

【 献立表 】

令和 4 年 9 月 11 日～9 月 24 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビル

	9月11日(日曜日)	9月12日(月曜日)	9月13日(火曜日)	9月14日(水曜日)	9月15日(木曜日)	9月16日(金曜日)	9月17日(土曜日)
朝	ロールパン ポトフ たまごサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 豆腐卵とじ 切り干し大根の煮物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 ふわふわお魚豆腐 なすとカチリの炒め物 梅びしお 味噌汁(じゃが芋・わかめ) ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 照り焼きチキンボール 黒花豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 サバ缶 もやしソテー のり佃煮 味噌汁(じゃが芋・油揚げ) ヤクルトカロリー-half	卵とにらの雑炊 鶏肉と大根煮 金時煮豆 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 はんぺんの黄身焼き 白菜の生姜醤油和え ふりかけ 味噌汁(豆腐・えのき) ヤクルトカロリー-half
昼	ほっけの混ぜ寿司 南瓜しゅーまい 群雲汁 桃缶	カレーうどん はんぺんの磯辺揚げ マンゴー缶	五穀ご飯 白身魚の包み焼き キャベツの酢醤油和え 赤だし(豆腐・なめこ) みかん缶	海老豆腐丼 なべしぎ 磯風味スープ 梨	米飯 酢豚 焼きもろこし風サラダ 白菜の中華スープ 桃缶	米飯 カレイの山椒焼き 里芋の揚げ煮 味噌汁(豆腐・わかめ) パイナップル	オムライス ソーセージとキャベツのサラダ 人参のポタージュ アロエ缶
おやつ	みたらし団子風デザート	ミルクティー ウエハース	あずきミルクプリン	ココアミルク おせんべい	やわらか杏仁プリン風	バニラミルク バームロール	水ようかん
夕	米飯 豆腐入り松風焼き ひじきサラダ 味噌汁(いんげん・揚げ)	米飯 鯖の塩麹焼き 厚揚げと白菜の煮物 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 牛肉と柔らかかごぼう煮物 冷や奴 味噌汁(にら玉)	米飯 鶏柚子みそ焼き 大根拍子煮 かき卵スープ	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐ハンバーグ チンゲンサイなめ茸和え 吸物(そうめん)	米飯 鶏肉の粕焼き さつま芋サラダ もずくの華風スープ	米飯 サケの塩焼き みぞれあえ 吸物(卵豆腐)
成養	Ical - 1499kcal 食塩 6.7g	Ical - 1480kcal 食塩 8.5g	Ical - 1460kcal 食塩 7.9g	Ical - 1479kcal 食塩 6.6g	Ical - 1490kcal 食塩 7.9g	Ical - 1470kcal 食塩 6.2g	Ical - 1471kcal 食塩 7.7g

	9月18日(日曜日)	9月19日(月曜日)	9月20日(火曜日)	9月21日(水曜日)	9月22日(木曜日)	9月23日(金曜日)	9月24日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー グリーンサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	貝柱風味雑炊 粉豆腐の炒り煮 金時煮豆 パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 納豆 煮物(里芋) のり佃煮 味噌汁(もやし・かいわれ) ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 いわしのおかか煮 小松菜ごま和え みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 焼き豆腐含め煮 人参と白滝のたらこ和え ふりかけ 味噌汁(大根・わかめ) ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 五目炒り卵(えび) 昆布豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 豚肉と青梗菜の炒め物 キャベツの梅おかか和え 鯛みそ 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ヤクルトカロリー-half
昼	豚丼 もやしツナ和風和え 味噌汁(にら玉) マンゴー缶	長寿の祝い膳	米飯 鯖の焼き浸し 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ) 梨	肉うどん カニしゅーまい バナナ	焼き鳥丼 キャベツ辛子和え 味噌汁(いんげん・揚げ) りんご缶	秋の吹き寄せご飯 サケのみりん焼き 大根と車麩の煮物 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) オレンジ	シーフードカレー ハムサラダ 牛乳 ぶどう缶
おやつ	練りきり	くずもち風デザート	クリームコンフェ	おさつのみース	牛乳 マイケーキ バニラ	おはぎ	ロールケーキ
夕	米飯 蒸しカレイのおろしポン酢 煮浸し(小松菜) 味噌汁(おくら・えのき)	米飯 鶏肉のバター醤油ソース もずくの酢の物 味噌汁(玉葱・椎茸)	帆立ごぼん ニラ玉 黒酢肉団子の野菜炒め 大根の豆乳スープ	米飯 鶏肉のパプリカ焼き ツナと白菜の甘酢和え 味噌汁(水菜・かぼちゃ)	米飯 太刀魚の香味焼き かぼちゃそぼろあん 味噌汁(もやし・にら)	米飯 ふりかけ 厚揚げの五目あん 春菊とベーコンのソテー 味噌汁(麩・かいわれ)	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(えのき・たまねぎ)
成養	Ical - 1485kcal 食塩 8.0g	Ical - 1489kcal 食塩 6.1g	Ical - 1500kcal 食塩 8.3g	Ical - 1498kcal 食塩 7.6g	Ical - 1499kcal 食塩 7.2g	Ical - 1501kcal 食塩 6.8g	Ical - 1488kcal 食塩 7.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)