリー その根菜カレー をもしま をもしま場けのま物 大り、アチーズケーキ風 でのしアチーズケーキ風 をなっま場けの素物	しらず雑炊厚揚での素付け黒花シートカロリーハーフ米飲がある。 米がいいでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひでんぶ 味噌カルトカロリーハー けんちんうまい 南低 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ で ルトカロリーハー で が が が が が が り ルトカロリーハー で が が が が が が り が り が り が り が り し の う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテラ (たんべんとキャベツのバターソテラ (を) カクルトカロリーハーフ できない できない できない できない かん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅でけいたカロリーハーフ 米飯 中肉のオイスターソース炒め 京はアイナップル缶 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
昼おやつり	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨のスープ 桃缶 おせんべい 米飯 オムレツのミートソースかけ キャベツソテー 味噌汁(わかめ・絹さや)	鶏雑炊 ちの炒め煮 見かん伝 ヤクルトカロリーハーフ 高菜と豆の 下ででである でである でである でである でである でである でである でで	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁(油揚げ・もやし) ヤクルトカロリー 冬の根菜カロリー をもつエア 豆腐のレアチーズケーキ風 手作り 米飯 サクに最もさっぱいの煮物 にらま場げの煮物 にらまましていた。	しらげで 原規で 原規で には には には には には には には には には には	米飯 豚肉と 小力 ボー マー ボー	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテラ (もんべんとキャベツのバターソテラ (もので) カロリーハーフ でで (おいて) できる	米飯 豚肉とごぼう煮物 白花の生姜醤油和え 味噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリースターソース炒め マクルトカロリースターソース炒め 大肉のオイスターソース炒め 京伴汁ナップル缶 中外豆パイ 中外豆パイ ・動し一 ・動し、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	ロールパン ミルクポトフ パンプキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ 鶏ナス味噌炒め丼 春雨ごま酢和え 豆腐のスープ 桃缶 おせんべい 米飯 オムレッのミートソースかけ キャベツソテー	鶏雑炊 ちている 記布豆 みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ 高菜ジャコチャーハン 高菜シ豆腐の豆乳 オーナ 大大 大大 また豆腐の豆乳 アナ 黒糖ケーキ 米飯 鶏柚子 大根と焼き 豚の炒め物	米飯 納豆 鶏肉とふきの煮物 でんぶ 味噌汁・もやし) マクルトカロリー その根菜カレー をもしま をもしま場けのま物 大り、アチーズケーキ風 でのしアチーズケーキ風 をなっま場けの素物	しらげで 原 に に に に に に に に に に に に に	米飯 豚肉と小松菜の煮物 ひきせう でんぶ 味噌汁 いかっちん で は かかい で で は かかい で で で で で で で で で で で で で で で で で で	塩雑炊はんべんとキャベツのバターソテラ (たんべんとキャベツのバターソテラ (を) カクルトカロリーハーフ できない できない できない できない かん	米飯 豚肉とごぼう煮物 白菜の生姜醤油和え 梅噌汁(豆腐・かいわれ) ヤクルトカロリーハーフ 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 涼搾汁(小松菜・あげ) パイナップル缶 牛乳パイ ・乳のの 牛乳パイ ・乳のの 大力の ・かいわれ) ・かいわれ) ・かいわれ) ・かいわれ) ・かいわれ) ・かいかっと ・がいかいな ・がいかっと ・がいがっと ・がいがいがっと ・がいがいがっと ・がいがっと ・がいがった ・がいがっと ・がいがっと ・がいがっと ・がいがっと ・がいがっと ・がいがっと ・がいがっと ・がいがいがっと ・がいがいがっと ・がいがいがっと ・がいがいがっと ・がいがいがいがっと ・がいがいがし ・がいがいがいがし ・がいがいがいがいがいがっと ・がいがいがいがいがし ・がいがいがいがいがしがいがいがし ・がいがいがいがしがいがいが

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)