



【 献立表 】

令和5年5月1日～5月13日



医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



5月1日(月曜日)	5月2日(火曜日)	5月3日(水曜日)	5月4日(木曜日)	5月5日(金曜日)	5月6日(土曜日)
かに雑炊 車麩の卵とし 金時煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 かぶとツナのソテー オクラと貝柱の土佐和え 鯛みそ 味噌汁(青梗菜・人参) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 厚揚げ野菜炒め きゅうり和風和え マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鰯のゆず味噌煮 白菜の生姜醤油和え のり佃煮 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ちくわの煮物 五目煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 キャベツと卵の炒め物 カリフラワーの和風和え めかぶ佃煮 味噌汁(えのき・たまねぎ) ヤクルトカロリー-half
麦ご飯 アジの梅だれ 五目とろろ② 味噌汁(麩・わかめ) みかん缶	ラーメン 焼き餃子 アロエ缶 	米飯 魚田【ぎょでん】 大根のあんかけ 吸物(えのき・ねぎ) キウイフルーツ	米飯 豚ひき肉のチーズはさみ焼き もやし大葉土佐和え 味噌汁(おくら・わかめ) バナナ	まぜ寿司 切干大根からし和え 吸物(豆腐・水菜) 甘夏缶 	米飯 たらの揚げおろし煮 かぼちゃのクリームコーン煮 味噌汁(ほうれん草・椎茸) パイナップル
牛乳 かりんとう風ドーナツ	やわらか杏仁プリン風 <b>手作り</b>	カステラ 	ココアミルクゼリー <b>手作り</b>	ねりきり 	牛乳 マイケーキ バニラ
米飯 みそつくね ほうれん草のお浸し 吸物(そうめん・かいわれ)	米飯 赤魚のみりん焼き 里芋とベーコンの煮物 味噌汁(生揚げ・ねぎ)	米飯 鶏肉の塩揚げ出し ブロッコリーとハムの炒め物 味噌汁(小松菜・揚げ)	ふりかけ混ぜごはん スパニッシュオムレツ 白滝のたらこ炒め煮 味噌汁(なす・ねぎ)	米飯 カレイの香味焼き 揚げナスそぼろあん 味噌汁(キャベツ・椎茸)	ゆかりごはん 豆腐の重ね蒸し 海老とふきの煮物 味噌汁(じゃが芋・わかめ)
I初キ - 1498kcal 食塩 6.6g	I初キ - 1492kcal 食塩 9.6g	I初キ - 1488kcal 食塩 6.8g	I初キ - 1496kcal 食塩 7.2g	I初キ - 1487kcal 食塩 6.9g	I初キ - 1497kcal 食塩 8.2g



	5月7日(日曜日)	5月8日(月曜日)	5月9日(火曜日)	5月10日(水曜日)	5月11日(木曜日)	5月12日(金曜日)	5月13日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 豚肉と小松菜の煮物 金時煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ツナ豆腐 切り干し大根の煮物 でんぶ 味噌汁(もやし・かいわれ) ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 炒り鶏 ゆかり和え(ブロッコリー) みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目炒り卵(えび) キャベツおかか和え ふりかけ 味噌汁(いんげん・揚げ) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 豚肉とごぼうの炒め物 うぐいす豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 温泉卵 キャベツとかちりの煮びたし のり佃煮 味噌汁(白菜・しめじ) ヤクルトカロリー-half
昼	ビーフカレー スクランブルエッグサラダ ジョア 白桃缶 	ロールパン 魚のラタトイユ風 ソーセージとキャベツのサラダ グリルポテト マンゴー缶 	米飯 ポークジンジャー 里芋味噌和え 吸物(わかめ・麩) パイナップル缶	ひじきごはん サバの竜田揚げ オニオンライス 味噌汁(キャベツ・椎茸) ぶどう缶	ピピンバ風丼 華風大根サラダ 華風スープ(青梗菜・えのき) りんご 	天ぷらうどん 寄せ湯葉けんちん バナナ 	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き ひじきサラダ 味噌汁(玉葱・花麩) アロエ缶
おやつ	やわらかおかき 青のり	カップチーズケーキ	カットバウムクーヘン	抹茶ようかん <b>手作り</b> 	牛乳 カントリーマアム	どら焼き 	チョコバナナムース <b>手作り</b> 
夕	米飯 サケの酒蒸し 煮奴の香味だれ 味噌汁(白菜・わかめ)	米飯 鶏肉のレモン風味焼き 春雨サラダ 味噌汁(おくら・揚げ)	米飯 サワラの南部焼き 小松菜からし和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 厚揚げの肉味噌あんかけ 白菜とさつま揚げの煮物 群雲汁	米飯 アジ塩麹焼き さつま芋と豚肉の煮物 味噌汁(おくら・玉葱)	米飯 鶏肉のパプリカ焼き 切干大根ゆず和え 味噌汁(ほうれん草・もやし)	米飯 カレイの黄身焼き みぞれあえ 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)
栄養 分養	I初キ - 1494kcal 食塩 7.1g	I初キ - 1488kcal 食塩 6.1g	I初キ - 1489kcal 食塩 7.2g	I初キ - 1481kcal 食塩 6.9g	I初キ - 1479kcal 食塩 6.6g	I初キ - 1490kcal 食塩 7.2g	I初キ - 1480kcal 食塩 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)