



令和5年2月26日～2月28日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月26日(日曜日)	2月27日(月曜日)	2月28日(火曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 鶏肉と青梗菜のサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 蟹入り卵蒸し もやしとくらげの和え物 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豆腐のカニカマ煮 煮浸し(白菜) 梅びしお 味噌汁(大根) ヤクルトカロリー-half
昼	エビピラフ ソーセージとキャベツのサラダ 人参のポタージュ マンゴー缶	米飯 チキン南蛮 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(生揚げ・もやし) 洋ナシ缶	ロールパン ビーフシチュー チーズグリーンサラダ 杏缶
おやつ	みたらし団子風デザート	きなこの柔らかせんべい	ドームケーキ
夕	米飯 豚肉の梅肉炒め 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	☆カレーナイト☆ ドライカレー ツナサラダ ヨーグルト	米飯 さばの香味焼き 車麩の卵とじ 味噌汁(小松菜・星麩)
栄養 成分	エネルギー 1462kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1499kcal 食塩 7.0g	エネルギー 1482kcal 食塩 7.0g

栄養メモ

内服薬の飲み込みについて

食事は普通に食べられるけど、薬は飲みにくいと感じたことはありませんか？薬の飲み込みについてチェックしてみましょう。

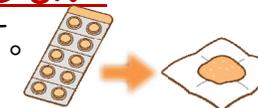
☑ 薬を飲み込んだ後、のどや胸につっかえている感覚が残る

薬が食道に残っている可能性があります。食道に残っていると、粘膜を傷つけてしまったり、薬の効き目に影響が出る場合があります。



☑ 砕いたり、オブラートに包まないと飲み込めない

砕いてしまうと適正な効果が出ない場合があります。また、砕くことで苦味が増し、薬を飲むことを苦痛に感じる場合もあります。



※砕いて飲む時は医師や薬剤師に砕いても問題無いか確認しましょう。

☑ 処方された薬を全て飲み切れない

薬が飲み込みにくいからと自分の判断で飲むことを止めてしまうと病状の悪化につながる可能性があります。



☑ 薬を飲み込むことに対して苦痛や恐怖心がある

苦痛や恐怖心があると薬が上手に飲み込めなくなる場合があります。



薬が飲み込みにくい時の対処方法

①姿勢を正す

あごを引いて体を真っ直ぐにすることで飲み込みやすくなります。



②服薬ゼリーを使用する

薬の苦味が気になる方は味のついた服薬ゼリーも試してみてください。

③薬の形状や回数を変更できるか相談する

薬が飲み込みにくいことをかかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。薬の変更が可能な場合もあります。



都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)