

2015年9月入職

た け だ み き  
武 田 美 季

## 自分を変える、「もっといい看護師」を目指して

### 努力や心掛け次第でもっと高みへ

学生時代、私は成績が良い方ではありませんでした。看護師の仕事始めてからも上長から注意されることが多かったため、当時一緒に働いていた人たちが今の私を見たら驚くかもしれません。学生時代から今に至るまで順風満帆ではありませんでしたが、そんな私だからこそ上手くできない人の気持ちがより深く理解できるのではないかと思います。今自分に自信がない方たちもたくさんいると思いますが、大丈夫です。劣等生だった私だからこそ、努力や心掛け次第でスキルを伸ばせるということ、これから身をもって伝えていきたいです。

研修を受ける前までは、注意されると反射的に何か言ってしまうたり、思いついたことを口に出してしまうようなところがあり、上長から思いやりエキスパートに推薦されたときにはその資格はないと一度はお断りしました。しかし、「その欠点を直せば、人としても、看護師としてもすごく成長できるはずだ」と上長から言われたとき、その通りかもしれないと思いました。自分に向いていないからとあきらめてしまうのではなく、もっといい看護師になるためのチャンスとして捉え、今回チャレンジすることにしました。

### 知恵を出し合い、補い合うチーム医療の良さ



研修を受けて自分自身が一番変わったと思うのが、まず話し方です。言葉を発する前に一度考えてみるようになったことで、言い回しが以前よりも柔らかくなり、それに伴って行動も変わったように思います。また、チームビルディングの研修を通して、みんなで知恵を出し合うことの楽しさを知り、チームでアイデアを練ることによって、ひとりだけでは考えもしなかった答えが導き出されることに興味を覚えました。

ただ、依然として苦手なことは多々ありますが、自分の短所もチームでならそれを補完しあって業務を円滑に回すことは可能です。そして、思いやりエキスパートとしては、スタッフ一人ひとりが自分の長所を伸ばせるようにサポートすることもこれからの私の役割です。研修で得たことを職場のスタッフに共有しながら、チーム全体でクリニックをより良く変えていきたいと思っています。



お客さま、スタッフから  
信頼を得られるよう  
心を込めた看護を提供します  
武田美季