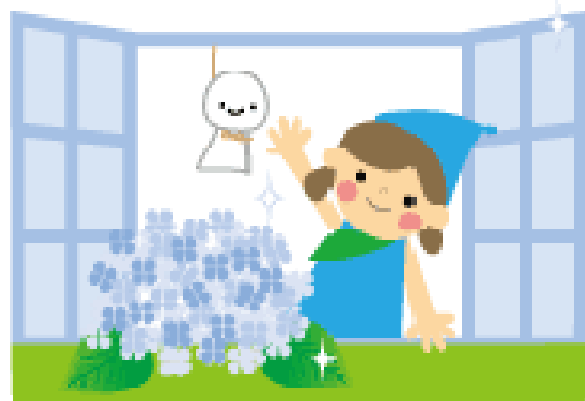


【 献立表 】

令和5年6月1日～6月10日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

6月
June



6月1日(木曜日)	6月2日(金曜日)	6月3日(土曜日)
米飯 魚河岸揚げのしょうが醤油 大根旨煮 鯛みそ 味噌汁(なす・ねぎ) ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 ごぼうとつみれの煮物 金時煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目金平 じゃがいも土佐煮 のり佃煮 味噌汁(里芋・ねぎ) ヤクルトカロリー-half
冷やしサラダうどん 黒酢肉団子の野菜炒め 桃缶	米飯 鮭のマスタード焼き もやしと油揚げの酢の物 味噌汁(わかめ・青梗菜) びわ	にんじんご飯 豚冷しゃぶ風 茄子の忘れ煮 赤だし(豆腐・なめこ) りんご
リンゴケーキ 手作り	亜細亜風お汁粉 手作り	どら焼き
米飯 サバの香り味噌焼き 豆腐の冷やしあんかけ 群雲汁	かやくごはん 巣ごもり卵 いんげんの炒め物 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 さわらのみぞれあん 小松菜海苔和え 味噌汁(いんげん・玉葱)
I初キ - 1503kcal 食塩 8.2g	I初キ - 1493kcal 食塩 6.7g	I初キ - 1474kcal 食塩 7.8g

	6月4日(日曜日)	6月5日(月曜日)	6月6日(火曜日)	6月7日(水曜日)	6月8日(木曜日)	6月9日(金曜日)	6月10日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー キャベツレーズンサラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 肉野菜炒め 大根カニかまポン酢和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ちくわきんぴら 里芋の明太マヨ和え 鯛みそ 味噌汁(小松菜・しめじ) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 いわしのおかか煮 三色豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 肉団子と白菜の煮物 カリフラワーのゆかり和え ぶりかけ 味噌汁(豆腐・わかめ) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 大根と焼き豚の炒め物 うぐいす豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鮭缶と白菜の煮物 キャベツの塩昆布漬け ゆずみそ 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half
昼	米飯 牛肉とアスパラの炒め物 おくらのツナ缶和え かき卵スープ パイナップル缶	チキンカレー ホタテと青梗菜のサラダ 牛乳 白桃缶	冷やし中華 海鮮シューマイ アロエ缶	米飯 名古屋手羽風 切干大根の梅和え 味噌汁(えのき・たまねぎ) 甘夏缶	ロールパン コーンシチュー えびサラダ ぶどう缶	米飯 あじの焼き浸し 小松菜からし和え 豚汁 マンゴー缶	米飯 鶏チーズつくね カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁(小松菜・椎茸) バナナ
おやつ	おせんべい	あじさいまんじゅう	マンゴープリン 手作り	人形焼	黄な粉プリン 手作り	かぼちゃミルク寒天 手作り	牛乳 マイケーキ バニラ
夕	わかめごはん はんぺんフライ 筑前煮 味噌汁(えのき・青梗菜)	米飯 サケのみりん焼き 焼きなす 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豆腐入り松風焼き キャベツ小女子の煮付け 吸物(わかめ・麩)	米飯 白身魚の中華蒸し ごぼうサラダ 味噌汁(小松菜・生揚げ)	米飯 鶏肉くわ焼き なすの山椒炒め 味噌汁(おくら・もやし)	帆立ごはん 寄せ湯葉けんちん じゃが芋そぼろ煮 味噌汁(茄子・かいわれ)	米飯 タラのさっぱりトマトポン酢 里芋ゴマ味噌和え 吸物(わかめ・麩)
栄養 分養	I初キ - 1482kcal 食塩 6.9g	I初キ - 1488kcal 食塩 7.2g	I初キ - 1480kcal 食塩 9.4g	I初キ - 1481kcal 食塩 6.8g	I初キ - 1478kcal 食塩 7.5g	I初キ - 1485kcal 食塩 6.6g	I初キ - 1492kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)