

【 献立表 】

令和5年1月1日～1月7日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

令和5年



いま・よき
ま頼る
今年
いいくも



一年
よきに
幸あれ



	1月 1日(日曜日)	1月 2日(月曜日)	1月 3日(火曜日)	1月 4日(水曜日)	1月 5日(木曜日)	1月 6日(金曜日)	1月 7日(土曜日)
朝	海鮮粥 おせち盛り合わせ きんぴらごぼう みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	米飯 おせち盛り合わせ 筑前煮 味噌汁（玉ねぎ・青梗菜） ヤクルトカロリーハーフ	米飯 おせち盛り合わせ 京風春菊と湯葉の煮浸し 味噌汁（わかめ・油揚げ） ヤクルトカロリーハーフ	はんぺん雑炊 サバ缶 白インゲン豆 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	米飯 里芋とベーコンの煮物 明太おろし でんぶ 味噌汁（白菜・揚げ） ヤクルトカロリーハーフ	米飯 ニラ玉 メンマとわかめ煮 ふりかけ 味噌汁（玉葱・しめじ） ヤクルトカロリーハーフ	七草粥 京がんもと野菜の煮物 昆布豆 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ
昼	お正月 お祝い御膳 	ねぎとろ丼 かぼちゃまんじゅう 吸物（卵豆腐） みかん	つなき丼 三日とろろ 吸物（冬瓜・かに） 杏缶	紅白かにちらし 卵豆腐のあんかけ 桃缶 豚汁	米飯 牛肉のオイスターソース炒め ひじき三杯酢 味噌汁（おくら・玉ねぎ） 甘夏缶	けんちんうどん はんぺんフライ バナナ	米飯 サワラの山椒焼き さつまいもレモン煮 赤だし（豆腐・なめこ） アロエ缶
おやつ	甘酒 一口紫芋羊羹	酒まんじゅう	黄身時雨	ねりきり	ぶるぶる豆乳もち（抹茶）	カフェオレミルク バームロール	甘食
夕	米飯 ふっくら煮穴子 みかんなます 吸物（卵豆腐）	米飯 海老チリソース煮 カリフラワーのはちみつマリネ 味噌汁（あおさ）	米飯 柔らか牛肉の焼肉 焼きなす 味噌汁（にら玉）	米飯 鶏照り焼き じゃが芋そぼろ煮 味噌汁（いんげん・揚げ）	かやくごはん ブリ大根 小松菜からし和え チングンサイなめ茸和え 味噌汁（白菜・油揚げ）	米飯 鶏肉のさっぱり煮 チングンサイなめ茸和え 味噌汁（おくら・もやし）	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐の重ね蒸し えび団子の野菜の甘酢あん 味噌汁（わかめ・たまねぎ）
成栄 分養	I礼ギ - 食塩 1491kcal 7.3g	I礼ギ - 食塩 1507kcal 7.7g	I礼ギ - 食塩 1495kcal 6.8g	I礼ギ - 食塩 1485kcal 6.6g	I礼ギ - 食塩 1456kcal 8.3g	I礼ギ - 食塩 1503kcal 8.3g	I礼ギ - 食塩 1482kcal 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）