



# 【 献立表 】



令和5年 7月1日～7月8日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



7月1日(土曜日)	
米飯	
あじの味噌焼き	
冬瓜の冷やしあんかけ	
吸物(わかめ・麩)	
アロエ缶	
つくね串(ちょこっと)	
-----	
パイナップルレアチーズケーキ	
<b>手作り</b>	
米飯	
ふりかけ	
チキンソテーおろしポン酢	
厚揚げ野菜炒め	
ミニ野菜コロッケ	
筍の煮物	
I補給 -	1207kcal
食塩	5.1g

	7月2日(日曜日)	7月3日(月曜日)	7月4日(火曜日)	7月5日(水曜日)	7月6日(木曜日)	7月7日(金曜日)	7月8日(土曜日)
昼	親子丼 じゃが芋の田舎煮 味噌汁(かぶ) みかん缶 おくらの湯葉和え(ちょこっと)	米飯 サバの竜田揚げ 冷や奴 味噌汁(小松菜・椎茸) 洋ナシ缶 五目厚焼き玉子(ちょこっと)	おにぎり(鮭・揚げ玉) 茄子のつくね焼き 具たくさん味噌汁 パイナップル缶 もずくの酢の物(ちょこっと)	夏野菜のカレー キャベツりんごサラダ ジョア アロエ缶 薬味盛り合わせ(ちょこっと)	米飯 チキンガーリック シュリンプサラダ 磯風味スープ 桃缶 豆腐しゅーまい(ちょこっと)	七夕そうめん 米なすの肉味噌かけ バナナ いなり寿司(ちょこっと)	米飯 サケのバターソース ひじきの利休煮 味噌汁(麩・わかめ) 杏缶 ミニコーンパフ(ちょこっと)
おやつ	ミニチョコパン	人形焼	あずきミルクプリン <b>手作り</b>	カステラ	黒糖ケーキ	七夕おやつ	チョコバナナムース <b>手作り</b>
夕	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐チャンプルー 青梗菜とホタテのサラダ 切り干し大根の煮物 えびかつ	米飯 チキンボールのトマトソース 大根のたらこ炒め さつまいも甘煮 野菜茶巾	米飯 カレーの西京焼き 鶏肉と白菜の炒め物 冬瓜とひろうすの煮物 三色豆	米飯 豚肉の葱塩だれ ちくわとふきの煮物 豆腐のナゲット きんぴらごぼう	しらす大葉ご飯 かにクリーミーコロッケ 大根煮物 じゃが芋青のり和え 五目煮豆	米飯 星のハンバーグ じゃが芋とツナのコンソメ煮 柔らかたまご いんげんごま和え	米飯 ふりかけ 厚揚げの中華風あんかけ 白菜の中華風クリーム煮 鶏唐揚げ 金時煮豆
栄養分	I補給 - 1145kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1165kcal 食塩 5.3g	I補給 - 1215kcal 食塩 4.4g	I補給 - 1156kcal 食塩 5.4g	I補給 - 1111kcal 食塩 5.8g	I補給 - 1064kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1169kcal 食塩 5.2g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)