

【 献立表 】

令和5年2月1日～2月11日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



2月1日(水曜日)	2月2日(木曜日)	2月3日(金曜日)	2月4日(土曜日)
味噌雑炊 里芋のそぼろ 昆布豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とふきの煮物 チンゲンサイなめ茸和え のり佃煮 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 目玉焼き風 うずら豆煮豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 しらす大葉納豆 蕪の炒め煮 梅びしお 味噌汁(もやし・長ネギ) ヤクルトカロリー-half
シーフードカレー 焼きもろこし風サラダ 牛乳 みかん缶	ぼくだん丼 じゃが芋の金平 味噌汁(小松菜・椎茸) 桃缶	助六寿司 いわしの梅煮 けんちん汁 いちご	牛肉そば 焼き餃子 バナナ
黄な粉プリン <b>手作り</b>	ぷるぷる豆乳もち <b>手作り</b>	節分ポーロ	デニッシュパン
米飯 たらの塩麹焼き 鶏肉と青梗菜のサラダ 味噌汁(なす・いんげん)	ゆかりごはん 豆腐のそぼろあん 切干大根からし和え 味噌汁(水菜・麩)	米飯 鶏肉の粕焼き 大根と油揚げの煮物 吸物(わかめ・麩)	米飯 カレイのバター醤油焼き 蓮根と糸こんにの炒め物 味噌汁(キャベツ・揚げ)
I初ギ - 1461kcal 食塩 6.3g	I初ギ - 1469kcal 食塩 7.4g	I初ギ - 1485kcal 食塩 6.1g	I初ギ - 1497kcal 食塩 8.6g

	2月5日(日曜日)	2月6日(月曜日)	2月7日(火曜日)	2月8日(水曜日)	2月9日(木曜日)	2月10日(金曜日)	2月11日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー ごぼうサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 あんかけ豆腐 ぶろっこり昆布締め ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目厚焼きたまご キャベツわさび醤油和え 味噌汁(白菜・なめこ) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 ソーセージ炒め 白花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 蓮根と豚肉の煮物 青梗菜の土佐和え 味噌汁(玉葱・しめじ) ゆずみそ ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 いんげんの炒め物 かぼちゃの煮つけ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝のたらこ炒め煮 カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) でんぶ ヤクルトカロリー-half
昼	蟹あんかけチャーハン 白菜の炒め煮 にら玉スープ 桃缶	五目釜飯風 春雨和風和え 吸物(とろろ昆布) マンゴー缶	米飯 たらのみニエル エビサラダ かぼちゃのポタージュ アロエ缶	ラーメン 豆腐しゅーまい パイナップル	米飯 チキンガーリック 切り昆布とさつま芋の煮物 味噌汁(小松菜・もやし) バナナ	ハヤシライス スクランブルエッグサラダ ジョア キウイフルーツ	米飯 サバの焼き浸し 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(なす・いんげん) りんご
おやつ	おせんべい	ココアミルク ウエハース	抹茶ミルクプリン <b>手作り</b>	クリームコンフェ	ミルクティー 苺シュクレ	やわらか杏仁プリン風 <b>手作り</b>	鯛焼き
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 かぶの梅肉和え 味噌汁(生揚げ・玉葱)	米飯 鯖の文化干し焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 豚肉のけんちんふう煮 なすの山椒炒め 味噌汁(かぶ)	米飯 カレイの甘酢あんかけ 煮物(里芋・人参) 味噌汁(小松菜・あげ)	米飯 オムレツの肉味噌かけ 大根の和風和え 吸物(とろろ昆布)	ゆかりごはん ツナ豆腐 白菜と海老のポン酢和え かき卵スープ	米飯 鶏つくね味噌だれ 春菊海苔和え 吸物(豆腐・水菜)
栄養 分養	I初ギ - 1472kcal 食塩 6.9g	I初ギ - 1477kcal 食塩 6.7g	I初ギ - 1485kcal 食塩 6.4g	I初ギ - 1472kcal 食塩 8.9g	I初ギ - 1482kcal 食塩 7.7g	I初ギ - 1501kcal 食塩 6.1g	I初ギ - 1480kcal 食塩 7.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)