



【 献立表 】



令和5年11月12日～11月25日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月12日(日曜日)	11月13日(月曜日)	11月14日(火曜日)	11月15日(水曜日)	11月16日(木曜日)	11月17日(金曜日)	11月18日(土曜日)	
朝	ロールパン 南瓜とコーンのシチュー 春雨和風サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 厚焼き玉子 金時煮豆 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 炒り豆腐 いんげんごま和え 味噌汁(里芋・わかめ) でんぶ ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 キャベツとソーセイジソテー 五目煮豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 卵の花炒り煮 大根と昆布の煮物 味噌汁(なす・いんげん) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 厚揚げと里芋の煮付け 小松菜ごま和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 青梗菜の炒め煮 カリフラワーのツナ缶和え 味噌汁(生揚げ・白菜) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half	
昼	米飯 サバの蒲焼き風 キャベツ生揚げ煮 味噌汁(たまご・水菜) パイナップル缶	米飯 チキントマト煮 カリフラワーのピーナツ和え 味噌汁(おくら・もやし) マンゴー缶	米飯 鱈の野菜あんかけ 蓮根とこんにゃくの煮物 赤だし(豆腐・ねぎ) アロエ缶	霜月の行事食 		ほうとう風うどん 黒酢肉団子の野菜炒め バナナ	米飯 サケのソテーおろしポン酢かけ もやしカレー炒め 味噌汁(キャベツ・揚げ) 杏缶	米飯 ポークジンジャー おさつサラダ 味噌汁(にら玉) 桃缶
おやつ	はちみつレモンゼリー	牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖	亜細亜風お汁粉 手作り	みたらし団子風デザート	ココアミルク おせんべい	ミニどら焼き	マンゴープリン 手作り	
夕	米飯 豚肉のさっぱり煮 かぶの秋のきのこあん 味噌汁(青梗菜・麩)	米飯 白身魚の海苔焼き 小松菜の炒め物 味噌汁(水菜・揚げ)	米飯 牛肉の上新粉蒸し 春菊とえのきのバターソテー 群雲汁	米飯 赤魚の塩麹焼き 厚揚げオイスターソース炒め(小) 味噌汁(もやし・椎茸)	米飯 ホタテガーリックライス スパニッシュオムレツ キャベツレーズンツナサラダ 味噌汁(小松菜・麩)	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 白菜のコンソメ煮 人参のポタージュ	米飯 かれの葱味噌焼き 炒り鶏 吸物(とろろ昆布)	
栄養 分養	I補給 - 1483kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1481kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1488kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1481kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1486kcal 食塩 8.9g	I補給 - 1494kcal 食塩 6.1g	I補給 - 1491kcal 食塩 8.0g	

	11月19日(日曜日)	11月20日(月曜日)	11月21日(火曜日)	11月22日(水曜日)	11月23日(木曜日)	11月24日(金曜日)	11月25日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 厚揚げの煮付け 黒花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしの梅煮 キャベツの胡麻和え 味噌汁(小松菜・あげ) ふりかけ ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ベーコン野菜ソテー 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 魚河岸揚げの煮物 大根の酢の物 鯛みそ 味噌汁(葱・豆腐) ヤクルトカロリー-half	米飯 貝柱風味雑炊 生揚げの野菜あん ブロッコリーごま和え 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 白菜と豚肉の炒め物 味噌汁(青梗菜・卵) 梅びしお ヤクルトカロリー-half
昼	エビピラフ チキンサラダ かぼちゃのポタージュ マンゴー缶	米飯 白身魚の野菜蒸し ブロッコリーベーコン炒め 味噌汁(麩・わかめ) バナナ	ラーメン 豆腐しゅーまい 桃缶	米飯 鶏照り焼き 白菜わさび醤油和え 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 洋ナシ缶	フレンチトースト クリームシチュー もやし和風サラダ アロエ缶	豚丼 大根ポン酢和え 赤だし(豆腐・なめこ) パイナップル缶	米飯 チンジャオロース(牛肉) ひじき三杯酢 大根の豆乳スープ みかん
おやつ	カップチーズケーキ	ミニクリームパン	チョコバナナムース 手作り	ミルクティー カントリーマアム	かぼちゃミルク寒天 手作り	牛乳 ウエハース	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 ほっけの塩焼き いんげんの炒め物 味噌汁(玉葱・椎茸)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 他人煮 かぶのえびあんかけ 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 赤魚の粕焼き 春雨大葉土佐和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 かやくごはん 豆腐の重ね蒸し えび団子の野菜チリソース 中華スープ(大根)	米飯 サケの柚庵焼き なべしぎ 群雲汁	米飯 ふりかけ 海老と野菜の卵とじ 牛肉と里芋の炒め煮 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 タラのバター醤油ソース 鶏肉辛子和え 味噌汁(玉葱・わかめ)
栄養 分養	I補給 - 1477kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1472kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1498kcal 食塩 9.4g	I補給 - 1501kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1471kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1473kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1481kcal 食塩 7.4g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)