



【 献立表 】



令和5年5月14日～5月27日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	5月14日(日曜日)	5月15日(月曜日)	5月16日(火曜日)	5月17日(水曜日)	5月18日(木曜日)	5月19日(金曜日)	5月20日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ビーンズサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 高野豆腐含め煮 昆布豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉白菜炒め物 もやしゴマ和え あみ佃煮 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 ふわふわお魚豆腐 かぼちゃの煮つけ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 葱入り厚焼きたまご メンマとわかめ煮 ぶりかけ 味噌汁(麩・大根) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 にしんボン酢かけ 五目煮豆 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豆腐卵とじ しらすおろし大根 のり佃煮 味噌汁(玉葱・椎茸) ヤクルトカロリー-half
昼	筍のませ寿司 ちくわとふきの煮物 吸物(豆腐) 桃缶	米飯 牛肉香味炒め 切干大根の和え物 味噌汁(豆腐・わかめ) マンゴー缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) かぶの海老あんかけ 味噌汁(里芋・長ネギ) パイナップル	枝豆ごはん ザンギ(北海道唐揚げ) ごぼうの甘辛炒め 味噌汁(白菜・揚げ) バナナ	ツナと茄子のそうめん はんぺんの紫蘇チーズ焼き みかん缶	シーフードカレー グリーンサラダ 牛乳 アロエ缶	新緑御膳
おやつ	おせんべい	いもち	ぶるぶるよもぎ豆乳もち	紅茶ゼリー	カフェオレミルク カントリーマアム	あんドーナツ	練りきり
夕	米飯 鶏ナス味噌炒め ぶろっこり昆布締め 春雨スープ	米飯 白身魚のチリソースかけ 大根拍子煮 味噌汁(にら玉)	米飯 豚肉の紅茶煮 春雨サラダ 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 鯖の文化干し焼き 煮浸し(青梗菜) 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 青椒肉絲 じゃが芋の田舎煮 群雲汁	五穀ご飯 鶏肉のさっぱり煮 白菜ごま和え 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	米飯 いかフライ風 チンゲンサイ土佐和え 味噌汁(おくら・もやし)
栄養 分養	I補給 - 1389kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1491kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1482kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1458kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1461kcal 食塩 9.3g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1468kcal 食塩 7.5g

	5月21日(日曜日)	5月22日(月曜日)	5月23日(火曜日)	5月24日(水曜日)	5月25日(木曜日)	5月26日(金曜日)	5月27日(土曜日)
朝	ロールパン ミネストローネ 里芋の和風サラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 卵の花炒り煮 三色豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしの梅煮 春菊としめじのおひたし ぶりかけ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 目玉焼き風 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 味付けいか 白菜おかか和え でんぶ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 もやしとにらの炒め物 金時煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 はんぺんキャベツのバターソテ 納豆 味三つ葉 味噌汁(じゃが芋・わかめ) ヤクルトカロリー-half
昼	クリームかけピラフ カリフラワーのサラダ かき卵スープ マンゴー缶	米飯 ふきと牛肉の炒め物 なすのカルパッチョ 味噌汁(生揚げ・もやし) みかん缶	焼きそば 温玉サラダ コンソメスープ バナナ	梅しそご飯 鶏肉の香りパン粉焼き 糸こんにゃくとサトイモの煮物 コンソメスープ アロエ缶	天津飯 蓮根の炒め物 豆腐のスープ 杏缶	サンドイッチ(たまご、ハム、チーズ) 焼きもちし風サラダ ブロッコリーのポタージュ 甘夏缶	米飯 海老豆腐 蕪の炒め煮 かき卵スープ パイナップル
おやつ	みたらし団子風デザート	鯛焼き	クリームコンフェ	ぶるぶる豆乳もち(抹茶)	牛乳 苺シュクレ	水ようかん	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 親子煮 豆苗の和え物 味噌汁(生揚げ・わかめ)	米飯 サケの塩焼き 変わり冷や奴 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め 大根のかにあんかけ 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)	米飯 カレーのから揚げ 切り昆布とさつま揚げの煮物 赤だし(豆腐・万能ねぎ)	しらす大葉ご飯 豚しょうが煮 人参とツナのサラダ 味噌汁(わかめ・青梗菜)	米飯 厚揚げの肉味噌あんかけ 鶏肉と青梗菜のサラダ 吸物(わかめ・麩)	ポークカレー チーズグリーンサラダ ヨーグルト
栄養 分養	I補給 - 1486kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1498kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1480kcal 食塩 8.9g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1488kcal 食塩 8.5g	I補給 - 1487kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1481kcal 食塩 7.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)