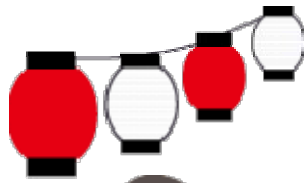


【 献立表 】



令和5年7月30日～8月12日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

8月1日(火曜日)	8月2日(水曜日)	8月3日(木曜日)	8月4日(金曜日)	8月5日(土曜日)
米飯 豚肉と冬瓜の煮物 キャベツの昆布茶和え 味噌汁(玉葱・小松菜) ゆずみそ ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 大根とイカの煮物 小松菜海苔和え マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ふわふわお魚豆腐 カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁(小松菜・しめじ) 鯛みそ ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 いわしのレモン煮 白花豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝とひき肉の煮物 れんこんおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ) めかぶ佃煮 ヤクルトカロリー-half
蒸し鶏の梅そうめん はんぺんの磯辺揚げ 桃缶 ヨーグルト	米飯 鮭のラビコットソース 豚肉とごぼう煮物 味噌汁(かぶ) りんご	子キンカレー カニサラダ 牛乳 パイナップル	米飯 牛肉のバターソテー ブロッコリーサラダ 味噌汁(えのき・水菜) もも	米飯 アジの香りパン粉焼き 三色ナムル 味噌汁(キャベツ・麩) バナナ
ぷるぷる豆乳もち 手作り	牛乳 マイケーキ バニラ	トマトのムース 手作り	カットバウムクーヘン	水ようかん 手作り
米飯 カレイのトマトソース じゃが芋とベーコンの煮物 味噌汁(豆腐・わかめ)	ひじきごはん 菜ごもり卵 ブロッコリーと海老の炒め物 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 赤魚の中華風香味焼き 白菜の炒め物 味噌汁(にら玉)	米飯 京がんもの煮物 青梗菜と豚肉のソテー 味噌汁(もやし・にら)	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め 茄子の忘れ煮 味噌汁(いんげん・揚げ)
I初キ - 1468kcal 食塩 8.0g	I初キ - 1471kcal 食塩 6.4g	I初キ - 1476kcal 食塩 8.6g	I初キ - 1474kcal 食塩 5.8g	I初キ - 1476kcal 食塩 7.3g

	8月6日(日曜日)	8月7日(月曜日)	8月8日(火曜日)	8月9日(水曜日)	8月10日(木曜日)	8月11日(金曜日)	8月12日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 たらバーグ 中華くらげ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 桜海老と玉葱の卵とし 大根ゴマ味噌和え でんぶ 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 五目豆腐 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏豆腐煮 納豆 梅びしお 味噌汁(もやし・にら) ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 いわしの梅煮 黒花豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 えび団子のケチャップあん 糸こんにゃく炒め煮 のり佃煮 味噌汁(豆腐・小松菜) ヤクルトカロリー-half
昼	納涼祭ランチ	米飯 青椒肉絲 おくらのツナ缶和え 味噌汁(キャベツ・揚げ) 甘夏缶	冷やしごまだれ中華 焼き餃子 マンゴー缶	梅しそご飯 カレイの山椒焼き なすのずんだ和え 赤だし(豆腐・なめこ) バナナ	ハヤシライス さいころサラダ 牛乳 みかん缶	バタートースト あさりのチャウダー エッグサラダ パイナップル	わかめごはん 鶏肉の黒糖甘酢あん シュリンプサラダ かき卵スープ アロ缶
おやつ	アイスクリーム	たこやき	ミルクティー おせんべい	豆花(とうふあ) 手作り	ぷるぷる豆乳もち(よもぎ) 手作り	富士山ゼリー 山の日	牛乳 カントリーマアム
夕	お茶漬付風雑炊 大豆ボール野菜あん 白菜の生姜醤油和え みかん缶	米飯 プリの塩こうじ焼き 変わり冷や奴 味噌汁(生揚げ・わかめ)	米飯 鶏くわ焼き かぼちゃ小倉煮 群雲汁	米飯 ニラ玉 じゃが芋のふろふき 白菜の中華スープ	でんぶと塩昆布混ぜご飯 たら塩麹焼き 小松菜辛子あえ 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 春菊の中華風和え物 豆乳スープ(もやし・豆苗)	米飯 サバの香り味噌焼き 厚揚げおろし和え 吸物(えのき・わかめ)
栄養 分養	I初キ - 1498kcal 食塩 5.0g	I初キ - 1468kcal 食塩 6.2g	I初キ - 1493kcal 食塩 7.5g	I初キ - 1474kcal 食塩 7.4g	I初キ - 1465kcal 食塩 7.3g	I初キ - 1498kcal 食塩 6.3g	I初キ - 1463kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)