

2005年10月入職

お お つ ぼ ひ ろ み  
大 坪 裕 美

いつも明るく。それが私のポリシーです。

### 患者さまの気持ちを明るくしたい

テレビで血が流れるシーン、ありますよね。私は昔からあのシーンが苦手でしたので、看護師になるという進路は高校生になるまで考えもしませんでした。でも生物学が好きでしたから人体への興味はありましてし、手に職をつけられるという理由もありましたので、高校生のときにこの道へ進むことを決めました。それでも看護師になるまでには色々な苦勞もありました。レポートを書くのも四苦八苦しましたし、実習先は怖かった。何回も掛けそうになりましたけど、一度決めたことを諦めるのは嫌でしたから、根性で乗り切りました。

この仕事をしていて嬉しいのは、自分次第で患者さまの気持ちを明るくできること。私が接することで少しでも元気になっていただきたいので、いつも明るく笑顔でいることを心がけています。動揺や不安は絶対に見せたくありません。特に今は病院の顔とも言える外来にいますので、今まで以上に明るく接するように意識しています。私を与える印象が、そのまま病院への印象にもなりますから。

### 憧れの上司に近づけるように



思いやりエキスパートナースに選ばれてからしばらく経った今でも、本当に私で大丈夫なのかなと思っています。しかし「いつも明るく」という自分のスタイルを変える必要はないと思いますので、その点は心配していません。ただ思いやりエキスパートナースに選ばれたことは1つの節目であり、新たなスタートでもあります。私は今の上司が大好きで、「自分もこうなりたい」という目標でもあります。その上司はスタッフとの距離が近く、忙しいときでも気軽に相談に乗ってくださいますし、おかしなところがあればちゃんと指摘してくださいます。私が納得するまで、何時間でも話してくれるんです。いずれ自分ももっと上の立場になったとき、まわりのスタッフから「あの人みたいになりたい」と思っていただけのように、今回選ばれたことをいいステップにしたいと考えています。



多くの人々に  
景気響を与えられる  
看護師でありたい。

大坪 裕美