



【 献立表 】



令和5年2月12日～2月25日

公益法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月12日(日曜日)	2月13日(月曜日)	2月14日(火曜日)	2月15日(水曜日)	2月16日(木曜日)	2月17日(金曜日)	2月18日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー れんこんサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 高野豆腐含め煮 うぐいす豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豚肉とかぶの煮物 白菜の梅おかかかえ 味噌汁(じゃが芋・わかめ) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ツナじゃが カリフラワーのゆかり和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 さつま揚げと葱の卵とし アスパラのピーナツ和え 味噌汁(かぶ) 梅びしお ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 ウィンナーソテー 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝とひき肉の煮物 明太おろし 味噌汁(水菜・揚げ) 鯛みそ ヤクルトカロリー-half
昼	かしわ寿司 厚揚げ野菜炒め 吸物(とろろ昆布) 甘夏缶 	麦ご飯 サケの塩麹焼き 五目とろろ 味噌汁(いんげん・揚げ) バナナ	米飯 卵とえびの中華風炒め物 春菊の中華風和え物 華風スープ みかん	きつねうどん 水餃子野菜あんかけ アロエ缶 	米飯 豚肉のゆず塩炒め 大根きんぴら 味噌汁(麩・わかめ) 杏缶	米飯 アジの南部焼き 小松菜の炒め物 味噌汁(えのき・たまねぎ) りんご	ボークカレー 貝柱風サラダ 牛乳 洋ナシ缶
おやつ	バニラムース	カットバウムクーヘン	手作り ラズベリーチョコムース (バレンタインデー) 	牛乳 おせんべい 	ヨーグルトムース 手作り	ココアミルク プチケーキ	ふんわりワッフル(抹茶)
夕	ふりかけ混ぜごはん スパニッシュオムレツ 白菜サラダ 味噌汁(もやし・豆苗)	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め レーズンとさつま芋の煮物 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 白身魚の海苔焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(キャベツ・かいわれ)	米飯 牛肉吉野煮 なすの香り炒め 味噌汁(たまご・豆苗)	米飯 カレーのパプリカ焼き 里芋とベーコンの煮物 味噌汁(もやし・椎茸)	米飯 鶏肉のおろしポン酢煮 煮浸し(キャベツ) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 たららの中華蒸し 白菜辛子マヨ和え 味噌汁(生揚げ・もやし)
栄養 分養	I初給 - 1486kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1495kcal 食塩 6.0g	I初給 - 1488kcal 食塩 7.6g	I初給 - 1497kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1483kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1498kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1485kcal 食塩 6.7g

	2月19日(日曜日)	2月20日(月曜日)	2月21日(火曜日)	2月22日(水曜日)	2月23日(木曜日)	2月24日(金曜日)	2月25日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 和風大根サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 葱入り厚焼きたまご 昆布豆 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 高野豆腐のよせ煮 ツナと白菜の甘酢和え あみ佃煮 味噌汁(大根・人参) ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 キャベツとソーセージソテー 五目煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 いんげんのひき肉味噌いため 味噌汁(白菜・揚げ) 味の花 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 じゃが芋とコンビーフのソテー うずら豆煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 さつま芋と豚肉の煮物 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(麩・わかめ) ふりかけ ヤクルトカロリー-half
昼	親子丼 もやしソテー 華風スープ マンゴー缶 	米飯 ザンギ(北海道風唐揚げ) さつまいものオレンジ煮 吸物(豆腐) みかん缶	行事食 選べるお鍋 	チキンカレー 温玉サラダ 牛乳 桃缶 	人参ごはん カレーの南部焼き 棒々鶏 赤だし(豆腐・なめこ) アロエ缶	ほうとう風うどん えび団子のチリソース ぶどう缶 	米飯 たららの白雪あんかけ ごぼう土佐煮 味噌汁(大根・わかめ) パイナップル
おやつ	プリン カスタード	牛乳 おせんべい	練りきり	里芋のムース 手作り	クリームコンフェ	ぜんざい 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 五目豆腐 肉じゃが(小鉢) 味噌汁(わかめ・たまねぎ)	米飯 カレーのから揚げ 白和え 味噌汁(にら玉)	米飯 いかフライ風 もやしの華風サラダ 味噌汁(大根・人参)	米飯 豚肉と筍の味噌炒め きゅうりとかまぼこの酢の物 かき卵スープ	米飯 ほたてクリーミーコロッケ 蕪と焼き豚の炒め物 豚汁	米飯 鶏肉の揚げ煮 山菜の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし)	でんぷと塩昆布混ぜご飯 肉豆腐 キャベツの酢醤油和え 群雲汁
栄養 分養	I初給 - 1482kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1488kcal 食塩 5.1g	I初給 - 1481kcal 食塩 6.3g	I初給 - 1498kcal 食塩 5.8g	I初給 - 1477kcal 食塩 7.6g	I初給 - 1472kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1495kcal 食塩 7.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)