

ふれあい

2013.5.25

No.189

発行：ふれあい編集委員会 〒220-0011 横浜市西区高島2-6-32 善仁会グループ TEL:045(453)6772 ホームページアドレス <http://www.zenjinkai.or.jp/>

特集



マイ・ベストショット

●よくわかる透析の基礎知識

透析アミロイドーシス②

—症状・手根管症候群—



心のかよう医療・福祉を患者さま、お客さまへ
善仁会グループ

特集 マイ・ベストショット



写真は、撮影者の想いとともその瞬間を写しとめてくれます。
今回は皆さんにお気に入りの写真をお持ちいただきました。撮影時のエピソードとあわせてご紹介いたします。

懐かしい人との再会

千歳烏山腎クリニック 本田 洋子さん

今から40年前、息子が小学生の頃に、ご両親が共稼ぎの同級生の弟さんを数年我が家でお預かりしました。朝、出勤途中でお預かりして、夕方帰宅途中でお返しする毎日が続き、ひとり息子は弟が出来たと大喜び。私たち夫婦も可愛い二人目の子どもが出来たようで大切にお預かりして楽しい毎日を過ごしました。

やがてご家族は引越をされ、それ以来お会い出来ませんでした。ところが、息子が同窓会をきっかけに連絡を取り、あの頃のお礼が言いたいと先日、同級生とその弟さんとお子さんに来て頂き、38年ぶりの楽しい再会が出来ました。



マイ・ベストショット

好きな尾瀬

戸塚新クリニック 荒井 正夫さん

私は17歳の時に、初めて山らしき山に登ったのが職場の仲間と行った尾瀬でした。

尾瀬沼・尾瀬ヶ原を歩き東電小屋の近くで咲く水芭蕉を見て、とても尾瀬が好きになりました。それからは友達を誘い何回も行きました。近年は新幹線を利用し日帰りの尾瀬ヶ原へ行くようになり、年に3回も行き6月の水芭蕉の時期には雪が多かったり、夏にはニッコウキスゲが一面に咲き(以前より少なくなったような気がします)、秋の紅葉も毎年微妙に違います。

ここ3年間体調をくずし尾瀬に行けませんでした。来年は体力をつけて尾瀬ヶ原に行く

つもりです。又尾瀬自然ガイドの認定資格に挑戦したいと思っています。



マイ・ベストショット

サハラ砂漠と迷宮都市モロッコ幻想紀行

高尾駅前クリニック 大神田 一彦さん

成田から乗り継ぎ20時間、アフリカ・魅惑のモロッコの都市カサブランカへ到着、今尚毅然と残る古代ローマ遺跡や神秘的なサハラ砂漠に感動させられる旅のはじまりです。

この旅一番の感動は早朝3時、4WD車にて1時間走り、大砂丘メルズーカへ到着すると、まだ月が輝く夜で遥か彼方がうす青くなる頃、駱駝に乗り砂漠の中に、待つこと20分位、太陽が顔を出し刻々と変化する幻想的なサハラ砂漠の朝の情景が。ベージュ色と思い込んでいましたが、なんとピンク色に変化するその瞬間に夢中でシャッターを切った一瞬でした。



マイ・ベストショット

富士と桃と港の今昔

匿名希望さん

気軽に原稿を引き受けてしまい、後から何を書けば良いか戸惑ってしまいましたが、幸い故郷の静岡県富士市田子の浦を所用で訪ねる機会があり、デジカメを持って「富士と港の見える公園」に出かけました。

ここにある記念碑には、田子の浦港(旧吉原湊)の昔が詩情豊かに描かれています。か

つてここには「六つ眼鏡」と呼ばれた石水門があり、幼少の頃、親兄弟に連れられてよく遊びにいったものでした。

掘込式の重要港湾となった現在の姿からは昭和初期のひなびた情景は想像もつきませんが、マイベストショットは今も変わらず脳裏に焼き付いて離れません。



マイ・ベストショット





今年も銀座へ連れてって

中山駅前クリニック 及川 茂さん

この写真は昨年11月25日に東京・銀座で行われた読売ジャイアンツ日本一祝賀パレードのときの写真です。

お察しのとおり私は大のジャイアンツファンです。特に原辰徳監督のファンです。私が少年の頃、高校野球の甲子園大会で活躍する原さんの姿を見てファンになりました。現役選手では高橋由伸が好きです。

