



【 献立表 】

令和5年10月15日～10月28日



医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	10月15日(日曜日)	10月16日(月曜日)	10月17日(火曜日)	10月18日(水曜日)	10月19日(木曜日)	10月20日(金曜日)	10月21日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 だし巻きたまご 白菜とさつま揚げの煮浸し 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝と豚肉の煮物 ひじきの煮物 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 ちくわきんぴら 五目煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 キャベツのツナ炒め 味噌汁(もやし・水菜) 鯛みそ ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 あんかけ豆腐 昆布豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とふきの煮物 キャベツの酢醤油和え でんぶ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half
昼	湯葉丼 車麩の卵とし 味噌汁(大根・人参) 白桃缶 	米飯 牛肉のガーリックソテー なすの揚げ浸し 味噌汁(豆腐・わかめ) みかん缶	寿司御膳 	米飯 鯖の焼き浸し 温玉サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ) ぶどう缶	五目あんかけ焼きそば 中華風冷や奴 大根のスープ マンゴー缶 	米飯 鶏梅肉焼き 白菜とかぶの柚子風味和え 赤だし(豆腐・なめこ) バナナ	ブークカレー オクラ和風サラダ ショア アロエ缶 
おやつ	プリン	カステラチョコケーキ	くずもち風デザート	牛乳 カントリーマアム	南瓜白玉 手作り	里芋のムース 手作り	牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖
夕	米飯 豚肉の葱塩だれ ねばねば和え 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 カレーの柚庵焼き 鶏肉と大根煮 味噌汁(キャベツ・椎茸)	米飯 大豆ボール野菜あん キャベツのおかか和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉の和風ソース もやし大葉土佐和え 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 牛玉 カリフラワーとかにかま煮物 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 鮭の照り焼き 蓮根と糸こんにゃくの炒め物 味噌汁(茄子・いんげん)	米飯 豆腐の中華風玉子炒め 秋茄子の鍋しぎ 磯風味スープ
栄養 分養	1人分 - 1484kcal 食塩 6.4g	1人分 - 1488kcal 食塩 6.5g	1人分 - 1498kcal 食塩 7.5g	1人分 - 1492kcal 食塩 7.3g	1人分 - 1481kcal 食塩 8.0g	1人分 - 1490kcal 食塩 5.8g	1人分 - 1496kcal 食塩 6.9g

	10月22日(日曜日)	10月23日(月曜日)	10月24日(火曜日)	10月25日(水曜日)	10月26日(木曜日)	10月27日(金曜日)	10月28日(土曜日)
朝	ロールパン 食べる野菜トマトスープ シルバーサラダ 桃缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 海老と野菜の卵とし 三色豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とれんこんの炒め物 白菜の生姜醤油和え 梅びしお 味噌汁(いんげん・揚げ) ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 煮奴 もやしゴマ和え パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしのおかか煮 大根のそぼろあんかけ でんぶ 味噌汁(豆腐・葱) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 肉野菜塩麩炒め 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 さつま芋と豚肉の煮物 春菊の磯和え あみ佃煮 味噌汁(なす・いんげん) ヤクルトカロリー-half
昼	豚丼 帆立と小松菜の和風サラダ 味噌汁(たまご・青梗菜) マンゴー缶 	米飯 鶏肉の塩揚げ出し ひじきの五目煮 味噌汁(麩・わかめ) 洋ナシ缶	牛肉そば 変わり豆腐の野菜あん アロエ缶 	米飯 カレーの香味焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(生揚げ・玉葱) バナナ	米飯 豚ひれの山椒焼き きんぴらごぼう 味噌汁(じゃが芋・わかめ) ぶどう缶	米飯 鮭の粕焼き かぶの秋のきのこあん 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) キウイフルーツ	ロールパン あさりのチャウダー パンプキンサラダ 白桃缶 
おやつ	いちごムース	牛乳 ウエハース	あずきミルクプリン 手作り	クリームコンフェ	ミルクティー ミニシュークリーム	ぷるぷる豆乳もち 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の煮付け ぶろっこり昆布締め 味噌汁(生揚げ・わかめ)	米飯 ふりかけ 厚揚げの肉味噌あんかけ キャベツとちくわのわさびマヨ和 吸物(そうめん・ねぎ)	米飯 タラのパプリカ焼き 秋なすと豚肉の炒め物 味噌汁(小松菜・あげ)	★カレーナイト★ ドライカレー シュリンプサラダ ヨーグルト 	米飯 いかフライ風 白菜の炒め煮 味噌汁(たまご・ねぎ)	米飯 鶏ごまみそ焼き ブロッコリーサラダ 吸物(とろろ昆布)	米飯 アジ塩焼き 鶏肉と根菜の煮物 味噌汁(豆腐・わかめ)
栄養 分養	1人分 - 1483kcal 食塩 6.9g	1人分 - 1479kcal 食塩 7.1g	1人分 - 1480kcal 食塩 8.6g	1人分 - 1479kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1496kcal 食塩 7.0g	1人分 - 1492kcal 食塩 5.2g	1人分 - 1493kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)