

【 献立表 】

令和4年10月1日～10月8日 医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

# 10月



10月1日(土曜日)	
米飯	
野菜卵とじ	
キャベツのわさび醤油和え	
でんい	
味噌汁 (もやし・かいわれ)	
ヤクルトカロリー-half	
米飯	
牛肉のバターソテー	
大根旨煮	
味噌汁 (なす・いんげん)	
バナナ	
-----	
カフェオレミルク	
ウエハース	
-----	
かやくごはん	
五目豆腐	
えび団子のチリソース	
華風スープ	
I初ギ -	1501kcal
食塩	8.0g

	10月2日(日曜日)	10月3日(月曜日)	10月4日(火曜日)	10月5日(水曜日)	10月6日(木曜日)	10月7日(金曜日)	10月8日(土曜日)
朝	ロールパンH29 トマトシチュー コールスローサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	塩雑炊 鰯のゆず味噌煮 三色豆 桃缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 あんかけ豆腐 白菜なめ苺和え ゆずみそ 味噌汁 (もやし・にら) ヤクルトカロリー-half	しらす雑炊 高野豆腐のたらこ煮 大根の酢の物② マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 里芋とイカの煮物 れんこんごま和え ふりかけ 味噌汁 (白菜・揚げ) ヤクルトカロリー-half	鶏雑炊 鮭缶と白菜の煮物 もやしとくらげの和え物 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	米飯 じゃが芋のひき肉いため 明太おろし のり佃煮 味噌汁 (青梗菜・人参) ヤクルトカロリー-half
昼	エビピラフ 大根サラダ コンソメスープ みかん缶 	米飯 牛肉とブロックリーのカキ油炒め 小松菜の生姜醤油和え 味噌汁 (たまご・水菜) ぶどう缶	<b>寿司ご膳</b> 	ビーフカレー スクランブルエッグサラダ 牛乳 アロエ缶	米飯 サバの竜田揚げ キャベツ小女子の煮付け 味噌汁 (豆腐・わかめ) キウイフルーツ	米飯 ミックスフライ 白菜の炒め煮 味噌汁 (豆腐・わかめ) 桃缶	豚骨らー麺 焼き餃子 バナナ 
おやつ	おせんべい	<b>手作り</b> 亜細亜風お汁粉 	練りきり 	<b>手作り</b> 薄焼きりんごの カスタードソース 	小豆ミルク おせんべい	<b>手作り</b> パッションフルーツ のババロア 	あんドーナツ
夕	米飯 豚肉と秋茄子の味噌炒め じゃが芋の田舎煮 吸物 (えのき・かいわれ)	米飯 魚田【ぎょでん】 厚揚げおろし和え 味噌汁 (じゃが芋・青梗菜)	米飯 大豆ボール野菜あん 里芋の和風サラダ 味噌汁 (麩・わかめ)	わかめごはん 豆腐の重ね蒸し かぼちゃの胡麻煮 にら玉スープ	米飯 みそつくね シュリンプサラダ 吸物 (そうめん)	米飯 変わり豆腐の野菜あん 回鍋肉 磯風味スープ	米飯 かれいのみそ焼き 春菊のクルミ和え 吸物 (えのき・わかめ)
栄養 分養	I初ギ - 1468kcal 食塩 6.9g	I初ギ - 1505kcal 食塩 6.9g	I初ギ - 1500kcal 食塩 7.6g	I初ギ - 1488kcal 食塩 6.2g	I初ギ - 1514kcal 食塩 7.6g	I初ギ - 1484kcal 食塩 6.0g	I初ギ - 1451kcal 食塩 8.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)