さて、この日良い場所で見るとために朝一番のバスに乗り銀座へ向かいました。沿道には

すでに開始3時間前にもかかわらず人でいっぱいでした。なるべく良い場所を探しカメラを構えてバスを待ち、一瞬のうちに通り過ぎるバスに向かい夢中でシャッターを押し、撮った写真です。

昨年はジャイアンツが強かったおかげで難なく透視を受けることが出来ました。今年も絶対優勝して銀座に行きたいです。

がんばれ、ジャイアンツ!!



 **マイ・ベストショット**



趣味を持つことの有難さ

豊田クリニック 汲田 忠さん

会社を定年退職し、趣味のガラスいじりを始めてからすでに20年余り。年月の経つ速さに、今更ながらア然としています。

写真は、わが家の愛犬リクをモデルに、クリスタルガラスの六画皿に彫ったもの。(これはスイスが発祥地で、「マーレン・グラスリッツェン」と言って、鏡やクリスタルガラスの普通より軟らかいガラスに、ダイヤモンド針で絵や文字を

彫る技法です)。

愛犬リクもすでに11歳。「いい歳」と言いたいところですが、結構甘えん坊です。

クリニックに通う以外、外出も思うにまかせませんが、ガラスいじりに没頭する毎日を過ごせて、つくづく良かったと思っている次第です。



 **マイ・ベストショット**

おたくのすすめ

写真は日経新聞の夕刊の一面に掲載されたものである。悪い事でもしないと一面には載せてもらえないよね、と当時話していた記憶が残っている。記事の内容はバーチャルペットに関するものであったのだが、ここにたどり着くまでの状況が面白かった。

主人の職場でパソコンを導入するので慣れておこうと購入。研修を受けるまでは触れない夫と以前から欲しくて念願かなって手に入れた私。初心者向けの本や雑誌を片っ端から読み、パソコンで試してみました。すぐに情報を入手するのはパソコン通信だ！に行き着きました。当時はまだインターネットは流行っていませんでしたから。

必死に電話機に繋いで設定をして繋がった時は感動しました。雑誌で知ったバーチャルペットのソフトを買い、その情報交換のコミュニティに入り、そのコミュニティは開発の人も

東戸塚第一クリニック 齋藤 恵美さん

参加していたので、その縁で我が家に取材がやってきたのが経緯になります。

おたくというのは世間一般ではいい感じはしませんが、自分の好きな事の情報収集を進んで行き、その情報を次ぎに生かせる人だと思えます。自分の行動においてはまさにオタクそのものだと思います。いいですよ、オタクライフ。



マイ・ベストショット

空に散華した兄の軌跡を旅して

平成23年の晩秋、会社OB会に出席した。45年振りの仲間もいて、若かりし頃の面影が甦り、時の経つのも忘れ、昔話に花を咲かせた。

開催地が会社発祥の地、九州であったので、妻を伴い二人で指宿へ小旅行をした。其の時の写真が、日本最南端の駅、西大山駅のプラットホームから眺めた開聞岳である。

思い返せば、教師になるはずであった私の兄は、教壇に立つ事も無く師範学校を昭和18年に出て、海軍飛行予備学生となった。国策に殉じ、昭和19年初秋に、この開聞岳を眼下に見ながら、生まれ育った九州から南方に飛び去って行った。二度と祖国を見ることなく、フィリピンマニラ湾の赤い夕陽の空に散華した。

