

【 献立表 】

令和5年8月13日～8月26日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	8月13日(日曜日)	8月14日(月曜日)	8月15日(火曜日)	8月16日(水曜日)	8月17日(木曜日)	8月18日(金曜日)	8月19日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー アボカドエッグサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 五目厚焼きたまご 三色豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 厚揚げの煮付け 白菜からし和え でんぶ 味噌汁(キャベツ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 ツナじゃが 小松菜の土佐和え マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豆腐のそぼろあん れんこんごま和え 味の花 味噌汁(なす・いんげん) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 はんぺんとキャベツのバターソテ 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐のよせ煮 春菊バターソテー あみ佃煮 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half
昼	ほっけの混ぜ寿司 卵豆腐錦あんかけ 吸物(豆腐) 桃缶 	米飯 味噌漬豚肉の柔らかソテー 切干大根とひじきの煮物 吸物(豆腐・わかめ) アロエ缶	米飯 サバの竜田揚げ 夏野菜のマリネ風サラダ かき卵スープ 甘夏缶	瓦そば風 シュウマイ パイナップル 	五目釜飯風丼 白菜サラダ 沢煮碗 りんご 	ビーフカレー チーズグリーンサラダ 牛乳 オレンジ 	米飯 赤魚の粕焼き カリフラワーとハムの炒め物 味噌汁(豆腐・わかめ) 桃缶
おやつ	おせんべい	小豆ミルク ブランチュールクッキー	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	抹茶オレ プチケーキ	カルピスミルクゼリー 手作り	水ようかん 手作り	ココアミルク 半生かりんとうドーナツ黒糖
夕	米飯 鶏肉の和風ソース おくらとかにかまの和え物 味噌汁(えのき・いんげん)	米飯 赤魚のから揚げ 鶏肉とカリフラワーのゆかり和え 味噌汁(小松菜・しめじ)	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き いんげんポン酢和え 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 カレイの菜の花焼き かぼちゃの胡麻煮 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 塩焼き鳥風 和風スパゲティサラダ 味噌汁(もやし・おくら)	米飯 柳川風煮 豚肉と青梗菜のポン酢炒め 吸物(わかめ・麩)	こんにんご飯 イカの柔らか生姜炒め ねばねば和え 味噌汁(にら玉)
栄養 分養	I補給 - 1437kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1488kcal 食塩 5.4g	I補給 - 1486kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1499kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1470kcal 食塩 7.1g	I補給 - 1466kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1489kcal 食塩 7.8g

	8月20日(日曜日)	8月21日(月曜日)	8月22日(火曜日)	8月23日(水曜日)	8月24日(木曜日)	8月25日(金曜日)	8月26日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー さいころサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 あさりスクランブル 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉と大根の煮物 いんげんごま和え でんぶ 味噌汁(キャベツ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 目玉焼き風 黒花豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 小松菜の卵とじ しらす納豆 のり佃煮 味噌汁(もやし・わかめ) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 豚肉とキャベツの煮物 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしのおかか煮 冬瓜水晶煮 味の花 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half
昼	他人丼(卵と豚肉) ツナと白菜の甘酢和え 味噌汁(豆腐・わかめ) 桃缶 	米飯 白身魚の中華蒸し 枝豆とひじきの煮物 豆腐のスープ 甘夏缶	ツナトマトそうめん 肉じゃが マンゴー缶 	米飯 赤魚の塩麹焼き 豚肉とゴーヤの炒め物 味噌汁(豆腐・えのき) バナナ 	トマトピラフのホワイトソースか 豆腐サラダ かぶのスープ 桃缶 	米飯 牛肉のオイスターソース炒め スライスオニオン花鰹 大根の豆乳スープ アロエ缶	米飯 ザンギ(北海道風唐揚げ) 炒り豆腐 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん缶 
おやつ	プリン カスタード	カフェオレミルク 黒棒	チョコバナナムース 手作り	ココアミルク バームロール	黄な粉プリン 手作り	人形焼 	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 えびフライ風 厚揚げの五目あん 吸物(三つ葉・麩)	米飯 鶏の照り煮 もやしと油揚げの酢の物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 さけのムニエル 白菜のコンソメ炒め 味噌汁(にら玉)	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 大根の酢の物② 味噌汁(キャベツ・椎茸)	米飯 豚肉と筍の味噌炒め 春雨大葉土佐和え 味噌汁(なす・ねぎ)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 寄せ湯葉けんちん なすの山椒炒め 味噌汁(わかめ・麩)	米飯 あじの焼き浸し じゃが芋そぼろ煮 味噌汁(青梗菜・えのき)
栄養 分養	I補給 - 1511kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1459kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1493kcal 食塩 8.8g	I補給 - 1493kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1498kcal 食塩 10.4g	I補給 - 1487kcal 食塩 8.2g	I補給 - 1484kcal 食塩 8.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)