

【 献立表 】

令和4年11月1日～11月12日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



11月1日(火曜日)	11月2日(水曜日)	11月3日(木曜日)	11月4日(金曜日)	11月5日(土曜日)
米飯 炒り豆腐 大根と昆布の煮物 のり佃煮 味噌汁(いんげん・揚げ) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 豚肉と野菜煮 白菜磯和え ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝のたらこ炒め煮 切り干し大根の煮物 ぶりかけ 味噌汁(えのき・たまねぎ) ヤクルトカロリー-half	五目雑炊 生揚げ卵とし 切干大根の和え物 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 いわしの梅煮 キャベツ煮浸し あみ佃煮 味噌汁(じゃが芋・しめじ) ヤクルトカロリー-half
ハヤシライス 和風スパゲティサラダ 牛乳 桃缶 	米飯 チキンピカタ 春雨の炒め煮 南瓜のポタージュ みかん	11月の行事食 秋の味覚御膳 	ラーメン 豆腐しゅーまい バナナ 	米飯 鯖のムニエル ごぼう土佐煮 味噌汁(たまご・水菜) 甘夏缶
カステラ 	牛乳 カントリーマアム	錦玉(れもんかん)	甘食 	バニラミルク 白い風船
米飯 白糸たらの香味焼き かぶのえびあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 変わり豆腐の野菜あん 華風大根サラダ 味噌汁(小松菜・油揚げ)	米飯 えびフライ風 ふき土佐煮 コンソメスープ	米飯 ふきと牛肉の炒め物 もやしと油揚げの酢の物 吸物(わかめ・麩)	米飯 大豆ボール野菜あん なすと車麩の煮物 味噌汁(豆腐・えのき)
I初キ - 1486kcal 食塩 7.2g	I初キ - 1474kcal 食塩 4.8g	I初キ - 1523kcal 食塩 7.3g	I初キ - 1463kcal 食塩 8.5g	I初キ - 1494kcal 食塩 7.9g

	11月6日(日曜日)	11月7日(月曜日)	11月8日(火曜日)	11月9日(水曜日)	11月10日(木曜日)	11月11日(金曜日)	11月12日(土曜日)
朝	ロールパンH29 食べるトマトスープ チーズグリーンサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	梅たま雑炊 ふわふわお魚さつま 三色豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ウィンナーソーテー おくらのツナ缶和え 味噌汁(えのき・たまねぎ) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 茄子カレー炒め 大根の酢の物② パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豆腐卵とし ささみと胡瓜の酢味噌和え 味噌汁(大根・人参) ゆずみそ ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 豚肉と里芋の煮物 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 かぶと鶏のそぼろ煮 青梗菜とかちりの煮びたし 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) 鯛みそ ヤクルトカロリー-half
昼	シーフードカレー 和風大根サラダ 牛乳 マンゴー缶 	麦ご飯 ザンギ(北海道の唐揚げ) 糸こんにゃく菜種和え 吸物(とろろ昆布) アロエ缶	米飯 あじの焼き浸し 切干大根とベーコンの煮物 味噌汁(なす・いんげん) キウイフルーツ	かき玉うどん 天ぷら アロエ缶 ジョア 	米飯 いかのチリソース煮 ハムじゃがサラダ 味噌汁(豆腐・えのき) パイナップル	えびドリア たまごサラダ かぶのスープ ぶどう缶 	三色丼(卵・鮭・インゲン) はんぺんの磯辺揚げ 吸物(そうめん・かいわれ) バナナ
おやつ	おせんべい	カフェオレミルク マイケーキ バニラ	ぷるぷる豆乳もち	ミニチョコパン	コーヒーゼリー 	きなこの柔らかせんべい	あずきミルクプリン
夕	米飯 鮭ときのこの酒蒸し 白和え 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 五目豆腐 もやしの華風和え 味噌汁(わかめ・青梗菜)	米飯 鶏肉の和風ソース おさつサラダ 味噌汁(わかめ・麩)	米飯 さっぱり煮豚 キャベツのコンソメ煮 味噌汁(生揚げ・玉葱)	米飯 カレイのみぞれ煮 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(小松菜・麩)	米飯 鶏肉の南部焼き キャベツ桜海老の煮付け 赤だし(豆腐・なめこ)	米飯 豆腐チャンプルー マグロのぶつ切り 味噌汁(白菜・揚げ)
栄養 分養	I初キ - 1455kcal 食塩 6.5g	I初キ - 1503kcal 食塩 6.6g	I初キ - 1503kcal 食塩 7.9g	I初キ - 1491kcal 食塩 7.6g	I初キ - 1494kcal 食塩 7.1g	I初キ - 1506kcal 食塩 6.1g	I初キ - 1473kcal 食塩 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)