プラットホームに立ち、はるか彼方で二本の錆びた鉄路が一つになるの見て、その先に飛び

国分寺南口クリニック 橋本 光夫さん

立ち二度と帰ることのない兄を思い、平和の大事さに心をはせた。

私は、今、平和な時代に人工透析で健やかに過ごせる自分自身を、有り難く思い、兄と先人たちに感謝したい。



マイ・ベストショット

週末散歩

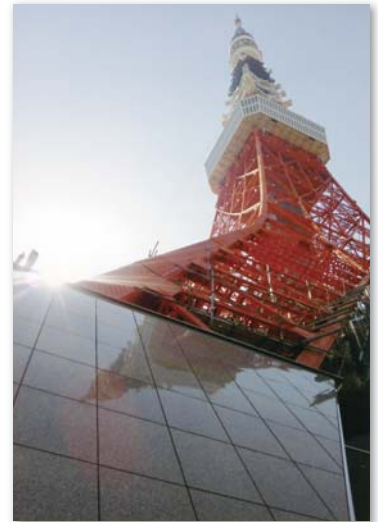
四ッ谷腎クリニック K.Hさん

健康維持のために、週末に散歩をしています。目的地を決めて、1~2時間歩きます。草花や景色を眺めたり、気に入った景色を携帯のカメラで撮りながらの散歩はリフレッシュになります。

写真は、見慣れた東京タワーも真下から見るとひと味違っていいものだと思います。目下の目標は、外堀通りを歩いて一周する事です。

またいい写真を撮りたいと思っています。

マイ・ベストショット



思い出の写真

狛江腎クリニック 中田 富美子さん

もう30年も昔のことです。オーストラリアはまだ日本人が少なく、特に観光地としては殆どポピュラーではありませんでした。

1枚目の写真は、前列一番左に娘が写っていますが、高校で友人と学生生活を楽しんで、出発の時にはもう見られなくなる、と言って泣いた日本のTVのことは思い出すこともなく、日本にはないオーストラリアのオープンな生活に浸っていました。

2枚目は、東京からの客を迎えた時の一家の写真です。この頃は、最初出発の時まで泣いていた娘も私もすっかりオーストラリアの人々のフレンドリーシップに包まれて日々の生活を楽しんでいました。息子は未だ四肢健全で、隣家のオーストラリアの名プレーヤー、ローズウォールにテニスで遊んでもらっていました。私は専らゴルフをガス夫妻と楽しんでいました。



マイ・ベストショット



透析アミロイドーシス② 症状・手根管症候群

吉祥寺あさひ病院
院長 多川 齊

4. 透析アミロイドーシスの症状

透析アミロイドーシスでは、いろいろな場所に関節や骨の病気が起こります。手関節や肩関節の痛みは透析期間5～10年から起こり、透析期間18年以上の患者さんでは70～100%にみられると報告されています。痛みは安静時に増強するため、透析中や夜間に強く感じます。

痛みが軽い場合には消炎鎮痛薬の貼り薬や内服薬が有効ですが、症状が強い場合には整形外科医による治療を考慮する必要があります。

表は、厚生労働省の調査研究班による透析アミロイドーシスの診断基準（案）のうち臨床所見の部分を抜粋したものです。医師向けの専門用語が並んでいますが、患者さんによってアミロイドが溜まりやすい部位が異なり、したがって病態も異なります。これから、透析アミロイドーシスによる主な病気についてご説明します。

表 透析アミロイドーシスの診断基準(案)

〈主症状〉

- ①多関節痛：肩関節痛、手関節痛、股・膝関節痛など
- ②手根管症候群：正中神経圧迫症状
- ③バネ指（弾撥指）：狭窄性腱鞘炎のための指関節屈筋運動障害
- ④透析脊椎症
 - 破壊性脊椎関節症：頸椎と腰椎に好発、骨X線で椎間腔狭小化と骨破壊像、椎体骨の骨棘形成反応は弱いか認められない
 - 脊椎管狭窄症：アミロイド沈着による脊椎管狭窄症状の出現
- ⑤骨嚢胞：骨X線嚢胞状透亮像、手根骨など

