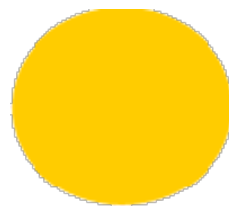


【 献立表 】

令和5年9月1日～9月9日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



9月1日(金曜日)	9月2日(土曜日)
味噌雑炊 鶏肉と小松菜の炒め物 白インゲン豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐含め煮 もやし和風和え 梅びしお 味噌汁(キャベツ・しめじ) ヤクルトカロリー-half
米飯 アジの南部焼き かぼちゃそぼろあん 味噌汁(おくら・もやし) 白桃缶	米飯 卵とえびの中華風炒め物 豚肉と大根煮 華風スープ 梨
牛乳 ミニシュークリーム	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り
わかめごはん スパニッシュオムレツ 牛肉と野菜の和え物 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 鶏柚子みそ焼き おさつサラダ 吸物(とろろ昆布)
I補給 - 1498kcal 食塩 5.7g	I補給 - 1487kcal 食塩 7.6g

	9月3日(日曜日)	9月4日(月曜日)	9月5日(火曜日)	9月6日(水曜日)	9月7日(木曜日)	9月8日(金曜日)	9月9日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー チキンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 つみれのおろし煮 五目煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白菜・豚・大根煮 アスパラベーコン炒め ゆずみそ 味噌汁(わかめ・青梗菜) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 キャベツ小女子の煮付け 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ふわふわお魚豆腐 白菜のわさび醤油和え あみ佃煮 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 いんげんのひき肉味噌いため 中華くらげ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 赤魚の西京焼き メンマとわかめ煮 でんぶ 味噌汁(白菜・揚げ) ヤクルトカロリー-half
昼	蟹あんかけチャーハン ブロッコリーサラダ 磯風味スープ みかん缶	ぎのこカレー 温玉サラダ ジョア 杏缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) 大根のかにあんかけ 味噌汁(もやし・油揚げ) いちじく	五目冷やしそうめん はんぺんの紫蘇黄身焼き アロエ缶	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き カリフラワーとかにかま煮物 あさりスープ パイナップル	五目いなり寿司 ししゃも けんちん汁 甘夏缶	米飯 たららの白雪あんかけ 豚肉と大根の煮物 豆腐のスープ 桃缶
おやつ	おせんべい	フルーチェ・ピーチ	パイン牛乳 カントリーマアム	ぷるぷる豆乳もち 手作り	ミルクティー やわらかおかき(青のり)	オーギョーチ♪ 手作り	カフェオレミルク プチケーキ
夕	米飯 魚のムニエル 春菊の中華風和え物 グリルポタージュ	米飯 とり肉の西京焼き もやし大葉土佐和え 吸物(豆腐・春菊)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 オムレツの肉味噌かけ 鶏肉と胡瓜の胡麻だれ和え 群雲汁	米飯 鯖の焼き浸し 高野豆腐含め煮 春雨スープ	米飯 ふりかけ 豆腐のから揚げ風ステーキ チンゲンサイなめ苺和え 味噌汁(キャベツ・揚げ玉)	米飯 チキンのポテト焼き さつま揚げと葱の卵とじ 人参のポタージュ	麦ご飯 ツナ玉 ひすいとろろ 味噌汁(生揚げ・もやし)
栄養 分養	I補給 - 1414kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1440kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1510kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1496kcal 食塩 7.8g	I補給 - 1487kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1480kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1507kcal 食塩 7.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)