

【 献立表 】


令和5年4月1日～4月8日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

4月



4月1日(土曜日)	
米飯	メンマとわかめ煮 大根の明太和え あみ佃煮 味噌汁(豆腐・えのき) ヤクルトカロリー-half
米飯	鶏肉の塩揚げ出し 春キャベツの香味和え 味噌汁(わかめ・青梗菜) 桃缶
小豆ミルク やわらかさぶれ	
米飯	きずの梅しそ焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)
I初給 -	1488kcal
食塩	7.8g

	4月2日(日曜日)	4月3日(月曜日)	4月4日(火曜日)	4月5日(水曜日)	4月6日(木曜日)	4月7日(金曜日)	4月8日(土曜日)
朝	ロールパン 春キャベツとあさりのチャウダー ごぼうサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 高野豆腐そぼろ煮 金時煮豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 肉野菜炒め 和風大根サラダ でんぶ 味噌汁(白菜・揚げ) ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 蟹入り卵蒸し かぼちゃの煮つけ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 カリフラワーとベーコンの炒め物 インゲンの生姜醤油和え のり佃煮 味噌汁(小松菜・えのき) ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 彩り団子あんかけ 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 野菜卵としじ かぶの塩麴和え めかぶ佃煮 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ヤクルトカロリー-half
昼	米飯 豚焼き肉風炒め ちくわとふきの煮物 味噌汁(かぶ) 洋ナシ缶	米飯 太刀魚のバター醤油ソース もやしゴマ和え 味噌汁(麩・わかめ) パイナップル	桜ご飯 鯖の山椒焼き 蓮根と鶏肉の煮物 味噌汁(じゃが芋・しめじ) 白桃缶	米飯 牛肉アスパラソテー おくらのツナ和え 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶	三色丼(卵・鮭・菜の花) 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(なす・ねぎ) きよみ	米飯 タラのさっぱりトマトポン酢 新じゃが芋と切り昆布の煮物 味噌汁(かぶ) マンゴー缶	豚汁風うどん えびしゅうまい バナナ
おやつ	おせんべい	牛乳 ウエハース	ヨーグルトムース 	牛乳 カントリーマアム 	抹茶ミルクプリン 	かぼちゃミルク寒天 	あんまん 
夕	米飯 赤魚の酒蒸し チンゲン菜と海老の和え物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 鶏肉おろし煮 カリフラワーとかにかま煮物 味噌汁(キャベツ・椎茸)	米飯 豆腐チャンプルー ぬた和え(しらす) 華風スープ 	米飯 カレーのから揚げ 小松菜ごま和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 鶏柚子みそ焼き ちくわサラダ 群雲汁	米飯 厚揚げの肉味噌あんかけ 人参とツナのソテー 吸物(えのき・わかめ)	米飯 鶏梅肉焼き 大豆サラダ 味噌汁(生揚げ・もやし)
栄養 分養	I初給 - 1475kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1493kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1481kcal 食塩 7.4g	I初給 - 1484kcal 食塩 5.9g	I初給 - 1483kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1498kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1491kcal 食塩 7.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)