

	6月11日(日曜日)	6月12日(月曜日)	6月13日(火曜日)	6月14日(水曜日)	6月15日(木曜日)	6月16日(金曜日)	6月17日(土曜日)
朝	ロールパン 豆乳のポトフ 大根サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	かに雑炊 五目厚焼きたまご 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 つみれのおろし煮 いんげん酢味噌和え のり佃煮 味噌汁(厚揚げ・しめじ) ヤクルトカロリー-half	野菜雑炊 炒り豆腐 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 海老と野菜の卵とじ 大根のたらこ和え ゆずみそ 味噌汁(おくら・もやし) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 肉団子のチリソース もろきゅう マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしのレモン煮 春雨とさつま揚げの煮物 でんぶ 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half
昼	ポークカレー ソーセージとキャベツのサラダ ジョア 洋ナシ缶	麦ご飯 アジの南蛮漬 五目とろろ 味噌汁(豆腐・わかめ) マンゴー缶	豚丼 ほうれん草三杯酢 味噌汁(なす・いんげん) キウイフルーツ	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース れんこんサラダ 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ) オレンジ缶	冷したぬきそば 焼き餃子 みかん缶	空豆ご飯 カレイの山椒焼き 大根きんぴら 味噌汁(里芋・ねぎ) パイナップル	かしわ寿司 かぼちゃまんじゅう 吸物(豆腐) アロエ缶
おやつ	キウイゼリー	カットバウムクーヘン	ココアミルク マイケーキ バニラ	ぜんざい	パイン牛乳 プチケーキ	黒胡麻プリン	豆腐のレアチーズケーキ風
夕	米飯 ふりかけ ツナ豆腐 きゅうりとわらびの和え物 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 鶏照り焼き かぼちゃの胡麻煮 吸物(そうめん・三つ葉)	炊き込みごはん ニラ玉 鶏肉と糸こんにの炒め煮 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 タラの甘酢あんかけ 小松菜の五目炒め 味噌汁(水菜・麩)	米飯 ふりかけ 豚肉の塩麹漬け焼き おくらのツナ缶和え 味噌汁(いんげん・揚げ)	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き キャベツの塩昆布漬け 味噌汁(にら玉)	米飯 白身魚のタルタルソース 煮物(じゃがいも) 人参のポタージュ
栄養 分養	I補給 - 1501kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1462kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1484kcal 食塩 8.5g	I補給 - 1472kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1548kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1489kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1494kcal 食塩 7.4g

	6月18日(日曜日)	6月19日(月曜日)	6月20日(火曜日)	6月21日(水曜日)	6月22日(木曜日)	6月23日(金曜日)	6月24日(土曜日)	
朝	ロールパン トマトチャウダー ブロッコリーサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 キャベツ煮浸し 白花豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とキャベツの煮物 三色ナムル ゆずみそ 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 里芋とベーコンの煮物 黒花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 キャベツ豚煮物 もやし大葉土佐和え いりこみそ 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 大根と鶏肉の炒め物 金時煮豆 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 青梗菜とソーセージのソテー ごぼう胡麻煮 梅びしお 味噌汁(キャベツ・椎茸) ヤクルトカロリー-half	
昼	蟹あんかけチャーハン 春菊の中華風和え物 華風スープ 桃缶	米飯 油淋鶏(ユーリンチー) 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(卵・ねぎ) ぶどう缶	麦ご飯 赤魚のから揚げ ひすいとろろ 味噌汁(生揚げ・もやし) 洋ナシ缶	冷やしごまだれうどん 豆腐ステーキ海鮮あん アロエ缶	<b>6月の行事食 焼き鳥バイキング</b>		米飯 豚しょうが焼き 蓮根とえび団子の煮物 味噌汁(いんげん・揚げ) アロエ缶	フレンチトースト クリームシチュー さいころサラダ マンゴー缶
おやつ	プリン	ドームケーキ	ぷるぷる豆乳もち	小豆ミルク おせんべい	練りきり	抹茶オレ 半生かりんとうドーナツ蜂蜜	誕生会ロールケーキ	
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 茄子カレー炒め 味噌汁(キャベツ・椎茸)	米飯 サバの香り味噌焼き 中華風冷や奴 吸物(わかめ・麩)	米飯 チキンのポテト焼き 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 ふりかけ 回鍋肉(豚とキャベツのみそ炒め) ひじきの炒り煮 コンソメスープ	米飯 変わり豆腐の野菜あん 小松菜からし和え 味噌汁(あげ・青梗菜)	米飯 カニ玉 牛肉と野菜の和え物 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 しいらの蒲焼き風 春雨炒め 味噌汁(卵・豆苗)	
栄養 分養	I補給 - 1480kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1493kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1486kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1492kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1520kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1495kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1483kcal 食塩 6.4g	

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)