

【 献立表 】

令和5年1月8日～1月21日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	1月8日(日曜日)	1月9日(月曜日)	1月10日(火曜日)	1月11日(水曜日)	1月12日(木曜日)	1月13日(金曜日)	1月14日(土曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー カニサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 高野豆腐のたらこ煮 白インゲン豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 大根と車麩の煮物 切り昆布と油揚げの煮物 でんぶ 味噌汁(小松菜・えのき) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 焼き豆腐含め煮 白菜ごま和え パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 だし巻きたまご キャベツ煮浸し 鯛みそ 味噌汁(麩・水菜) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 里芋と豚肉の煮物 中華くらげ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ゆでウィンナー 白菜とさつま揚げの煮物 ふりかけ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half
昼	エビピラフ ハムサラダ かき卵スープ ぶどう缶 	米飯 カレーののろろ蒸し インゲンのマヨ炒め 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 酢の物(きゅうり) 味噌汁(かぶ) 桃缶	野菜あんかけうどん 炒り鶏  バナナ	ハンバーグカレー グリーンサラダ 牛乳 キウイフルーツ	かき揚げ丼 もやし大葉土佐和え 赤だし(豆腐・なめこ) りんご缶 	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(わかめ・青梗菜) アロエ缶
おやつ	お楽しみおやつ	レモンケーキ 	牛乳 バームロール	ぜんざい  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>	紅茶ゼリー  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>	カフェオレミルク ウエハース	チョコバナナムース  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>
夕	米飯 豚肉の味噌炒め ツナと白菜の和えもの 吸物(そうめん・ねぎ)	米飯 鶏肉のパプリカ焼き もやしの華風和え 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 赤魚の煮付け ほうれん草の海苔和え 味噌汁(玉ねぎ・揚げ)	米飯 ふきと牛肉の炒め物 みぞれあえ 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	米飯 サケの柚庵焼き 鶏肉と青梗菜の胡麻サラダ 味噌汁(白菜・揚げ)	わかめごはん 厚揚げの肉味噌あんかけ キャベツ竹輪ソテー 春雨スープ	米飯  ほっけの塩焼き なすそぼろ煮 味噌汁(いんげん・玉ねぎ)
栄養 分養	I補給 - 1471kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1495kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1481kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1474kcal 食塩 8.0g	I補給 - 1493kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1498kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1488kcal 食塩 7.0g

	1月15日(日曜日)	1月16日(月曜日)	1月17日(火曜日)	1月18日(水曜日)	1月19日(木曜日)	1月20日(金曜日)	1月21日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 サハ塩焼き 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 葱入り厚焼きたまご ツナの和風和え でんぶ 味噌汁(生揚げ・もやし) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ブロックリーと豚肉の炒め物 金時煮豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 なすと車麩の煮物 かぼちゃの胡麻煮 あみ佃煮 味噌汁(えのき・たまねぎ) ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 青梗菜と竹輪の煮物 うずら豆煮豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 煮物(鶏、じゃがいも) ゆずみそ 味噌汁(かぼちゃ・水菜) ヤクルトカロリー-half
昼	豚丼 酢の物(キャベツ、わかめ) 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん	ミラノ風ドリア もやし和風サラダ かき卵スープ 桃缶 	米飯 たらのかぶら蒸し 里芋の明太マヨ和え 味噌汁(キャベツ・揚げ) アロエ缶	米飯 麻婆豆腐 春菊の中華風和え物 磯風味スープ みかん缶 	塩ラーメン 海鮮シュウマイ バナナ 	米飯 サバの香り味噌焼き 白菜とかぶの柚子風味和え にら玉スープ パイナップル	焼肉丼 もやしと豆苗のポン酢和え 吸物(わかめ・麩) マンゴー缶
おやつ	みたらし団子風デザート	牛乳 ウエハース	おからのショコラケーキ  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>	バニラミルク 白い風船	あんドーナツ	里芋のムース  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>	水ようかん <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">手作り</span>
夕	米飯 鶏肉の和風ソース 白菜の中華風クリーム煮 味噌汁(豆腐・葱)	米飯 豚肉の味噌煮 おくらおかけかけ 吸物(豆腐・春菊)	わかめごはん 五目豆腐 サーモン刺身 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 サワラの南部焼き 煮物(じゃがいも) 味噌汁(なす・いんげん)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 桜海老と玉葱の卵とじ 春雨ポン酢和え 味噌汁(白菜・椎茸)	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き スライスオニオン花鰹 味噌汁(もやし・揚げ)	米飯 カレーのムニエル 雷こんにゃく 味噌汁(卵・ねぎ)
栄養 分養	I補給 - 1502kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1497kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1498kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1481kcal 食塩 6.1g	I補給 - 1467kcal 食塩 9.6g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1494kcal 食塩 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)