



【 献立表 】



令和 4 年 10 月 9 日～ 10 月 22 日

療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	10月9日(日曜日)	10月10日(月曜日)	10月11日(火曜日)	10月12日(水曜日)	10月13日(木曜日)	10月14日(金曜日)	10月15日(土曜日)
朝	ロールパンH29 南瓜とコーンのシチュー アスパラサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 つみれと大根の味噌煮 もやしの高菜和え みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白菜とさつま揚げの煮物 温泉卵 のり佃煮 味噌汁(豆腐・わかめ) ヤクルトカロリー-half	ミルク雑炊 アジ塩焼き 昆布豆 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 海老と野菜の卵とじ 鶏肉と青梗菜のサラダ ふりかけ 味噌汁(大根・人参) ヤクルトカロリー-half	味噌雑炊 ソーセージ炒め きゅうりとわらびの和え物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆山かけ 野菜ソース炒め あみ佃煮 味噌汁(青梗菜・人参) ヤクルトカロリー-half
昼	麻婆丼 涼拌三絲 かき卵スープ マンゴー缶	十穀ご飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き 蕪の炒め煮 味噌汁(なす・いんげん) アロエ缶	米飯 サバの梅だれ きのこのバターサラダ 吸物(とろろ昆布) オレンジ缶	ちゃんぽん風うどん はんぺんフライ② 桃缶 	米飯 カレイの白雪あんかけ かぶとベーコンのソテー 味噌汁(にら玉) りんご	高菜ジャコチャーハン 油淋鶏② 白菜の中華スープ みかん缶	ねぎとろ丼 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 味噌汁(麩・わかめ) パイナップル
おやつ	プリン 	バニラミルク プチケーキ	おからのショコラケーキ 	黒胡麻プリン 	カフェオレミルク おせんべい	ぷるぷる豆乳もち(抹茶)	チョコバナナムース 
夕	米飯 とり肉の西京焼き キャベツの塩昆布漬け 吸物(豆腐)	米飯 たららの塩麹焼き 豆腐ごま味噌だれ 春雨スープ	米飯 鶏照り焼き 焼きなす 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 豚しょうが煮 白和え 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 クリームコロッケ 大根ゴマ味噌和え 豆腐のスープ	かやくごはん 豆腐ふくさ焼き ひじきの利休煮 豚汁	米飯 ふきと牛肉の炒め物 もやし和風サラダ② 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)
栄養 分養	I補給 - 1487kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1493kcal 食塩 7.2g	I補給 - 1477kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1498kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1495kcal 食塩 7.3g	I補給 - 1452kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1491kcal 食塩 7.5g
	10月16日(日曜日)	10月17日(月曜日)	10月18日(火曜日)	10月19日(水曜日)	10月20日(木曜日)	10月21日(金曜日)	10月22日(土曜日)
朝	ロールパンH29 食べるトマトスープ コールスローサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 サバ缶 なめ茸おろし ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 切干大根ゆず和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) あみ佃煮 ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 ちくわの煮物 五目煮豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 白滝と豚肉の煮物 メンマとわかめ煮 味噌汁(もやし・豆苗) ふりかけ ヤクルトカロリー-half	はんぺん雑炊 目玉焼き風 黒花豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 鶏肉とふきの煮物 キャベツの酢醤油和え ふりかけ 味噌汁(かぶ) ヤクルトカロリー-half
昼	ハンバーグカレー オクラ和風サラダ 牛乳 マンゴー缶	米飯 牛肉香味炒め 温玉サラダ 味噌汁(キャベツ・椎茸) みかん缶	五目あんかけ焼きそば 中華風冷や奴 もずくの華風スープ パイナップル 	米飯 サバの味噌煮 白菜の柚子風味和え けんちん汁 りんご	湯葉丼 小松菜のおひたし 味噌汁(大根・人参) 桃缶 	わかめごはん タンドリーチキン カリフラワーとかにかま煮物 赤だし(豆腐・なめこ) マンゴー缶	五目いなり寿司 ししゃも 味噌汁(なす・いんげん) アロエ缶 
おやつ	キウイゼリー 	ミニあんパン 	牛乳 カントリーマアム	南瓜入り白玉	おやつ ハイキング		バニラミルク バームロール
夕	米飯 ほっけの塩焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 味噌田楽 鶏肉と大根煮 吸物(わかめ・麩)	でんぷりと塩昆布混ぜご飯 五目炒り卵 ねばねば和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 秋茄子の鍋しぎ 吸物(えのき・花麩)	米飯 やまかけ 車麩の卵とじ 味噌汁(麩・わかめ)	米飯 鮭の照り焼き 蓮根と糸こんにゃくの炒め物 味噌汁(茄子・かいわれ)	麦ご飯 牛玉 もやし大葉土佐和え 磯風味スープ
栄養 分養	I補給 - 1477kcal 食塩 6.5g	I補給 - 1505kcal 食塩 5.5g	I補給 - 1480kcal 食塩 8.5g	I補給 - 1497kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1840kcal 食塩 8.2g	I補給 - 1475kcal 食塩 6.0g	I補給 - 1492kcal 食塩 8.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)