

【 献立表 】

令和 4 年 11 月 13 日～ 11 月 26 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月13日(日曜日)	11月14日(月曜日)	11月15日(火曜日)	11月16日(水曜日)	11月17日(木曜日)	11月18日(金曜日)	11月19日(土曜日)
朝	ロールパンH29 南瓜とコーンのシチュー 春雨和風サラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 だし巻きたまご うずら豆煮 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 炒り豆腐 いんげんごま和え 味噌汁(里芋・わかめ) のり佃煮 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 キャベツとソーセイジソテー 五目煮豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉と糸こんにの炒め煮 みぞれあえ 味噌汁(なす・いんげん) でんぶ ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 厚揚げと里芋の煮付け 小松菜ごま和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 青梗菜の炒め煮 カリフラワーのツナ缶和え 味噌汁(生揚げ・白菜) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half
昼	米飯 サバの蒲焼き風 キャベツと豚肉の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし) パイナップル缶	米飯 チキントマト煮 カリフラワーのピーナツ和え 味噌汁(おくら・もやし) マンゴー缶	米飯 鱈の野菜あんかけ れんこん田舎煮 赤だし(豆腐・万能ねぎ) アロエ缶	ボークカレー ブロッコリーたまごサラダ 牛乳 みかん 	ほうとう風うどん② 黒酢肉団子の野菜炒め バナナ 	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース ごぼうサラダ 味噌汁(キャベツ・揚げ) 杏缶	米飯 ポークジンジャー きゅうり和風和え 味噌汁(にら玉) 桃缶
おやつ	みたらし団子風デザート	牛乳 バームロール	カットバウムクーヘン 	マンゴープリン 手作り 	ココアミルク おせんべい	あんドーナツ	ぷるぷる豆乳もち 手作り 
夕	米飯 鶏肉のさっぱり煮 かぶの秋きのこあん 味噌汁(青梗菜・麩)	米飯 カレイの海苔焼き 小松菜の炒め物 味噌汁(水菜・揚げ)	米飯 牛肉の上新粉蒸し 春菊とえのきのバターソテー 群雲汁	米飯 赤魚の塩麹焼き 厚揚げオイスターソース炒め 味噌汁(もやし・椎茸)	米飯 スパニッシュオムレツ 白菜サラダ 味噌汁(小松菜・麩)	米飯 サケのソテーおろしポン酢かけ もやしカレー炒め 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 帆立クリーミーコロッケ 炒り鶏 吸物(とろろ昆布)
栄養分	I補給 - 1499kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1490kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1492kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1496kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1497kcal 食塩 7.7g	I補給 - 1492kcal 食塩 5.8g	I補給 - 1495kcal 食塩 7.6g

	11月20日(日曜日)	11月21日(月曜日)	11月22日(火曜日)	11月23日(水曜日)	11月24日(木曜日)	11月25日(金曜日)	11月26日(土曜日)
朝	ロールパンH29 野菜のチャウダー  和風大根サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 焼き豆腐含め煮 黒花豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 サバ缶 キャベツの塩昆布和え 味噌汁(小松菜・あげ) ふりかけ ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ベーコン野菜ソテー 昆布豆 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 魚河岸揚げの煮物 大根の酢の物 鯛みそ 味噌汁(葱・豆腐) ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 生揚げの野菜あん 中華くらげ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 白菜と豚肉の煮物 味噌汁(青梗菜・卵) 梅びしお ヤクルトカロリー-half
昼	エビピラフ チキンサラダ  かぼちゃのポタージュ マンゴー缶	米飯 白身魚の中華蒸し ブロッコリーベーコン炒め 味噌汁(麩・わかめ) バナナ	ちゃんぽん風うどん 肉詰めいなり 桃缶 	米飯 鶏照り焼き 白菜わさび醤油和え 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 洋ナシ缶	フレンチトースト クリームシチュー もやし和風サラダ② アロエ缶 	豚丼 大根きんぴら 赤だし(豆腐・なめこ) パイナップル	米飯 青椒牛肉絲 ひじき三杯酢 大根の豆乳スープ みかん 
おやつ	カップチーズケーキ	ミルクティー カントリーマアム	ミニチョコパン 	里芋のムース 手作り	水ようかん 手作り 	牛乳 ウエハース	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 ほっけの塩焼き いんげんの炒め物 味噌汁(玉葱・椎茸)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 他人煮 きゅうりの梅和え 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 魚田【ぎょでん】 春雨大葉土佐和え 吸物(豆腐)	かやくごはん 豆腐の重ね蒸し えび団子の野菜チリソース 群雲汁	米飯 サケの柚庵焼き なべしぎ 白菜の中華スープ	ふりかけ混ぜごはん 海老と野菜の卵とし 牛肉と里芋の揚げ煮 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 タラのバター醤油ソース 鶏肉辛子和え 味噌汁(玉葱・わかめ)
栄養分	I補給 - 1484kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1495kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1491kcal 食塩 7.6g	I補給 - 1484kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1492kcal 食塩 8.5g	I補給 - 1504kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1495kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)