



【 献立表 】



令和 4 年 12 月 11 日～ 12 月 24 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	12月11日(日曜日)	12月12日(月曜日)	12月13日(火曜日)	12月14日(水曜日)	12月15日(木曜日)	12月16日(金曜日)	12月17日(土曜日)
朝	ロールパンH29 キャベツの豆乳チャウダー コーンサラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 厚揚げおろしポン酢だれ 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 切干大根五目煮 もやしゴマ和え のり佃煮 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 蕪と鶏肉の炒め煮 金時煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ちくわの煮物 いんげんのピーナツ和え 梅びしお 味噌汁(小松菜・椎茸) ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 煮奴 青菜とメンマの油いため マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 五目炒り卵(えび) スライスオニオン 鯛みそ 味噌汁(青梗菜・えのき) ヤクルトカロリー-half
昼	チャーハン 春菊の中華風和え物 もずくの華風スープ 洋ナシ缶 	米飯 たらのから揚げ 青梗菜とウィンナーソテー 味噌汁(いんげん・揚げ) アロエ缶	麦ご飯 鶏肉のゆずバターソース 五目とろろ 味噌汁(卵・豆苗) 桃缶	冬の根菜カレー ツナサラダ ショア キウイフルーツ 	米飯 赤魚のワイン蒸し 鶏肉と青梗菜のサラダ 味噌汁(大根・人参) みかん	米飯 名古屋手羽風 インゲンの生姜醤油和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) りんご缶	ぎつねうどん 牛肉のおろし蒸し バナナ 
おやつ	バニラムース	あんまん	牛乳 ウエハース	かぼちゃミルク寒天 <b>手作り</b>	もみじまんじゅう(こしあん)	ヨーグルトムース <b>手作り</b>	抹茶蒸しケーキ
夕	米飯 鯖の焼き浸し 白菜の炒め煮 味噌汁(玉葱・椎茸)	米飯 塩焼き鳥風 和風スパゲティサラダ 味噌汁(麩・わかめ)	梅しそご飯 豆腐のそぼろあん つみれと大根の煮物 味噌汁(キャベツ・しめじ)	米飯 サケのきのこソース キャベツ豚肉煮 味噌汁(水菜・あげ)	米飯 牛肉吉野煮 もやしサラダ 味噌汁(生揚げ・ねぎ)	米飯 カレーのパプリカ焼き 白菜の中華風クリーム煮 春雨スープ	米飯 豚ひき肉チーズつくね ほうれん草のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)
栄養 分養	I補給 - 1488kcal 食塩 7.5g	I補給 - 1495kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1477kcal 食塩 7.8g	I補給 - 1480kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1482kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1491kcal 食塩 6.7g	I補給 - 1494kcal 食塩 8.0g

  

	12月18日(日曜日)	12月19日(月曜日)	12月20日(火曜日)	12月21日(水曜日)	12月22日(木曜日)	12月23日(金曜日)	12月24日(土曜日)
朝	ロールパンH29 食べるトマトスープ 華風大根サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 蟹入り卵蒸し 白インゲン豆 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 がんものおろし煮 春菊のポン酢和え ふりかけ 味噌汁(なす・いんげん) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 ちくわの野菜ソテー キャベツの酢醤油和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 車麩の卵とじ 人参とえのきのソテー のり佃煮 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 大根と彩だんごの煮物 小松菜のごま和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 卵の花炒り煮 切干大根の煮物 でんじろ 味噌汁(青梗菜・椎茸) ヤクルトカロリー-half
昼	ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ぶどう缶	米飯 チキンガーリック おさつサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐) マンゴー缶	米飯 鮭のマスタード焼き 春雨の和風和え 味噌汁(えのき・たまねぎ) パイナップル	豚骨らー麺 焼き餃子 バナナ 	米飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃいとこ煮 吸物(とろろ昆布) アロエ缶 <b>冬至</b> 	ませ寿司 鶏肉わさび醤油和え 赤だし(なめこ) みかん	<b>クリスマス 行事食</b> 
おやつ	おしるこ 	シュークリーム	抹茶ミルクプリン <b>手作り</b>	ミニチョコパン	やわらか杏仁プリン風 <b>手作り</b> 	カフェオレミルク マイケーキ バニラ	誕生会クリスマスケーキ
夕	米飯 はんぺんの紫蘇黄身焼き ひじきの利休煮 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 サバの梅だれ もやしソテー 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 豚ゆず醤油煮 かぶのかにあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉の黒糖甘酢炒め ブロッコリーと帆立の和え物 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 たらの中華蒸し れんこんきんぴら 味噌汁(卵・豆苗)	米飯 ツナ豆腐 豚肉なす炒め 味噌汁(玉葱・おくら)	米飯 いかフライ風 チキンサラダ カレー風味スープ
栄養 分養	I補給 - 1498kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1496kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1493kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1483kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1492kcal 食塩 6.8g	I補給 - 1492kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1487kcal 食塩 6.8g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養課)