



【 献立表 】



令和5年4月9日～4月22日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	4月9日(日曜日)	4月10日(月曜日)	4月11日(火曜日)	4月12日(水曜日)	4月13日(木曜日)	4月14日(金曜日)	4月15日(土曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー グリーンサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 キャベツのひき肉いため うぐいす豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐のたらこ煮 青梗菜と鶏肉のサラダ ゆずみそ 味噌汁(玉ねぎ・水菜) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 豚肉と里芋の煮物 いんげんごま和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目炒り卵 キャベツのレモン漬け のり佃煮 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 いわしの梅煮 白インゲン豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ちくわの野菜ソテー 白菜土佐和え 鯛みそ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half
昼	海鮮チャーハン 棒棒鶏(ハンバンジー) ワカメスープ パイナップル缶	ボークカレー もやし和風サラダ ジョア マンゴー缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 大根旨煮 味噌汁(小松菜・しめじ) 杏缶	春の豆寿司 揚げ出し豆腐のあんかけ 吸物(とろろ昆布) アロエ缶	牛丼 白和え 味噌汁(白菜・かいわれ) 桃缶	鶏そば えび団子のチリソース バナナ	ロールパン あさりのチャウダー 豆腐サラダ 甘夏缶
おやつ	桜もち風デザート	ふわふわワッフル(抹茶)	牛乳 苺シュクレ	ミニチョコパン	マンゴープリン	牛乳 バームロール	ヨーグルトのムース風ケーキ
夕	米飯 鯖の文化干し焼き 切干大根とひじきの煮物 味噌汁(にら玉)	米飯 カニ玉2 フロッコリーの中華風クリーム煮 レタスの華風スープ	米飯 カレーの中華蒸し 春キャベツとベーコンのソテー 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 塩焼き鳥風 かぶの梅おかか和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 赤魚の塩麹焼き おさつサラダ 味噌汁(玉葱・椎茸)	米飯 さわらの照り焼き風 かりわーとソーゼーのソテー 味噌汁(じゃが芋・揚げ)	米飯 鶏ナス味噌炒め 蓮根と糸こんにゃくの煮物 吸物(そうめん・かいわれ)
栄養 分養	I初給 - 1487kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1480kcal 食塩 7.0g	I初給 - 1494kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1478kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1489kcal 食塩 8.4g	I初給 - 1496kcal 食塩 7.6g	I初給 - 1478kcal 食塩 7.2g

	4月16日(日曜日)	4月17日(月曜日)	4月18日(火曜日)	4月19日(水曜日)	4月20日(木曜日)	4月21日(金曜日)	4月22日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー シルバーサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 卵の花炒り煮② キャベツの塩昆布漬け みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 厚揚げの煮付け 人参のピーナツ和え でんぶ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ふわふわお魚豆腐 チンゲンサイなめ茸和え ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐含め煮 かぼちゃの胡麻煮 のり佃煮 味噌汁(麩・わかめ) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 いんげんのひき肉味噌いため 黒花豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 タマナーチャンブル(キャベツ炒) 温泉卵 あみ佃煮 味噌汁(水菜・麩) ヤクルトカロリー-half
昼	中華丼 もやしサラダ 磯風味スープ 桃缶	豆ごはん 鶏肉のハニーマスタードソース 大根と車麩の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし) 洋ナシ缶	ドライカレー コーンサラダ 牛乳 アロエ缶	江戸前寿司ご膳	米飯 鶏長いもつくね 春菊の中華風和え物 華風スープ バナナ	山口瓦そば風 豆腐しゅーまい マンゴー缶	米飯 サケのみりん焼き 大根きんぴら 味噌汁(キャベツ・椎茸) キウイフルーツ
おやつ	ライチゼリー	バナナミルク バームロール	やわらか杏仁プリン風	練りきり	ココアミルク おせんべい	黄な粉プリン	オーギョーチ♪
夕	米飯 赤魚の粕焼き 絹揚げと桜エビの卵とし 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)	米飯 変わり豆腐のあんかけ 牛肉と野菜の和え物 味噌汁(おくら・揚げ)	米飯 鶏肉の和風ソース きゅうりとかまぼこの酢の物 味噌汁(じゃが芋・揚げ)	米飯 豚しょうが煮 ずいきの炒り煮 味噌汁(にら玉)	米飯 ほっけの塩焼き(ポ) フロッコリーと海老の炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐ふくさ焼き おくらのツナ缶和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き 里芋の揚げ煮 味噌汁(玉葱・しめじ)
栄養 分養	I初給 - 1468kcal 食塩 7.5g	I初給 - 1481kcal 食塩 7.2g	I初給 - 1482kcal 食塩 5.7g	I初給 - 1402kcal 食塩 6.0g	I初給 - 1477kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1498kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1504kcal 食塩 7.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)