

	12月24日(日曜日)	12月25日(月曜日)	12月26日(火曜日)	12月27日(水曜日)	12月28日(木曜日)	12月29日(金曜日)	12月30日(土曜日)
朝	ロールパン クラムチャウダー 大根サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 豆腐卵とじ もやしゴマ和え 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 きゃべつと竹輪の煮物 あみ佃煮 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	芋雑炊 ツナ玉 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしの梅煮 小松菜のくるみ和え でんぷ 味噌汁(豆腐・わかめ) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 ちくわきんぴら 昆布豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐のたらこ煮 温泉卵 味の花 味噌汁(もやし・麩) ヤクルトカロリー-half
昼	ねぎとろ丼 豆腐ごま味噌だれ 吸物(とろろ昆布) みかん缶 	クリスマス行事 食 	米飯 カレーの香味焼き 青梗菜と卵の炒め物 吸物(とろろ昆布) 甘夏缶	麻婆丼 野菜茶巾 大根の豆乳スープ バナナ 	米飯 柏(鶏肉)の田楽 ふき土佐煮 かき卵スープ みかん	五穀ご飯 サバの香り味噌焼き 煮奴 春雨スープ 桃缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め ひじき三杯酢 味噌汁(生揚げ・もやし) 甘夏缶
おやつ	クリスマスデザート	おからのクリスマスケーキ 手作り	ココアミルク カントリーマアム	トマトのムース 手作り 	焼きドーナツ	小豆ミルク おせんべい	ぷるぷる豆乳もち 手作り
夕	米飯 フライドチキン コーンサラダ 人参のポタージュ	米飯 大豆ボール野菜あん 大根拍子煮 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 変わり豆腐の野菜あん 白菜のコンソメ煮 味噌汁(にら玉)	米飯 赤魚のもろみ漬け焼き 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(おくら・もやし)	今年最後の カレーナイト 	米飯 豚肉の梅肉炒め 切干大根ゆず和え にら玉スープ	米飯 ほっけの塩焼き(ポ ツナとポテトのカレー炒め 味噌汁(小松菜・しめじ)
栄養 分養	エネルギー - 1503kcal 食塩 6.5g	エネルギー - 1503kcal 食塩 6.6g	エネルギー - 1469kcal 食塩 7.6g	エネルギー - 1499kcal 食塩 4.9g	エネルギー - 1479kcal 食塩 7.6g	エネルギー - 1473kcal 食塩 6.6g	エネルギー - 1502kcal 食塩 5.6g

	12月31日(日曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー チーズグリーンサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half
昼	三色丼(卵・鮭・インゲン) キャベツのわさび醤油 年越しミニそば みかん缶
おやつ	牛乳 黒棒カルシウム
夕	幸せいなり 肉じゃが 群雲汁 マンゴー缶
栄養 分養	エネルギー - 1440kcal 食塩 6.2g

今年も1年間お付き合い頂きまして、ありがとうございました。引き続き来年もスタッフ一同皆様に喜んで頂けるお食事作りに励みますので、どうぞよろしくお願い致します。



都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)