

【 献立表 】

令和5年7月9日～7月22日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	7月9日(日曜日)	7月10日(月曜日)	7月11日(火曜日)	7月12日(水曜日)	7月13日(木曜日)	7月14日(金曜日)	7月15日(土曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー チーズグリーンサラダ 桃缶 ヤクルトカロリー-half	かに雑炊 サバ缶 漬物(きゅうり) 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目炒り卵 切干大根の酢の物 ふりかけ 味噌汁(玉葱・厚揚げ) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 さつまいもと豚肉の煮物 小松菜のくるみ和え パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 にしん塩こうじ焼き いんげんごま和え あみ佃煮 味噌汁(豆腐・わかめ) ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ウィンナーソテー 漬物(はくさい) 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 しらす大葉納豆 煮浸し(小松菜) 鯛みそ 味噌汁(玉葱・しめじ) ヤクルトカロリー-half
昼	高菜ジャコチャーハン 豆腐しゅうまい 華風スープ みかん缶	山形パン スパニッシュオムレツ もやし和風サラダ グリルポタージュ マンゴー缶	シーフードカレー 和風大根サラダ 牛乳 キウイフルーツ	米飯 牛しゃぶ風 キャベツと黒はんぺんの煮物 華風スープ バナナ	ざるうどん風 てんぷら 甘夏缶	穴子とろろ丼 鶏のから揚げ 吸物(冬瓜・かに) ぶどう	米飯 サケのチャンちゃん焼き かぼちゃの煮つけ にら玉スープ パイナップル
おやつ	練りきり	クリームコンフェ	あんまん	パンプキンムース	カフェオレミルク 苺シュクレ	水ようかん	紫芋のココナッツ汁粉
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 冷や奴 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 ツナ豆腐 ごぼうの甘辛炒め 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 白身魚の紫蘇チーズ焼き ツナの和風和え 味噌汁(もやし・わかめ)	米飯 魚田【ぎよでん】 じゃがいも土佐煮 味噌汁(大根・人参)	米飯 味噌漬豚肉の柔らかソテー おさつサラダ 吸物(そうめん・ねぎ)	米飯 ふりかけ 厚揚げ中華煮 大根とイカの煮物 味噌汁(キャベツ・かいわれ)	米飯 鶏梅肉焼き② なすの揚げ浸し 吸物(豆腐・わかめ)
栄養 分養	I補給 - 1490kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1489kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1491kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1470kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1481kcal 食塩 8.1g	I補給 - 1465kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1485kcal 食塩 6.9g

	7月16日(日曜日)	7月17日(月曜日)	7月18日(火曜日)	7月19日(水曜日)	7月20日(木曜日)	7月21日(金曜日)	7月22日(土曜日)
朝	ロールパン ポトフ 鶏肉と青梗菜のサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 粉豆腐の炒り煮 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鮭缶と白菜の煮物 山菜の煮物 あみ佃煮 味噌汁(厚揚げ・いんげん) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 キャベツとベーコンソテー うずら豆煮 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いんげんのひき肉味噌いため もやしと油揚げの酢の物 ふりかけ 味噌汁(大根・厚揚げ) ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 厚焼きたまご 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ソーセージ炒め 小松菜のおひたし ふりかけ 味噌汁(白菜・揚げ) ヤクルトカロリー-half
昼	ツナと野菜のカレー パンプキンサラダ 牛乳	7月の行事食 カイ プツ 海物ランチ	五穀ご飯 鶏肉の粕焼き おくらのツナ缶和え 吸物(とろろ昆布) 杏缶	米飯 鰹の南部焼き 豆腐の冷やしジュレかけ 吸物(花麩・かいわれ) アロエ缶	ピピンバ風丼 なすの山椒炒め 磯風味スープ すいか	焼きそば 南瓜しゅうまい 牛乳 アロエ缶	オムライス 貝柱風サラダ 人参のポタージュ 洋ナシ缶
おやつ	バニラムース	シューアイス	あんドーナツ	パイン牛乳 おせんべい	小豆パイ	木苺のババロア	誕生会ケーキ
夕	米飯 魚の香味焼き みかん缶 味噌汁(なす・インゲン)	米飯 豚しょうが煮 酢の物(きゅうり) 吸物(わかめ・麩)	米飯 ほっけのから揚げ 里芋の揚げ煮 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 海老と卵のチリソース ブロッコリーと帆立の和え物 味噌汁(なす・ねぎ)	米飯 サケのチリ蒸し かぼちゃのミルク煮② 味噌汁(白菜・わかめ)	てんぷと塩昆布混ぜご飯 肉豆腐 アスパラマヨかけ 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 ゆで鶏の練り味噌かけ 冬瓜のあんかけ 吸物(えのき・わかめ)
栄養 分養	I補給 - 1496kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1479kcal 食塩 5.2g	I補給 - 1479kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1457kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1499kcal 食塩 8.0g	I補給 - 1494kcal 食塩 7.9g	I補給 - 1454kcal 食塩 7.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)