〈副症状〉

- ⑥骨折：大腿骨頸部骨折が多い
- ⑦虚血性腸炎：腹痛、下痢、下血
- ⑧その他：皮下腫瘍（アミロイドーマ）、尿路結石

アミロイドーシス診療ガイドライン 2010(厚生労働科学研究費補助金
難治性疾患克服研究事業 アミロイドーシスに関する調査研究班)より一部抜粋

5. 手根管症候群

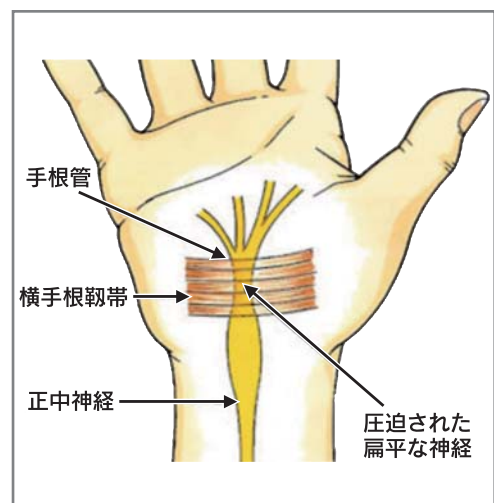
手根管症候群は、透析アミロイドーシスによる代表的な病気です。図のように、手掌の根元には、指を動かす筋肉や神経が走っており、手根管という靭帯（骨と骨をつなぐ弾力性の繊維束）が保護しています。長期の透析患者さんでは、アミロイドが手根管に溜まって筋肉や正中神経を圧迫するため、人差し指や中指を中心としてしびれや痛みが起り、親指や薬指に及ぶこともあります。手を振ると楽になります。症状は明け方に強く、痛みで目覚めることがあります。進行すると、親指の付け根の筋肉がやせてきて細かい作業が困難になり、握力が低下してペットボトルの蓋を開けられなくなります。

手関節を長時間曲げていたり、手に力を入れたりするとしびれや痛みが強くなるという程度なら対処の必要はありません。しびれや痛みが強く日常生活に支障がある場合には、手根管を切開し正中神経の圧迫を解除すると、症状は改善します(手根管開放術)。最近では、小さい皮膚切開から内視鏡を挿入して日帰り手術する方法が普及しました。

〈肘部管症候群〉

手根管症候群と似ていますが、薬指と小指にしびれや痛みをきたしたり、指を伸ばしにくくなったりします。机の角などで肘をぶつけたときに、指先がしびれた経験はありませんか？肘の骨に接して走っている尺骨神経を刺激したからです。肘の内側にある靭帯にアミロイドが溜まると尺骨神経が圧迫され、しびれや痛みが起ります。手根管症候群とは異なり、痛みで夜間目覚めることはまれです。（つづく）

図



♪ 喜寿を迎えて ♪

ひがし青梅腎クリニック
久保 弘 さん

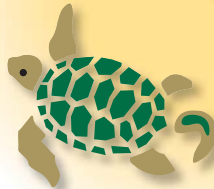
皆様いかがお過ごしですか。私は今年、無事に喜寿を迎えました。

戦中、戦後のたいへんな時代に少年時代をすごしました。戦後の復興、高度経済成長期を自動車の運転稼業一筋で乗り越えてきました。それから、結婚や子育て等、人生の行事を一通り終えて、還暦を迎えました。退職後は、青梅永山公園の管理人として、長年勤めてきましたが、数年前に引退致しました。昨年より、ひがし青梅腎クリニックに通うことになり、再び小学校へ入学した時のようです。

最近、長男が私の介護の力になりたいと訪問介護員の資格を取得し、たいへん心強く思っています。日本を取り巻く状況が厳しさを増しているように思いますが、皆様もお元気でお過ごしください。



寿



追いついて 葉桜揺らす 初夏の風 (名塚)

横浜第一病院バスキュラーアクセスセンター

バスキュラーアクセスに専門的かつ総合的に対応するセンターとして、最新の医療技術、設備のもと、迅速な診断、長期に安定したバスキュラーアクセスの作製、維持に取り組んでいます。



センター長 筈川 成

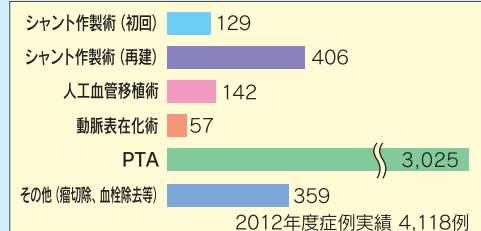


診療時間 午前9:00~15:30

休診日 日曜・年末年始

予約制 バスキュラーアクセス外来の診療は予約制となっております。ご来院前にお電話でお問い合わせください。(緊急を要する場合は別途ご相談ください。)

●横浜第一病院バスキュラーアクセス関連手術実績



専用電話 : 045-453-6709 FAX : 045-453-6701